

## Cómo hacer un refugio tipo Lean-To (Apoyado)



Esquema básico de un refugio tipo Lean-To (Apoyado)

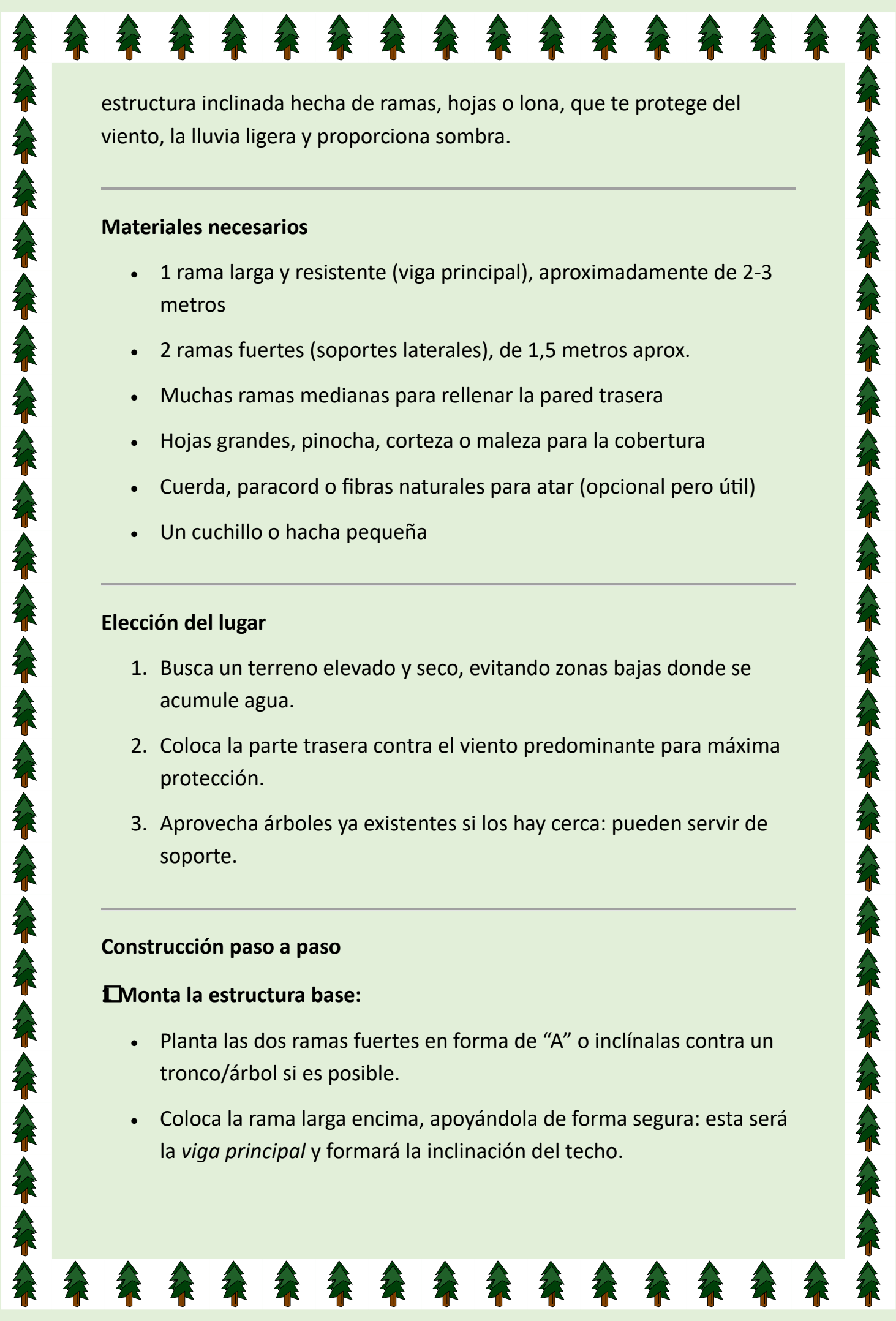
Árbol / Poste

Viga principal

Lado abierto

### Descripción breve:

El refugio *lean-to* es uno de los más simples y eficaces. Consiste en una



estructura inclinada hecha de ramas, hojas o lona, que te protege del viento, la lluvia ligera y proporciona sombra.

---

### **Materiales necesarios**

- 1 rama larga y resistente (viga principal), aproximadamente de 2-3 metros
  - 2 ramas fuertes (soportes laterales), de 1,5 metros aprox.
  - Muchas ramas medianas para rellenar la pared trasera
  - Hojas grandes, pinocha, corteza o maleza para la cobertura
  - Cuerda, paracord o fibras naturales para atar (opcional pero útil)
  - Un cuchillo o hacha pequeña
- 

### **Elección del lugar**

1. Busca un terreno elevado y seco, evitando zonas bajas donde se acumule agua.
  2. Coloca la parte trasera contra el viento predominante para máxima protección.
  3. Aprovecha árboles ya existentes si los hay cerca: pueden servir de soporte.
- 

### **Construcción paso a paso**

#### **☐Monta la estructura base:**

- Planta las dos ramas fuertes en forma de “A” o inclínalas contra un tronco/árbol si es posible.
- Coloca la rama larga encima, apoyándola de forma segura: esta será la *viga principal* y formará la inclinación del techo.



