



Cómo purificar agua en casa durante un apagón

HERVIR

[EL MÉTODO CLÁSICO]

- ✓ Llena una olla limpia con el agua que necesites purificar.
- ✓ Lleva a ebullición vigorosa (burbujas grandes y constantes) durante al menos 1 minuto (o 3 minutos si estás a más de 2000 m de altitud).
- ✓ Deja enfriar naturalmente en un recipiente limpio, tapado.



Esto elimina bacterias,
virus y parásitos.

¡Ojo! No elimina
químicos ni metales
pesados

Imagina esto: se corta la luz, no sale agua del grifo, las tiendas están cerradas y solo tienes unas pocas botellas guardadas. **¿Y si se alarga la emergencia?** Saber purificar agua puede marcar la diferencia. Aquí te dejo **cuatro métodos prácticos** que puedes aplicar en casa con materiales sencillos:

1 Hervir (el método clásico)

El método más simple y seguro si tienes alguna fuente de calor (gas, camping gas, chimenea):

- Llena una olla limpia con el agua que necesites purificar.
- Lleva a ebullición vigorosa (burbujas grandes y constantes) durante al menos **1 minuto** (o **3 minutos** si estás a más de 2000 m de altitud).
- Deja enfriar naturalmente en un recipiente limpio, tapado.

Esto elimina bacterias, virus y parásitos. ¡Ojo! No elimina químicos ni metales pesados.

2 Filtrar con lo que tienes a mano

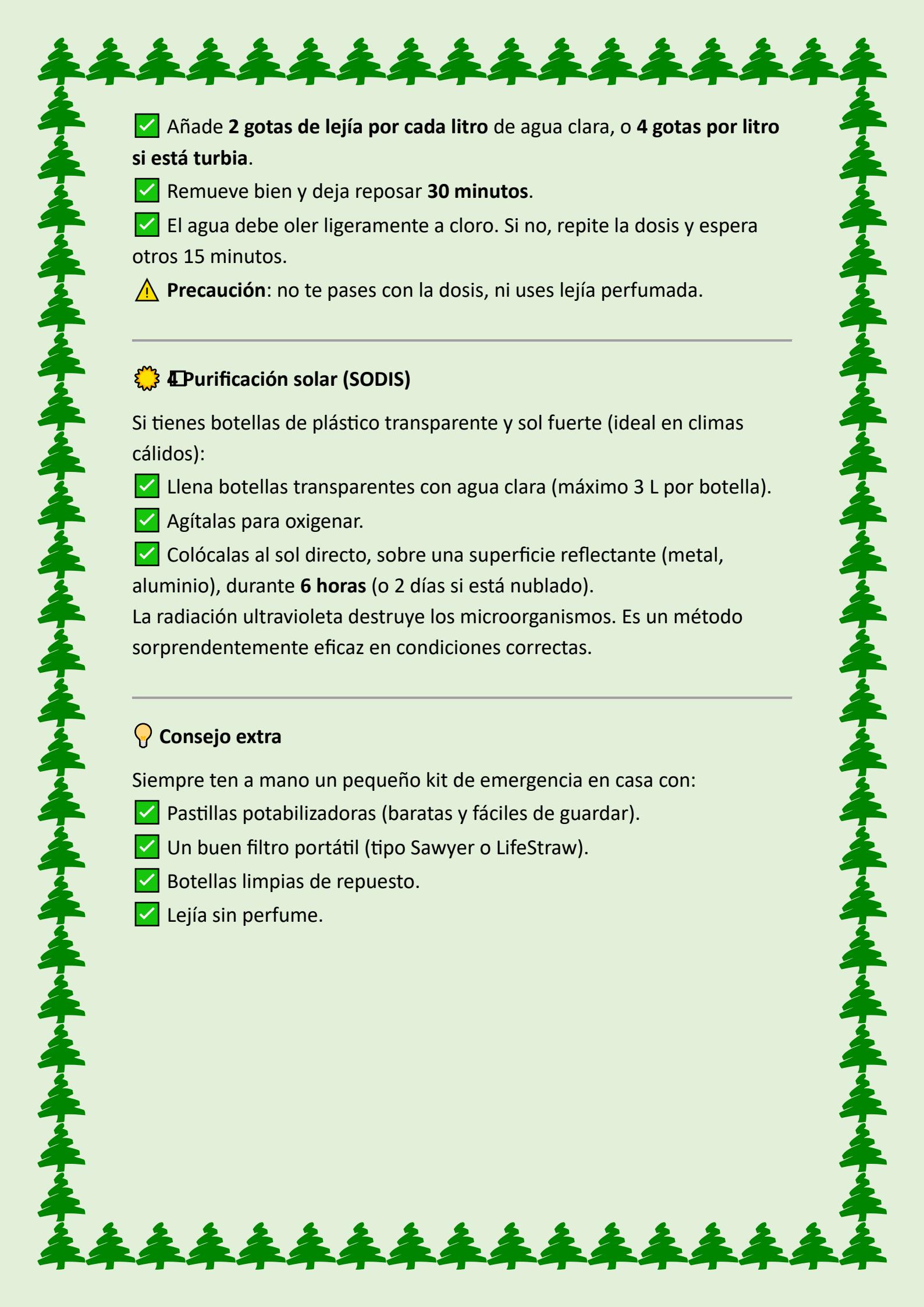
Si el agua está turbia (con tierra, hojas, sedimentos), antes de hervirla pásala por un filtro casero:

- Usa un embudo hecho con una botella cortada.
- Coloca capas de tela, algodón, arena limpia y carbón (del que se usa para barbacoas, NO el químico).
- Deja que el agua pase lentamente.

Esto **no purifica biológicamente**, pero sí mejora mucho la limpieza antes de hervir o desinfectar.

3 Desinfectar con lejía común (sí, lejía)

Si no puedes hervir el agua, puedes usar lejía sin perfumes ni aditivos (la de siempre):

- 
- Añade **2 gotas de lejía por cada litro** de agua clara, o **4 gotas por litro si está turbia**.
 - Remueve bien y deja reposar **30 minutos**.
 - El agua debe oler ligeramente a cloro. Si no, repite la dosis y espera otros 15 minutos.
- ⚠️ Precaución:** no te pases con la dosis, ni uses lejía perfumada.
-

4 Purificación solar (SODIS)

Si tienes botellas de plástico transparente y sol fuerte (ideal en climas cálidos):

- Llena botellas transparentes con agua clara (máximo 3 L por botella).
- Agítalas para oxigenar.
- Colócalas al sol directo, sobre una superficie reflectante (metal, aluminio), durante **6 horas** (o 2 días si está nublado).

La radiación ultravioleta destruye los microorganismos. Es un método sorprendentemente eficaz en condiciones correctas.

Consejo extra

Siempre ten a mano un pequeño kit de emergencia en casa con:

- Pastillas potabilizadoras (baratas y fáciles de guardar).
- Un buen filtro portátil (tipo Sawyer o LifeStraw).
- Botellas limpias de repuesto.
- Lejía sin perfume.