

HECHIZOS DE AMOR Y DESEO (Ástargaldrar) 17. Álfablót:
Para atraer amor sincero. (Leche + flores silvestres en hörgr).

■ PÁGINA DEL CUADERNO DE ÞORBJÖRG: ÁLFABLÓT

leaf ÁLFABLÓT ("Sacrificio a los Elfos")

Propósito: *Atraer un amor puro y duradero, bendecido por los elfos de luz (ljósálfar), que tejen destinos de pasión y lealtad.*

■ Origen: *Las mujeres de mi familia lo practicaban cada equinoccio de primavera. Mi bisabuela se casó 7 veces... y todos sus maridos murieron de felicidad.*

Materiales

1. Leche fresca de vaca blanca (ordeñada al amanecer).
2. Flores silvestres (margaritas, nomeolvides y hierba de San Juan).
3. Miel virgen (sin tocar por metal).
4. Runas clave: X Gebo (regalo/unidad) + 1 Laguz (fluir de emociones).

Ritual

1. Preparación del hörgr (altar de piedra):
 - Disponer las piedras en círculo bajo un roble o fresno.

- Colocar las flores en el centro, formando un corazón.

2. Ofrenda a los elfos:

- Verter la leche en espiral sobre las flores mientras cantas:

*"Álfar, ljósálfar,
gefið mér ást sem skín sem sól!
Hér er mjólk, hér er hunang,
fyrir hjartað sem mig biður!"*

*(¡Elfos, elfos de luz,
dadme un amor que brille como el sol!
Aquí hay leche, aquí hay miel,
por el corazón que me espera!)*

3. Consagración:

- Pintar X y ¶ en tu pecho con miel.
- Beber un sorbo de leche y escupir tres veces al este (dirección del amor naciente).

💡 Efectos

- En 3 lunas: Aparecerá alguien que reconocerás por un brillo dorado en sus ojos (solo visible para ti).
- En 9 lunas: Si el amor es verdadero, los elfos te dejarán una flor eterna bajo tu almohada.
- Nota personal: *"Lo hice en mi juventud. Cuando conocí a Arnbjörn, tenía miel en las manos... y supe que era él.*

Luego los elfos me cobraron: nuestro primer hijo tenía orejas puntiagudas."

Diseño del Ritual



Leyenda:

- *"El corazón de flores (💛) debe tener exactamente 9 pétalos visibles. Si falta uno, el amor será incompleto."*

Notas Adicionales

- Variante para amor prohibido: Usar flores marchitas y leche de cabra negra (los elfos oscuros ayudan... pero piden dolor a cambio).
- Para reforzar el hechizo: Enterrar un diente de lobo bajo el hörgr (amor feroz y protector).
- Secreto: *Si duermes sobre el altar después del ritual, soñarás con tu alma gemela... pero si despiertas antes del amanecer, nunca la encontrarás.*

Contexto Histórico

- En las sagas: El *álfablót* se menciona en *Kormáks saga* como ritual familiar para atraer buenos matrimonios.
- Folclore sueco: Las "doncellas elfas" (*älvkvinnor*) robaban hombres apuestos... pero también premiaban a las mujeres fieles.

"Los elfos no entienden de corazones rotos. Solo tejen historias... y a veces, nos convierten en sus protagonistas."

🌹 *"El amor verdadero es un regalo. Pero hasta los regalos de los elfos tienen precio."*



Erik el rojo

ÁLFABLÓT ("Sacrificio a los Elfos")

Documento ilustrado sobre los hechizos de la Völva **Thorbjörg lítílvölva**. Englobado dentro de la recreación histórica de las Völvas de la Mitología Nórdica. Incluye recreación de los hechizos nombrados en las Sagas y otros documentos históricos.

Fuentes históricas para profundizar

- **Libros:**
 - "*The Viking Way: Religion and War in Late Iron Age Scandinavia*" (Neil Price) – Analiza el *seiðr* y las völvas.
 - "*Seidr: The Gate is Open*" (Katie Gerrard) – Guía práctica sobre rituales nórdicos.
- **Sagas relacionadas:** *Saga de Örvar-Oddr*, *Saga de Hrolf Kraki* (mencionan völvas).

Documento creado por: Erik el rojo para www.erikelrojo.com

Descubre mas en : [Las Völvas en la mitología nórdica Thorbjörg lítílvölva – Erik el rojo](#)