## 2 Refuerza la base:

- Si no hay árbol de apoyo, haz una estructura de trípode básico al frente y asegura la viga con cuerda o nudos naturales.

## 3 Añade las ramas de soporte:

- Coloca ramas más cortas e inclinadas a lo largo de la viga, desde el suelo hasta la parte superior, dejando una pendiente entre 45° y 60°.

## 4 Cubre el refugio:

- Apila capas gruesas de ramas con hojas, hierba seca o corteza para crear una pared densa.
- Si tienes lona o tarp, colócala sobre las ramas para mejorar la impermeabilidad.

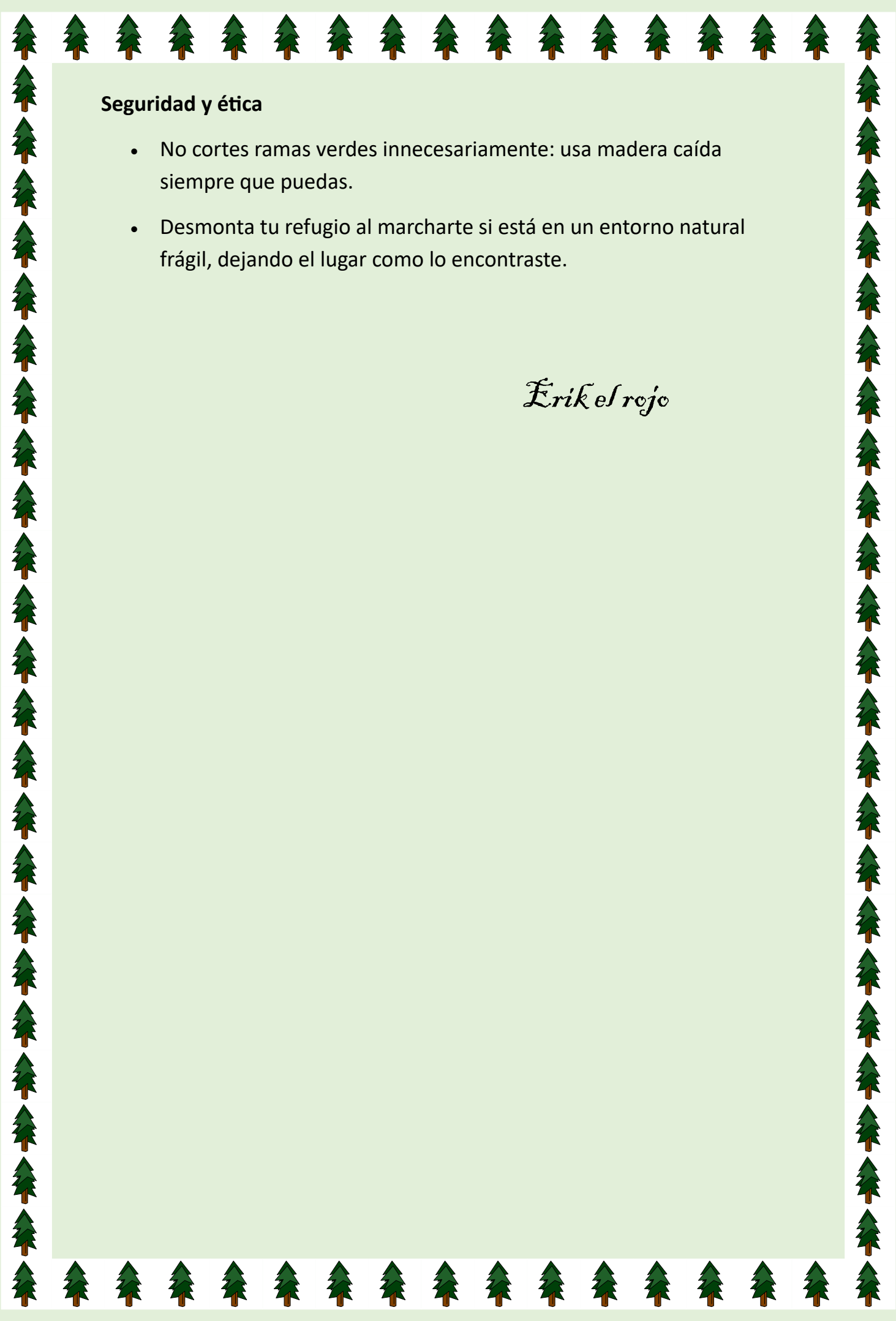
## 5 Aísla el suelo:

- Haz una cama de hojas secas o ramas de pino gruesas para evitar el contacto directo con la tierra fría y húmeda.

---

## Consejos adicionales

- **Impermeabilidad:** Si llueve, añade más material vegetal hasta que el agua resbale y no gotee.
  - **Entrada:** Mantén la boca del refugio lo más pequeña posible para conservar el calor.
  - **Fuego:** Si es seguro, puedes hacer un pequeño fuego frente a la entrada para reflejar calor hacia el interior (usa siempre una pared reflectante de piedras o madera).
-

A decorative border of small, stylized evergreen trees with brown trunks and green foliage, arranged in a rectangular frame around the central text area.

## Seguridad y ética

- No cortes ramas verdes innecesariamente: usa madera caída siempre que puedas.
- Desmonta tu refugio al marcharte si está en un entorno natural frágil, dejando el lugar como lo encontraste.

*Erik el rojo*