



Rituales a los Húsvættir: Espíritus del Hogar y el Fuego



Los Húsvættir son los espíritus que habitan el espacio doméstico: la chimenea, la despensa, el umbral de la casa, el rincón donde se teje o se forja. Son protectores silenciosos de la vida cotidiana, guardianes de la armonía familiar, del calor del fuego y del sustento.

Se manifiestan a veces como presencias sutiles: un crujido en la madera, una sombra junto al hogar, un susurro tras la ventana cerrada. No exigen adoración, pero sí respeto y atención.

Honrar a los Húsvættir asegura un entorno estable, la salud de los habitantes del hogar y la bendición sobre las tareas diarias.

Ignorarlos o despreciarlos puede traer inquietud, desorden o incluso enfermedad.

Ritual de Agradecimiento y Protección del Hogar

Elementos Sagrados:

- *Un cuenco de leche o cerveza fermentada*
- *Pan casero o manteca*
- *Un pequeño leño del hogar*

- Una vela (preferiblemente hecha a mano)
- Una piedra rúnica o símbolo del hogar tallado en madera

Preparación del Espacio:

1. *Elige un rincón central del hogar donde se concentre la energía familiar. Tradicionalmente, se escoge la chimenea, la cocina o un altar doméstico.*
2. *Limpia el área con agua infusionada en hierbas (romero, salvia o brezo) para purificar el espacio.*
3. *Apaga todos los ruidos de la casa. Deja solo el silencio y el fuego.*



Invocación a los Húsvættir

“Espíritus antiguos de este umbral, guardianes invisibles del fuego, la mesa y el techo, os saludo con respeto. En vuestra aliento duerme la calma del hogar, y en vuestros ojos arde la memoria de los que fueron antes. Aceptad esta ofrenda como signo de gratitud, y permaneced entre nosotros como escudo y calor. Proteged a los que moran en esta casa, velad por nuestros sueños, y que nunca falte pan ni paz bajo este techo.”

Acción Ritual:

- Enciende la vela con una cerilla de madera. Di el nombre de cada persona que habita el hogar mientras la llama crece.*

- *Coloca el cuenco con leche o cerveza en la entrada del hogar (puerta principal), junto con el pan o la manteca.*
- *Coloca el leño en el fuego (si hay chimenea) o déjalo junto a una fuente de calor como señal simbólica.*
- *Apoya la piedra rúnica o el símbolo del hogar en el centro de la mesa o altar. Esa será la piedra del pacto con los Húsvættir.*



Finalización y Recomendaciones:

- *Deja las ofrendas durante una noche entera. Por la mañana, puedes enterrarlas en una maceta, el jardín o dejarlas al pie de un árbol.*
- *Nunca interrumpas este ritual con voces o distracciones. Si alguien entra en la*

estancia, debe permanecer en silencio hasta que termine.

- Repite este ritual en los solsticios, en el comienzo del invierno, o cuando haya un nacimiento o partida en la familia.*

Variaciones:

- Para pedir protección contra enfermedades, se puede añadir al ritual una bolsita con ramitas de enebro que luego se cuelga en el umbral.*
- Para la prosperidad, añade unas monedas antiguas al altar y di:*

“Que el oro que fluya no queme, y que el pan se parta siempre con bendición.”

- Para la purificación tras una discusión o evento negativo, repite el ritual durante tres noches seguidas, sin pronunciar los*

*nombres de los habitantes, solo dejando
que la vela consuma el silencio.*

*“Que la llama nunca se apague y que el hogar
permanezca siempre bajo su amparo.”*

Erik el rojo