

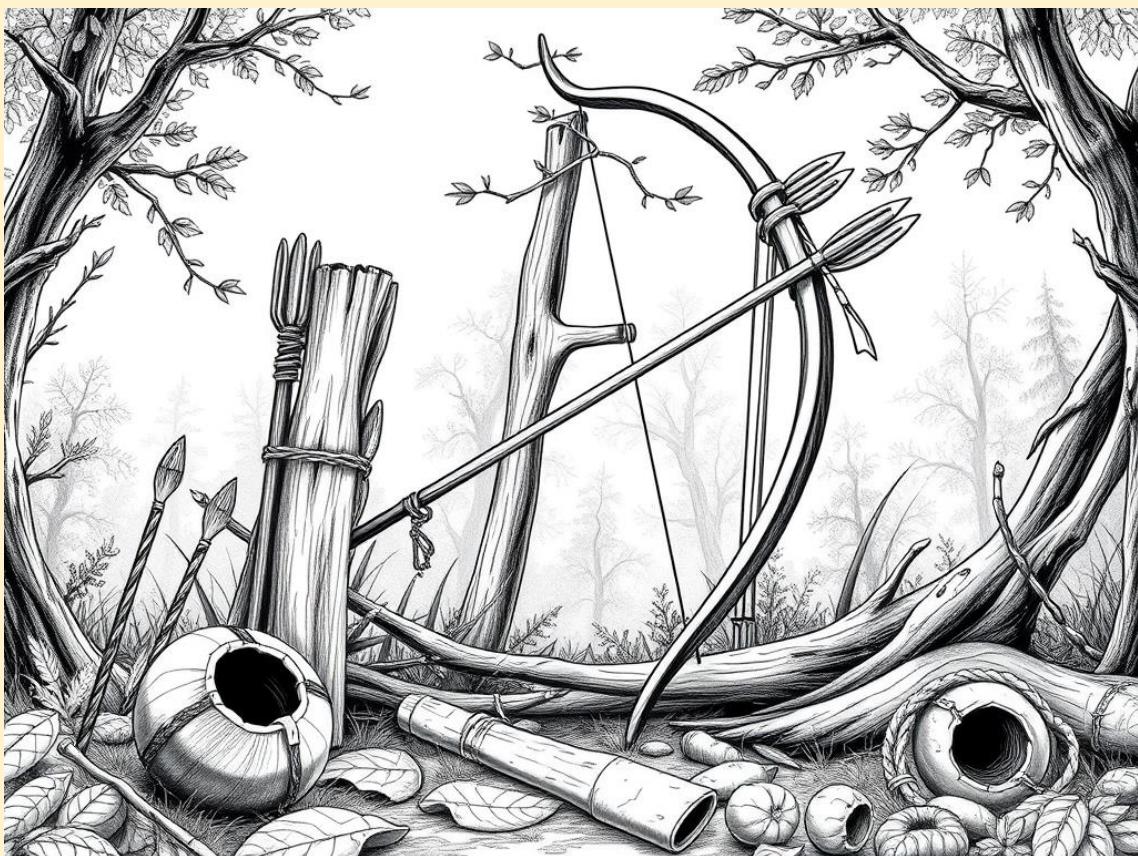


# Cómo fabricar un arco y flechas en la naturaleza

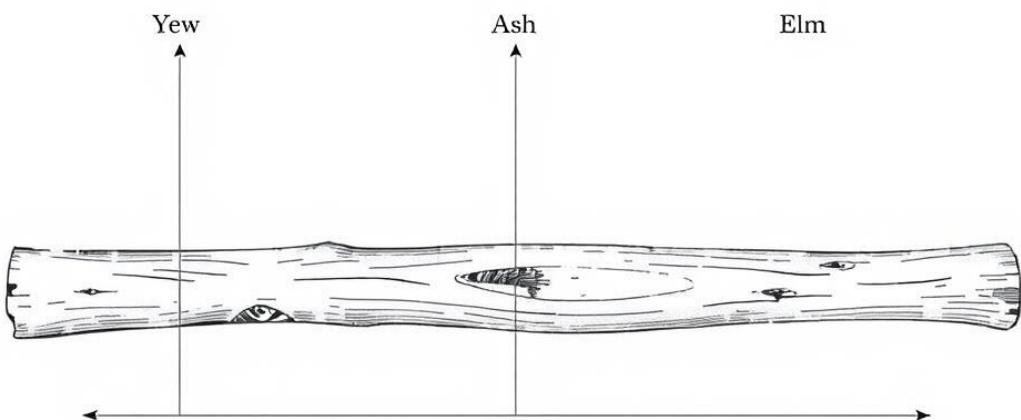
**Bricolaje para naturalistas, aventureros y espíritus libres**

Durante milenios, el arco ha sido más que una herramienta: fue la diferencia entre el hambre y el sustento, entre la defensa y la derrota. Hoy, lejos de los campos de batalla, sigue siendo un símbolo de autosuficiencia y conexión con la naturaleza.

Fabricar tu propio arco en una situación de emergencia no solo puede ser útil, también es una experiencia única. No tendrás la precisión de un arco de competición, pero sí un arma funcional para la caza menor... y una buena dosis de satisfacción personal.



