



## *Rituales de Conexión con los Vættir: Espíritus del Bosque y del Mar*

*Los Vættir son las entidades invisibles que habitan los paisajes sagrados de Midgard: los espíritus del bosque, de la tierra, del mar, de los ríos y del hogar. No son dioses, pero su presencia es poderosa y fundamental. Son los guardianes del orden natural, los que protegen*

—o castigan— según se les respete o se les ofenda.

*Invocar su protección y bendición era esencial para cualquier vikingo que deseara convivir en armonía con el entorno o emprender viajes en mar abierto o travesías por tierras salvajes.*

*Los rituales dedicados a los Vættir no eran ostentosos, sino íntimos, silenciosos y profundamente respetuosos. El practicante se dirigía a ellos con humildad, como un invitado a su dominio.*



*Ritual de Invocación a los Landvættir:  
Espíritus del Bosque y la Tierra*

*Los Landvættir son los espíritus del bosque, de los campos, de las montañas y del suelo mismo.*

*Custodian la tierra y los caminos ocultos. Este*

*ritual se realiza antes de adentrarse en un*

*bosque sagrado, construir sobre tierra virgen o  
pedir protección en un viaje por terreno  
natural.*

### *Elementos Sagrados:*

- *Un puñado de tierra recogida del lugar*
- *Ramas de abedul o roble*
- *Miel o pan de cebada como ofrenda*
- *Una piedra rúnica o amuleto*
- *Fuego (una antorcha o vela si se realiza de noche)*

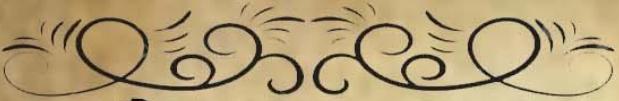
### *Preparación:*

1. *Elige un claro en el bosque o un lugar silencioso donde sientas la presencia del espíritu del lugar.*

2. *Marca el círculo sagrado con las ramas y coloca en el centro el amuleto o piedra rúnica.*
3. *Siéntate en silencio unos minutos, con las manos sobre la tierra.*

 *Invocación:*

*“Espíritus invisibles de la tierra antigua,  
Landvættir que moráis en el musgo, en la raíz  
y en el viento, os saludo con respeto. Vengo en  
paz, sin ofensa, y os ruego que aceptéis esta  
ofrenda humilde. Que mis pasos no hieran  
vuestra reino, que mi alma se vuelva digna de  
caminar entre vosotros. Protegedme mientras  
cruzo los senderos del bosque, y permitidme  
ver lo que no todos ven. Así sea.”*



## Culminación:

*Coloca la ofrenda en la base de un árbol antiguo o al pie de una piedra cubierta de musgo. Deja una señal de respeto (puede ser una runa tallada en madera). No mires atrás al abandonar el lugar.*

---



## Ritual de los Sjóvættir: Invocación a los Espíritus del Mar

*Los Sjóvættir son los espíritus de las aguas: las olas, los escollos, las profundidades y los vientos del mar. Este ritual se realiza antes de embarcarse en un viaje marítimo, cruzar un fiordo o pedir visión al horizonte. Los navegantes vikingos no partían sin antes honrarlos.*



## Elementos Sagrados:

- *Agua de mar recogida en cuenco de barro o concha*
- *Sal marina*
- *Un ancla simbólica (de madera, piedra o metal)*
- *Una vela azul o antorcha*
- *Pétalos blancos o hierbas flotantes*

## Preparación:

1. *Realízalo frente al mar o a un cuerpo de agua salada.*
2. *Dibuja un círculo con sal alrededor del cuenco con agua de mar.*

3. Si es de noche, enciende la vela y deja que su reflejo baile en la superficie del agua.

■ Invocación:

*“Grandes Sjóvættir, guardianes de las olas, vigilantes del horizonte y del abismo, humildemente me presento ante vuestro reino.*

*Que la espuma del mar reconozca mi paso, que los vientos me guíen con clemencia, que las profundidades me respeten. Aceptad esta ofrenda en señal de buena fe, y concededme un viaje seguro bajo vuestro manto salado.”*

Culminación:

*Lanza los pétalos o hierbas al agua. Deja la pequeña ancla simbólica como ofrenda al pie*

*de una roca o al borde de la costa. No tomes conchas, piedras o animales del mar tras el ritual.*



## *Consideraciones*

- . No hablar en voz alta después del ritual es señal de respeto. El silencio otorga fuerza a la invocación.*
- . No realizar el ritual con prisa: los Vættir perciben el desinterés como falta de respeto.*



***Erik el rojo***