

Guía de Preparación

Mochila de Bushcraft

Checklist editable para salidas al bosque

Checklist Mochila de Bushcraft

FUEGO

- 1. Encendedor tipo ferrocerio (ferro rod)
- 2. Mechero / encendedor BIC
- 3. Yesca natural (algodón carbonizado, corteza de abedul, etc.)
- 4. Pastillas de encendido o cera con serrín (opcional)
- 5. Funda impermeable para todo lo anterior

REFUGIO Y DESCANSO

- 6. Tarp o lona impermeable (mínimo 3x3 m)
- 7. Cuerda paracord (10-15 m)
- 8. Piquetas o estacas
- 9. Manta térmica o de lana (según estación)
- 10. Aislante / esterilla
- 11. Saco de dormir (ligero o de invierno, según el clima)
- 12. Hamaca (opcional, pero muy útil en bosques)

HERRAMIENTAS

- 13. Cuchillo de bushcraft (full tang)

Checklist Mochila de Bushcraft (cont.)

- 14. Sierra plegable
- 15. Hacha pequeña o tomahawk (opcional)
- 16. Chaira o piedra de afilar
- 17. Multiherramienta (opcional pero versátil)

COCINA Y COMIDA

- 18. Cantimplora o botella metálica (puede ir al fuego)
- 19. Recipiente de acero para cocinar
- 20. Hornillo de alcohol/madera (opcional)
- 21. Cuchara/tenedor de campamento (o tallarlos)
- 22. Provisiones ligeras (avena, arroz, frutos secos, charqui, sopa instantánea)
- 23. Bolsas herméticas o tela encerada para transportar comida

AGUA

- 24. Filtro de agua (Sawyer, LifeStraw o similar)
- 25. Pastillas potabilizadoras (respaldo)
- 26. Botellas de transporte (2 L mínimo)
- 27. Bolsa para recoger agua (tipo 'water bladder')

Checklist Mochila de Bushcraft (cont.)

ROPA

- 28. Capa de abrigo (forro polar, lana o plumón)
- 29. Impermeable o poncho
- 30. Camiseta y ropa interior de repuesto
- 31. Calcetines gruesos (mínimo 2 pares)
- 32. Guantes y gorro (en clima frío)
- 33. Pantalón resistente (idealmente de algodón encerado o ripstop)
- 34. Botas de trekking resistentes

NAVEGACIÓN Y ORIENTACIÓN

- 35. Mapa topográfico del área
- 36. Brújula (de calidad)
- 37. Silbato (para señales)
- 38. Linterna frontal (con pilas de repuesto)

MANTENIMIENTO Y REPARACIONES

- 39. Hilo fuerte y aguja de coser (puede servir para cuero/tela gruesa)
- 40. Cinta americana (duct tape, enrollada en el mechero o botella)

Checklist Mochila de Bushcraft (cont.)

- 41. Kit básico de costura y reparaciones

BOTIQUÍN BÁSICO

- 42. Vendas, gasas y esparadrapo
- 43. Antiséptico (Betadine, alcohol o similar)
- 44. Pastillas contra el dolor/fiebre
- 45. Pinzas y tijeras pequeñas
- 46. Repelente de insectos
- 47. Protector solar
- 48. Bálsamo labial
- 49. Cremas o pomadas (aloe vera, antibiótica)

EXTRA (opcional pero recomendable)

- 50. Cuaderno y lápiz (resistente al agua si es posible)
- 51. Cinta para marcar caminos (biodegradable)
- 52. Bolsas de basura (multiusos: impermeabilizar, recoger residuos, etc.)
- 53. Kit de pesca o trampas improvisadas (según el entorno y legalidad)
- 54. Manual o guía de plantas comestibles y peligrosas de la zona

Checklist Mochila de Bushcraft – Observaciones

OBSERVACIONES