

# Pharmacopea de la Völva



## Elixir del Corazón de Bronce

*Fortaleza y perseverancia en la adversidad*

*"El corazón de bronce no se quiebra, y su latido es el pulso firme del guerrero."*

### **Descripción:**

**Este elixir representa la fortaleza y la perseverancia, cualidades imprescindibles para quienes enfrentan pruebas prolongadas o situaciones difíciles. Inspirado en la dureza y**

**resistencia del bronce, combina ingredientes que refuerzan el cuerpo físico y fortalecen el espíritu frente a la adversidad. Se usa para endurecer la voluntad y el cuerpo, ayudando a mantener la calma y el equilibrio bajo presión.**

**Efectos:**

- Incrementa la resistencia física y mental.**
- Fortalece el sistema cardiovascular y circulatorio.**
- Mejora la recuperación ante el estrés y la fatiga.**
- Proporciona un efecto calmante y estabilizador emocional.**
- Favorece la constancia y la disciplina.**

**Ingredientes comunes:**

- Tintura de raíz de ginseng (estimulante y fortalecedora)**
- Extracto de corteza de roble (tonificante y astringente)**
- Infusión de hojas de nogal (antioxidante y calmante)**

• *Miel de encina (nutritiva y protectora)*

• *Agua mineral natural*

**Modo de preparación:**

*Preparar una infusión concentrada con la corteza de roble y hojas de nogal, combinar con la tintura de ginseng y miel de encina en agua mineral.*

*Mezclar con intención firme, preferentemente en vaso o frasco de bronce si está disponible, para cargar el elixir con la energía metálica. Dejar reposar 7 días en lugar fresco y oscuro, agitándolo suavemente cada mañana.*

**Advertencias:**

*No recomendado para personas con hipertensión sin supervisión médica. Consultar antes de usar en caso de problemas cardíacos.*

**Uso ritual opcional:**

*Al beber, visualizar el latido firme y constante de un corazón invencible, irradiando energía y valentía hacia todo el ser.*

---

## \* Anotación de la Völva Thorgunna

# Solveig Eiris Völva

### Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interactuar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*