



Pharmacopea de la Nölvä



Elixir de la Sombra Creciente

Para la integración del lado oculto, el fortalecimiento interior y el dominio sobre lo reprimido

“Bébelo sólo si puedes soportar verte.”

Descripción:

El Elixir de la Sombra Creciente es una de las fórmulas más controvertidas del arte alquímico. Su propósito no es curar, sino confrontar. Está



diseñado para facilitar el reconocimiento de la propia sombra —las partes negadas, temidas o reprimidas del ser— y permitir su integración consciente. Su acción actúa como un espejo líquido: revela lo que se esconde tras los gestos, las heridas no cerradas y los impulsos negados, con el fin de recuperar el poder personal disociado. Quienes lo usan deben estar preparados para un tránsito honesto por sus profundidades.

Efectos:

- Facilita procesos de autoconocimiento profundo, especialmente en etapas de confusión o crisis de identidad.**
- Activa sueños lúcidos o visiones simbólicas del subconsciente.**
- Permite reconocer patrones ocultos de autosabotaje o dependencia.**
- Estimula la presencia interior y la voluntad firme ante lo temido.**
- Puede abrir puertas a la sanación emocional desde la raíz.**

Ingredientes comunes:

- **Tintura de raíz de mandrágora** (en microdosis y forma ritual)
- **Humo condensado de mirra negra** (conexión al inconsciente ancestral)
- **Infusión de verbena nocturna y corteza de sauce llorón**
- **Pollo de ónix lunar macerado** (piedra asociada a la introspección y el misterio)
- **Extracto etéreo de escarcha recogida en luna nueva**

Modo de preparación:

La alquimia de este elixir requiere absoluto silencio y penumbra. Cada ingrediente se añade tras la recitación de un nombre olvidado (puede ser simbólico). La mezcla se agita con una espiral invertida en sentido contrario al Sol, y se sella con lacre negro. El elixir no debe ver la luz directa hasta su uso.

Advertencias:

Este elixir no debe tomarse a la ligera. Puede

provocar recuerdos intensos, enfrentamientos internos y alteraciones en el estado anímico. No se recomienda a personas en estados de fragilidad emocional sin guía o protección adecuada.

Uso ritual opcional:

Consumir al anochecer, en soledad, con un espejo oscuro frente al rostro. Tras beber, cerrar los ojos y pronunciar: "Lo que fui me llama. Lo que soy me escucha."

*** Anotación de la Völva Thorgunna**

Silenciosombra

**"Hay cosas en ti que no quieres mirar.
Este elixir no las destruye,
pero te sienta con ellas junto al fuego
hasta que puedas llamarlas por su nombre."**

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo