

Pharmacopea de la Völva



Elixir de la Espiral Eterna

Para equilibrar la energía vital y fomentar el crecimiento constante

"Como la espiral que nunca termina, así fluye la vida en eterno movimiento."

Descripción:

El Elixir de la Espiral Eterna es una preparación alquímica creada para armonizar y renovar las energías del cuerpo y la mente, promoviendo un

ciclo constante de crecimiento y renovación.

Representa el flujo incesante de la vida y su capacidad para transformarse sin perder su esencia. Este elixir es ideal para quienes buscan equilibrio emocional, claridad mental y una energía sostenida para afrontar los desafíos cotidianos.

Efectos:

- Equilibra los centros energéticos del cuerpo.**
- Favorece la claridad y la concentración mental.**
- Estimula la regeneración celular y física.**
- Promueve la paciencia y la aceptación del cambio.**
- Ayuda a mantener un estado de calma activa durante la actividad diaria.**

Ingredientes comunes:

- Infusión de flor de lavanda (calmante y equilibrante)**
- Tintura de raíz de valeriana (relajante y armonizadora)**

- **Extracto de ginseng siberiano (tonificante y estimulante)**
- **Agua pura de manantial de montaña**
- **Una pizca de polvo de espirulina (nutritiva y energizante)**

Modo de preparación:

Se infusionan las flores y raíces en agua pura, se mezcla con los extractos y se añade el polvo de espirulina para dar un aporte nutricional y energético. El elixir se deja reposar durante 7 días en un frasco de cristal, protegido de la luz directa, y se agita con intención de renovación y equilibrio.

Advertencias:

No recomendado para personas con hipersensibilidad a plantas relajantes o estimulantes. Consultar en caso de tratamiento médico.

Uso ritual opcional:

Al beberlo, se recomienda visualizar una espiral de luz que gira dentro del cuerpo, equilibrando y

renovando cada célula, preparando el cuerpo y la mente para un ciclo de crecimiento continuo.

* *Anotación de la Völva Thorgunna*

Silenciosombra

"La espiral eterna es la danza de la vida misma, quien la bebe danza con ella, en armonía y cambio."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikerojo.com

Erik el rojo