



Cómo hacer jabón artesanal con grasa y ceniza (en el monte)





Reúne los materiales

Necesitas:

- **Grasa animal:** cualquier grasa que puedas fundir (manteca, sebo, tocino derretido, etc.).
- **Ceniza de madera dura:** encina, roble, haya... (nunca de madera tratada o pintada).
- **Agua limpia:** mejor si es de lluvia o de manantial.
- **Un recipiente metálico o de barro para calentar** (olla, lata grande...).
- **Un colador improvisado:** bolsa de tela, camiseta vieja, o incluso un montón de hierba apretada.

Importante: Seguridad

- La lejía casera (potasa) **es cáustica**. Evita el contacto directo con la piel y ojos.
- Usa palos para remover y guantes improvisados si es posible.

Prepara la lejía (hidróxido de potasio natural)

Este es el truco base del jabón: la ceniza + agua crean potasa (lejía natural).

1. Coloca cenizas en un recipiente grande o haz un agujero en el suelo revestido con piedras y pon ahí las cenizas.
2. Vierte **agua caliente lentamente** sobre las cenizas. Deja que escurra por gravedad (puedes poner un agujero en la base si usas un recipiente, o un canalillo si lo haces en la tierra).
3. Recoge el líquido que sale: es la **lejía natural**.

 **Cómo saber si es fuerte:** mete un huevo o una patata pequeña. Si flota lo suficiente (del tamaño de una moneda sobresaliendo), está listo. Si se hunde, la lejía está demasiado débil y debes volver a pasarla por más ceniza o evaporar un poco para concentrarla.

Derrite la grasa

1. Corta la grasa en trozos pequeños.
2. Ponla en una olla metálica sobre las brasas o una piedra caliente.

- 
3. Calienta lentamente hasta que se funda y quede líquida.
 4. Cuela si es posible para quitar restos sólidos (impurezas).
-

4 La mezcla (saponificación)

1. Con la grasa líquida y caliente, **añade la lejía poco a poco** mientras remueves **sin parar** (usa un palo limpio o rama dura).
2. La mezcla empezará a **espesar** y cambiar de color. Esto es señal de que la reacción está en marcha.
3. Sigue removiendo (puede tardar bastante, entre 30 min y 1 hora) hasta que consigas una textura parecida a una papilla espesa o natillas muy densas.

 *Se llama "punto de traza": cuando levantas el palo y al caer la mezcla deja una marca antes de hundirse.*

5 Moldea y enfriá

1. Vierte la mezcla en moldes improvisados: corteza ahuecada, latas, cuencos de barro, o haz un bloque grande para cortar después.
 2. Deja **enfriar y endurecer** durante 24-48 horas.
-

6 Curado

Aunque técnicamente podrías usarlo pronto, lo ideal es:

- Dejar secar las pastillas de jabón **varias semanas** para que pierdan humedad y suavicen su alcalinidad.
-

Resultado

Obtendrás un jabón:

- **Color:** marrón claro o grisáceo (natural).
- **Uso:** excelente para **lavar ropa, utensilios o manos** (aunque algo fuerte para la piel si está muy reciente).
- **Olor:** neutro o un poco ahumado (puedes añadir plantas aromáticas si tienes, como tomillo o romero en la mezcla final). *Erik es rojo*

 Consejos extra:

- Si quieras hacerlo más **suave para la piel**, puedes añadir algo de aceite natural (aceite silvestre si encuentras, como nueces, bellotas, o aceites vegetales si llevas contigo).
- Para **jabón de fregar o limpiar herramientas**, tal cual es perfecto.
- Cuanto mejor cueles la lejía y la grasa, más fino quedará el jabón.

2. PREPARA LA LEJÍA (HIDRÓXIDO DE POTASIO NATURAL)

ESTE ES EL TRUCO BASE DEL JABÓN:
LA CENIZA + AGUA CREAN
POTASA (LEJÍA NATURAL)

