

INVOCACIONES A BALDER



Balder, uno de los dioses más queridos y venerados en la mitología nórdica. Balder es el dios de la luz, la belleza, la pureza y la alegría. Hijo de **Odín** y **Frigg**, su muerte es uno de los eventos más trágicos y significativos de la mitología nórdica, ya que se considera que su destino marca el comienzo del fin del mundo, el **Ragnarok**.

A pesar de su trágico destino, **Balder** representa la bondad, la armonía y la esperanza. Su conexión con la luz lo hace un dios apropiado para invocar cuando se necesita claridad, paz y la restauración del equilibrio interior.

Invocación a Balder: La Luz y la Esperanza

El ritual dedicado a Balder se centra en la restauración de la luz, la curación de las heridas emocionales y la superación de las sombras internas. Es un acto simbólico para aquellos que buscan encontrar la paz en momentos de oscuridad o angustia, ya sea interna o externa. Invocar a Balder puede ser útil en tiempos de dolor, confusión o pérdida, ayudando al practicante a encontrar consuelo y claridad.

Propósito del Ritual

Este ritual está diseñado para invocar la luz y la claridad de Balder en momentos de confusión, tristeza o desesperanza. Su energía puede ser útil cuando se enfrenta a una situación emocionalmente difícil, cuando se busca consuelo o cuando se desea restaurar el equilibrio y la paz interior. Invocar a Balder también es apropiado para quienes buscan sanar el corazón y la mente después de una pérdida o un trauma.

Elementos necesarios:

1. **Un altar o espacio de meditación:** Debe ser un lugar tranquilo donde puedas concentrarte y conectar con la energía de la luz.
2. **Velas blancas o doradas:** La luz simboliza la pureza y la claridad de Balder. Enciende estas velas para crear una atmósfera luminosa.
3. **Un cristal de cuarzo o piedra de luz:** El cuarzo es conocido por sus propiedades curativas y de purificación. Colócalo sobre el altar como un símbolo de sanación.
4. **Flores frescas:** Las flores, especialmente las blancas, simbolizan la pureza, la belleza y la renovación, cualidades asociadas con Balder.
5. **Aceite de rosa o incienso floral:** Estos aromas evocan la dulzura, la armonía y la curación, creando una atmósfera suave y pacífica.
6. **Una representación de Balder:** Puede ser una imagen de él, una vela con su símbolo o simplemente un objeto que te recuerde la luz y la bondad.

Procedimiento del Ritual:

1. Preparación del espacio:

Encuentra un lugar tranquilo donde puedas concentrarte sin distracciones. Coloca las velas blancas o doradas, el cuarzo, las flores y cualquier otro objeto que deseas en el altar. Enciende las velas mientras visualizas la luz de Balder irradiando desde el centro de tu ser.

2. Encender las velas:

Al encender las velas, enfócate en la luz que Balder representa. Piensa en su bondad y su pureza. Siente cómo esta luz comienza a llenar el espacio, disolviendo cualquier oscuridad a tu alrededor.

3. Invocación a Balder:

Mientras te concentras en la luz y la paz, recita las siguientes palabras de invocación:

*"Balder, hijo de la luz y la belleza,
te invoco en este momento de oscuridad.*

*Que tu claridad ilumine mi mente y mi corazón,
y que tu bondad sane las heridas de mi alma.*

*Que tu luz disipe la sombra que me rodea,
y que tu paz encuentre un lugar en mi ser."*

*"Balder, dios de la pureza y la alegría,
te pido que traigas consuelo en mi dolor,
y que con tu luz renueves mi esperanza.*

*Ayúdame a encontrar la claridad en la confusión,
y a restaurar el equilibrio donde la tristeza ha reinado."*

4. Meditar sobre la luz:

Síntate en silencio y cierra los ojos. Visualiza cómo la luz de Balder llena tu ser, desde la coronilla hasta los pies. Imagina que cada sombra, cada tristeza y cada herida se disipan a medida que esta luz te envuelve.

Siente cómo la calma y la paz se despliegan dentro de ti.

5. Reflexión sobre la renovación:

Reflexiona sobre las áreas de tu vida que necesitan sanación, claridad o renovación. Pide a Balder que te guíe hacia una nueva perspectiva o hacia la curación emocional. Visualiza cómo su luz ilumina esos aspectos oscuros y te brinda consuelo y restauración.

6. Cierre del ritual:

Cuando sientas que la energía de Balder te ha llenado de paz y claridad, agradece su presencia y cierra el ritual con gratitud:

"Gracias, Balder, por tu luz y tu paz.

**Que tu presencia ilumine mi camino
y que tu sabiduría me guíe hacia la sanación.**

**Que tu luz siempre brille en mi vida,
y que nunca falte la esperanza en mi corazón."**

7. **Acción de sanación:**

Después de concluir el ritual, toma un momento para escribir tus pensamientos o reflexiones en un diario. Si has experimentado una pérdida o una dificultad, considera tomar medidas para sanar, ya sea a través del perdón, el autocuidado o el establecimiento de nuevos objetivos que te ayuden a avanzar.

El Ritual de Balder está diseñado para restaurar la paz interior y la claridad, especialmente cuando la vida parece oscura o incierta. Al invocar la energía de este dios luminoso, puedes encontrar consuelo en tiempos de pérdida y oscuridad, y permitir que la luz de Balder te guíe hacia la renovación y la sanación.



Erik el rojo