



HECHIZOS DE VISIÓN (Seiðr y Spágaldrar) 14. Útiseta
("Sentado fuera"): Para hablar con muertos. (Noche de luna nueva +
piel de lobo).



PÁGINA DEL CUADERNO DE ÞORBJÖRG: ÚTISETA

 ÚTISETA ("Sentado Fuera")

Propósito: *Comunicarse con los muertos en la frontera entre mundos, especialmente en noches de luna nueva cuando el velo es más delgado.*

 Origen: *Lo aprendí de una völva anciana en las montañas de Noruega. Murió al tercer intento, pero su espíritu aún me susurra advertencias.*

Materiales

1. Piel de lobo (preferiblemente de una bestia que hayas matado tú misma).
2. Tierra de una tumba reciente (sin flores ni ofrendas).
3. 3 velas negras (hechas con grasa de cerdo sacrificado en invierno).
4. Runas clave:  *Othala* (linaje) +  *Dagaz* (umbral).

Ritual

1. Preparación del espacio:
 - Dibujar un círculo con la tierra de tumba.

- Colocar la piel de lobo en el centro, con el lado del pelaje hacia arriba.
- Encender las velas en forma de triángulo (punta hacia el norte).

2. Invocación:

- Sentarse sobre la piel y recitar:

"Heima er hvörum inni,

en úti eru draugar!

Nú biðjum þik,

komdu út og tala við mig!"

(En casa está cada uno,

¡pero afuera están los muertos!

Ahora te rogamos,

¡sal y habla conmigo!)

3. Preguntas y respuestas:

- Regla 1: Solo 3 preguntas (los muertos mienten en la cuarta).
- Regla 2: Nunca ofrecer tu nombre completo (pueden robártelo).
- Regla 3: Paga con sangre o un recuerdo personal (mechón de pelo, objeto querido).

Efectos

- Voces: Susurros en el viento o eco desde el suelo.
- Señales físicas:
 - *Sombra sin dueño* junto al círculo.
 - *Huesos crujiendo* bajo la piel de lobo.
- Peligro: Si las velas se apagan, cierra el círculo inmediatamente.

Advertencias

- Horario: Solo durante noches de luna nueva (Yule es especialmente poderoso).
- Efecto secundario: Olor a carne podrida en tu piel por 9 días.
- Nota personal: "*Pregunté a mi madre dónde escondió sus runas. Me lo dijo... pero ahora su tumba sangra cuando paso cerca.*"

Diseño del Ritual



Leyenda:

- "Si ves huellas (👣) dentro del círculo al terminar, un espíritu te seguirá a casa."



Notas Adicionales

- Variante para cobardes: Usar un espejo de obsidiana en vez de tierra (menos riesgo, respuestas más difusas).
- Para ahuyentar intrusos: Romper el círculo con un cuchillo de hierro y escupir "Óðinn á þig!" ("¡Odín te reclama!").
- Secreto: Si el difunto fue mentiroso en vida, sus respuestas serán verdaderas... pero al revés.



Contexto Histórico

- En las sagas: En *Eiríks saga rauða*, una völva realiza *útiseta* para predecir el futuro.
- Arqueología: Se han hallado pieles de lobo en tumbas de *seiðkona* (Noruega, s. IX).

"Los muertos odian a los vivos. Pero odian más guardar secretos."

"Hablar con muertos es fácil. Lo difícil es que callen después."

Érik el rojo

ÚTISETA ("Sentado Fuera")

Documento ilustrado sobre los hechizos de la Völva **Thorbjörg lítilvölva** . Englobado dentro de la recreación histórica de las Völvas de la Mitología Nórdica. Incluye recreación de los hechizos nombrados en las Sagas y otros documentos históricos.

Fuentes históricas para profundizar

- **Libros:**

- *"The Viking Way: Religion and War in Late Iron Age Scandinavia"* (Neil Price) – Analiza el *seiðr* y las völvas.
- *"Seidr: The Gate is Open"* (Katie Gerrard) – Guía práctica sobre rituales nórdicos.

- **Sagas relacionadas:** *Saga de Örvar-Oddr*, *Saga de Hrolf Kraki* (mencionan völvas).

Documento creado por: Erik el rojo para www.erikelrojo.com

Descubre mas en : [Las Völvas en la mitología nórdica Thorbjörg lítilvölva – Erik el rojo](#)