

Pharmacopea de la Völva



Elixir Bálsamo de la Noche Eterna

*Para calmar la mente y abrir las puertas del
descanso profundo y protector*

*"En la oscuridad sin tiempo, el alma encuentra su
refugio."*

Descripción:

**El Bálsamo de la Noche Eterna es una
preparación alquímica que invita al descanso
profundo, no sólo del cuerpo, sino también del**

espíritu. Sus propiedades sedantes y restauradoras ayudan a conciliar el sueño en quienes sufren insomnio, ansiedad o agotamiento mental. Más allá del simple descanso, este bálsamo es un aliado en los tránsitos internos, permitiendo sueños más lúcidos, reconexión con arquetipos del subconsciente y una limpieza onírica suave pero poderosa.

Efectos:

- Induce un sueño profundo y reparador.**
- Calma la ansiedad y apacigua los pensamientos intrusivos.**
- Favorece la lucidez onírica y la introspección.**
- Restablece el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.**
- Crea una sensación de protección durante el descanso.**

Ingredientes comunes:

- Infusión concentrada de flores de jazmín nocturno (calmante y evocador)**
- Extracto de valeriana (sedante natural)**

- **Tintura de raíz de ashwagandha**
(restauradora y adaptógena)
- **Sidromiel lunar** (preparada en luna nueva,
con levadura silvestre)
- **Una gota de resina de mirra disuelta**
(purificadora y ancestral)

Modo de preparación:

Mezclar las infusiones y tinturas bajo la luz tenue, revolviendo con cuchara de hueso o madera.

La hidromiel debe añadirse al final, templada, y dejarse sellada con cera azul durante tres noches sin luna.

Advertencias:

No combinar con otros sedantes o alcohol.

Evitar si se necesita estar en alerta o activo en las horas siguientes.

Uso ritual opcional:

Consumir justo antes de dormir, acompañado de una vela azul y una invocación a las guardianas del sueño. Puede colocarse unas gotas en la

frente o en la almohada para un efecto más simbólico.

*** Anotación de la Völva Thorgunna**
Silenciosombra

*"No temas a la noche que no acaba,
pues en su seno canta la abuela de los sueños."*

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikerojo.com

Erik el rojo