



# Pharmacopea de la Nölvä



## Elixir Balsamo de la Noche Eterna

*Para calmar la mente y abrir las puertas del descanso profundo y protector*

*"En la oscuridad sin tiempo, el alma encuentra su refugio."*

### **Descripción:**

El Balsamo de la Noche Eterna es una preparación alquímica que invita al descanso profundo, no sólo del cuerpo, sino también del



**espíritu. Sus propiedades sedantes y restauradoras ayudan a conciliar el sueño en quienes sufren insomnio, ansiedad o agotamiento mental. Más allá del simple descanso, este bálsamo es un aliado en los tránsitos internos, permitiendo sueños más lúcidos, reconexión con arquetipos del subconsciente y una limpieza onírica suave pero poderosa.**

#### **Efectos:**

- Induce un sueño profundo y reparador.**
- Calma la ansiedad y apacigua los pensamientos intrusivos.**
- Favorece la lucidez onírica y la introspección.**
- Restablece el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.**
- Crea una sensación de protección durante el descanso.**

#### **Ingredientes comunes:**

- Infusión concentrada de flores de jazmín nocturno (calmante y evocador)**
- Extracto de valeriana (sedante natural)**

- *Tintura de raíz de ashwagandha  
(restauradora y adaptógena)*
- *Hidromiel lunar (preparada en luna nueva,  
con levadura silvestre)*
- *Una gota de resina de mirra disuelta  
(purificadora y ancestral)*

#### **Modo de preparación:**

**Mezclar las infusiones y tinturas bajo la luz  
tenue, revolviendo con cuchara de hueso o madera.**  
**La hidromiel debe añadirse al final, templada, y  
dejarse sellada con cera azul durante tres noches  
sin luna.**

#### **Advertencias:**

**No combinar con otros sedantes o alcohol.**  
**Evitar si se necesita estar en alerta o activo en  
las horas siguientes.**

#### **Uso ritual opcional:**

**Consumir justo antes de dormir, acompañado de  
una vela azul y una invocación a las guardianas  
del sueño. Puede colocarse unas gotas en la**

**frente o en la almohada para un efecto más simbólico.**

---

\* **Anotación de la Völva Thorgunna Silenciosombra**

**"No temas a la noche que no acaba,  
pues en su seno canta la abuela de los sueños."**

**Solveig Eiris Völva**

**Disclaimer / Advertencia Importante**

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*