## Bows Selectiton

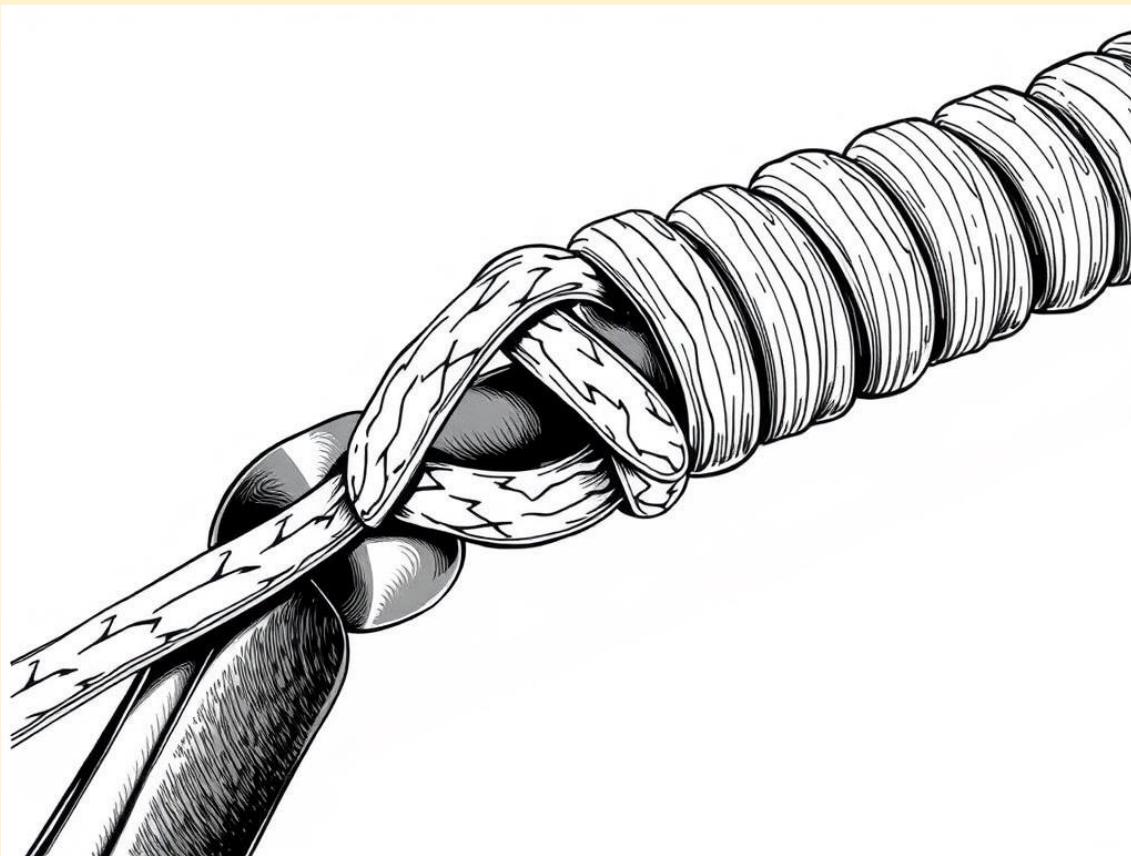


Forer larzel, Bot a. 1.70, inetren beparth tocket for botd ends for cord attachmens scott, interel aroter inper in, nothers, threch wiill setece, snothe wecomeh optimail glayuered.

## ¿Qué madera usar?

Los antiguos preferían el resistente **tejo**, pero también puedes utilizar **fresno, avellano, olmo** o incluso **retama de escobas**. Busca una **rama recta**, de entre **1,20 y 1,70 metros de largo**, con un grosor lo más **uniforme posible**.

Haz una **pequeña muesca en cada extremo** para enganchar la cuerda. Si quieres darle un acabado más cuidado, **descorteza la rama y lija la parte interior** (la que quedará hacia ti) hasta dejarla **plana**, manteniendo la **parte exterior redondeada**. Este pequeño detalle mejora la elasticidad del arco.



## La cuerda del arco

Necesitarás una **cuerda resistente pero no muy gruesa**. Si no dispones de una cuerda adecuada, puedes improvisar con **cordones de zapatos, del anorak o la mochila**. En caso extremo, podrías intentar fabricar cuerda con

fibras vegetales... aunque si nunca lo has hecho, te llevará tiempo y paciencia.

La cuerda debe tensarse de modo que, en reposo, **quede a unos 15-20 cm del centro del arco**.

- **Un extremo** irá atado con un nudo fijo.
- En el **otro extremo**, haz un **lazo no corredizo** que puedas desmontar fácilmente para **destensar el arco cuando no lo uses**. Esto evitara que pierda fuerza con el tiempo.



## ❓ Las flechas: simples, pero efectivas

Busca **ramas rectas de sauce, avellano o fresno**. Si tienes acceso a **caña o bambú**, ¡mejor aún! También puedes encontrar **varillas de madera cilíndricas** en tiendas de bricolaje que funcionan perfectamente.

La **longitud ideal** de la flecha debe ser **mayor que la distancia entre tu mentón y la punta de tu mano con el brazo extendido**.



### ¿Y la punta?

- Puedes **afilarse la madera** directamente.
  - O bien improvisar con **piedras, hueso, clavos o fragmentos de metal afilado**.
- Sujétala firmemente y asegúrate de que quede bien centrada.

### ▣ El timón: estabilidad en vuelo

En la parte trasera, haz una pequeña **ranura** con tu cuchillo o una sierra para insertar las **plumas**.

Si no tienes, puedes usar **cartón flexible**, pero **nunca materiales duros** que puedan cortarte al disparar.

---



## Un gesto ancestral

Construir tu propio arco y flechas es mucho más que una técnica de supervivencia. Es reconectar con lo esencial, afilar tu ingenio y volver a los orígenes. Es una lección de paciencia, respeto por los recursos del bosque y creatividad aplicada.

Así que ya sabes: si alguna vez te encuentras en mitad del bosque con poco más que tus manos y tu instinto... recuerda que la historia del arco comenzó como empieza la tuya ahora: con una rama, una idea y el deseo de dar en el blanco.