

SECUENCIAS DE VIAJE ESPÍRITUAL

(Hamfarir) 20. Hamhleypa ("Cambio de forma"):

Viajar como animal. (Piel de lobo/cuervo + Mannaz).

■ PÁGINA DEL CUADERNO DE ÞORBJÖRG: HAMHLEYPA

HAMHLEYPA ("El que Corre en Forma")

Propósito: *Abandonar el cuerpo humano y viajar en espíritu bajo la piel de un animal, viendo y oyendo a través de sus sentidos.*

■ Origen: *Lo aprendí de un chamán sami que se convertía en oso para cazar. Cuando regresó a su cuerpo por última vez, su corazón había dejado de latir... pero el oso siguió vivo.*

Materiales

1. **Piel completa del animal elegido** (lobo para fuerza, cuervo para visión, oso para resistencia).
2. **Hongo Amanita muscaria** (secado y molido, mezclado con grasa de salmón).
3. **Sangre del cazador** (tu sangre si mataste al animal; si no, pagarás un precio mayor).

4. Runas clave: M Mannaz (conexión humana) +
L Laguz (fluir entre formas).

Ritual

1. Vestir la piel:

- Cubrirse completamente con la piel del animal en un círculo de piedras.
- Frotar la mezcla de hongo en las palmas y plantas de los pies.

2. Canto de transformación:

"Ek em úlfr, ek em hræfn,
hold mitt bregðask nú!

Hugr minn flygr,
hamr minn liggr!"

(*Soy lobo, soy cuervo,
mi carne se transforma ahora!*)

*(Mi mente vuela,
mi cuerpo yace!)*

3. Viaje espiritual:

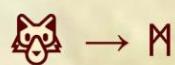
- Duración: 3 horas (o hasta que el cuerpo físico sangre por la nariz).
- Reglas:

- **No alejarte más de 9 millas de tu cuerpo.**
- **No comer carne en forma animal** (quedarás atrapado).
- **Evitar cruzar agua corriente** (te ahogarás en ambos mundos).

Advertencias

- **Si te descubren:** Quien te vea en forma animal recordará tus ojos humanos.
- **Efecto secundario:** Al regresar, tendrás ansias de carne cruda por 3 días.
- **Nota personal:** "Una vez olvidé la hora. Cuando volví, mi cuerpo estaba azul y un cuervo picoteaba mi pecho... desde entonces, tengo una cicatriz en forma de pico."

Diseño del Ritual



→ M

/ \

|

/ \

↑ ⚡



Leyenda:

- "La runa M debe pintarse en la frente del animal. Si se borra, no podrás regresar."

Notas Adicionales

- **Para viajes largos:** Enterrar tu cuerpo físico en tierra sagrada (protegido de espíritus).
- **Si el animal muere:** Tu espíritu vagará como *vættir* (fantasma animal) hasta el Ragnarök.
- **Secreto:** Si usas piel de oso polar, podrás ver el alma de los que mienten

Contexto Histórico

- En las sagas: *Bödvar Bjarki* luchó como oso espiritual en *Hrólfs saga kraki*.
- Arqueología: Se han hallado tumbas con pieles de lobo en Birka (Suecia).

"La forma humana es una prisión. Pero incluso los prisioneros extrañan sus celdas."

"Corre rápido, corre lejos... pero no olvides dónde dejaste tu corazón."

Este PDF ha sido creado por Erik el Rojo.

Si has llegado hasta aquí, es porque el viento te trajo este conocimiento. Pero hay mucho más esperando en nuestro campamento digital.

👉 Descubre más contenido exclusivo en:
www.erikelrojo.com/biblioteca

(Comparte con quien sientas digno del viaje, pero no pierdas el rumbo hacia casa.)

Erik el rojo

HAMHLEYPA ("El que Corre en Forma")

Documento ilustrado sobre los hechizos de la Völva **Thorbjörg lítilvölva**. Englobado dentro de la recreación histórica de las Völvas de la Mitología Nórdica. Incluye recreación de los hechizos nombrados en las Sagas y otros documentos históricos.

Fuentes históricas para profundizar

- **Libros:**
 - "*The Viking Way: Religion and War in Late Iron Age Scandinavia*" (Neil Price) – Analiza el *seiðr* y las völvas.
 - "*Seidr: The Gate is Open*" (Katie Gerrard) – Guía práctica sobre rituales nórdicos.
- **Sagas relacionadas:** *Saga de Örvar-Oddr*, *Saga de Hrolf Kraki* (mencionan völvas).

Documento creado por: Erik el rojo para www.erikelrojo.com

Descubre mas en : [Las Völvas en la mitología nórdica Thorbjörg lítilvölva – Erik el rojo](#)