


HECHIZOS DE AMOR Y DESEO (Ástargaldrar) 17. Álfablót:
Para atraer amor sincero. (Leche + flores silvestres en hörgr).

PÁGINA DEL CUADERNO DE ÞORBJÖRG: ÁLFABLÓT

 ÁLFABLÓT ("Sacrificio a los Elfos")

Propósito: *Atraer un amor puro y duradero, bendecido por los elfos de luz (ljósálfar), que tejen destinos de pasión y lealtad.*


 Origen: *Las mujeres de mi familia lo practicaban cada equinoccio de primavera. Mi bisabuela se casó 7 veces... y todos sus maridos murieron de felicidad.*

Materiales

1. Leche fresca de vaca blanca (ordeñada al amanecer).
2. Flores silvestres (margaritas, nomeolvides y hierba de San Juan).
3. Miel virgen (sin tocar por metal).
4. Runas clave: X Gebo (regalo/unidad) + † Laguz (fluir de emociones).

Ritual

1. Preparación del hörgr (altar de piedra):
 - Disponer las piedras en círculo bajo un roble o fresno.

- 
- Colocar las flores en el centro, formando un corazón.

2. Ofrenda a los elfos:


- Verter la leche en espiral sobre las flores mientras cantas:

*"Álfar, ljósálfar,
gefið mér ást sem skín sem sól!
Hér er mjólk, hér er hunang,
fyrir hjartað sem mig biður!"
(¡Elfos, elfos de luz,
dadme un amor que brille como el sol!
Aquí hay leche, aquí hay miel,
por el corazón que me espera!)*

3. Consagración:

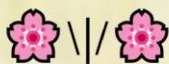
- Pintar X y † en tu pecho con miel.
- Beber un sorbo de leche y escupir tres veces al este (dirección del amor naciente).

Efectos


- En 3 lunas: Aparecerá alguien que reconocerás por un brillo dorado en sus ojos (solo visible para ti).
 - En 9 lunas: Si el amor es verdadero, los elfos te dejarán una flor eterna bajo tu almohada.
 - Nota personal: *"Lo hice en mi juventud. Cuando conocí a Arnbjörn, tenía miel en las manos... y supe que era él."*
- 

Luego los elfos me cobraron: nuestro primer hijo tenía orejas puntiagudas."

Diseño del Ritual



Leyenda:

- *"El corazón de flores () debe tener exactamente 9 pétalos visibles. Si falta uno, el amor será incompleto."*

Notas Adicionales

- Variante para amor prohibido: Usar flores marchitas y leche de cabra negra (los elfos oscuros ayudan... pero piden dolor a cambio).
- Para reforzar el hechizo: Enterrar un diente de lobo bajo el hörgr (amor feroz y protector).
- Secreto: *Si duermes sobre el altar después del ritual, soñarás con tu alma gemela... pero si despiertas antes del amanecer, nunca la encontrarás.*

Contexto Histórico

- En las sagas: El *álfablót* se menciona en *Kormáks saga* como ritual familiar para atraer buenos matrimonios.
- Folclore sueco: Las "doncellas elfas" (*älvkvinnor*) robaban hombres apuestos... pero también premiaban a las mujeres fieles.

"Los elfos no entienden de corazones rotos. Solo tejen historias... y a veces, nos convierten en sus protagonistas."

🌹 *"El amor verdadero es un regalo. Pero hasta los regalos de los elfos tienen precio."*



Érik el rojo

ÁLFABLÓT ("Sacrificio a los Elfos")

Documento ilustrado sobre los hechizos de la Völva **Thorbjörg lítilvölva** . Englobado dentro de la recreación histórica de las Völvas de la Mitología Nórdica. Incluye recreación de los hechizos nombrados en las Sagas y otros documentos históricos.

Fuentes históricas para profundizar

- **Libros:**

- *"The Viking Way: Religion and War in Late Iron Age Scandinavia"* (Neil Price) – Analiza el *seiðr* y las völvas.
- *"Seidr: The Gate is Open"* (Katie Gerrard) – Guía práctica sobre rituales nórdicos.

- **Sagas relacionadas:** *Saga de Örvar-Oddr*, *Saga de Hrolf Kraki* (mencionan völvas).

Documento creado por: Erik el rojo para www.erikelrojo.com

Descubre mas en : [Las Völvas en la mitología nórdica Thorbjörg lítilvölva – Erik el rojo](#)