

Rituales Chamánicos y el Berserkergang



Los berserkers no eran solo guerreros, sino también individuos que alcanzaban un estado alterado de conciencia antes de la batalla. Este estado, conocido como **berserkergang**, les otorgaba una resistencia sobre humana, insensibilidad al dolor y una furia incontrolable. Aunque las sagas lo describen como un don divino de **Odín**, muchos investigadores creen que estos guerreros usaban técnicas chamánicas para inducir su trance.

Se han propuesto varias hipótesis sobre cómo los berserkers alcanzaban este estado:



1. Consumo de Drogas y Sustancias Alucinógenas

Algunas teorías sugieren que los berserkers utilizaban sustancias psicoactivas para entrar en su trance. Entre las opciones más probables están:

Amanita muscaria (hongo matamoscas)

Uno de los candidatos más mencionados es el **Amanita muscaria**, un hongo rojo con manchas blancas que crece en los bosques nórdicos.

📌 Efectos del Amanita muscaria:

- Alucinaciones visuales y auditivas.
- Euforia seguida de episodios de agresividad extrema.
- Pérdida del miedo y sensación de invulnerabilidad.
- Hiperactividad, espasmos y salivación excesiva.

Este hongo ha sido utilizado en rituales chamánicos en Siberia y el norte de Europa, y algunos creen que los berserkers podrían haberlo consumido en infusiones o seco antes de la batalla.

Sin embargo, algunos expertos dudan de esta teoría, ya que el Amanita muscaria también puede causar vómitos y descoordinación, lo que no encajaría con la imagen de un guerrero invencible.



Beleño negro (*Hyoscyamus niger*)

Otra planta tóxica que pudo haber sido utilizada es el **beleño negro**, conocido en la antigüedad por sus efectos psicoactivos.

👉 Efectos del beleño negro:

- Alucinaciones intensas.
- Sensación de ser un animal (posible explicación de la "posesión" berserker).
- Aumento del ritmo cardíaco y la agresividad.

- Estado de trance seguido de agotamiento extremo.

Se han encontrado semillas de beleño negro en algunos asentamientos vikingos, lo que refuerza la posibilidad de su uso en rituales.

Hidromiel y fermentación de plantas alucinógenas

Algunos rituales berserker podrían haber incluido el consumo de **hidromiel** mezclado con hierbas estimulantes, creando una bebida ritual para potenciar el frenesí de batalla.

2. Hiperventilación y Técnicas de Control de la Respiración

Otra teoría sugiere que los berserkers alcanzaban su estado de trance mediante la hiperventilación controlada. Esta técnica se usa en varias culturas chamánicas y puede producir:

- Mareo y sensación de ingratidez.
- Aumento de la adrenalina y resistencia al dolor.
- Visión borrosa y alucinaciones leves.
- Aceleración del metabolismo, causando una sensación de calor (posible explicación de por qué algunos berserkers luchaban "sin camisa").

Este método es similar a las prácticas de los chamanes siberianos, que inducen trances mediante respiraciones profundas y repetitivas antes de realizar sus rituales.



3. Danza y Movimiento Rítmico

Muchas culturas guerreras han utilizado la danza como preparación para la batalla, y los berserkers podrían haber hecho lo mismo.

📌 Características de una posible danza berserker:

- Saltos y movimientos bruscos para elevar la adrenalina.
- Golpes rítmicos contra escudos o tambores para inducir trance.
- Gruñidos y rugidos imitando animales (especialmente osos y lobos).
- Formar círculos y girar rápidamente para desorientarse y entrar en un estado alterado.

Este tipo de preparación puede observarse en tribus guerreras africanas, en los antiguos espartanos y en los maoríes con su famosa **haka**.

4. Autoinducción del Frenesí mediante el Dolor y la Autosugestión

Los berserkers también podrían haber utilizado métodos de autohipnosis o autosugestión extrema, como:

- **Morder sus escudos:** Describo en sagas como un acto de frenesí incontrolable.
- **Golpearse el pecho o la cabeza:** Técnica usada en varias culturas guerreras para inducir un estado de rabia.
- **Autoinfligirse heridas superficiales:** Para acostumbrarse al dolor y reducir su impacto en batalla.
- **Uso de máscaras o pintura facial:** Deshumanizarse a sí mismos para sentir que eran bestias y no hombres.

Estos métodos podrían haber contribuido al "despertar" del espíritu del oso o del lobo dentro del berserker.





Conclusión: ¿Cuál de estas Técnicas Usaban Realmente?

Es posible que el berserkergang no tuviera una única causa, sino que combinara varias de estas prácticas:

Un berserker podría haber iniciado su ritual con respiraciones profundas y danzas, consumido hidromiel con hierbas estimulantes y, finalmente, autohipnotizarse mediante gritos y golpes para entrar en trance.

Aunque no existen pruebas definitivas de qué método usaban con seguridad, los berserkers fueron, sin duda, guerreros con un estado mental diferente al de los soldados comunes.

Erik el rojo