



Pharmacopea de la Ñolyva



Elixir del Corazón de Bronce

Fortaleza y perseverancia en la adversidad

“El corazón de bronce no se quiebra, y su latido es el pulso firme del guerrero.”

Descripción:

Este elixir representa la fortaleza y la perseverancia, cualidades imprescindibles para quienes enfrentan pruebas prolongadas o situaciones difíciles. Inspirado en la dureza y



resistencia del bronce, combina ingredientes que refuerzan el cuerpo físico y fortalecen el espíritu frente a la adversidad. Se usa para endurecer la voluntad y el cuerpo, ayudando a mantener la calma y el equilibrio bajo presión.

Efectos:

- Incrementa la resistencia física y mental.
- Fortalece el sistema cardiovascular y circulatorio.
- Mejora la recuperación ante el estrés y la fatiga.
- Proporciona un efecto calmante y estabilizador emocional.
- Favorece la constancia y la disciplina.

Ingredientes comunes:

- Tintura de raíz de ginseng (estimulante y fortalecedora)
- Extracto de corteza de roble (tonificante y astringente)
- Infusión de hojas de nogal (antioxidante y calmante)

- *Miel de encina (nutritiva y protectora)*
- *Agua mineral natural*

Modo de preparación:

Preparar una infusión concentrada con la corteza de roble y hojas de nogal, combinar con la tintura de ginseng y miel de encina en agua mineral.
Mezclar con intención firme, preferentemente en vaso o frasco de bronce si está disponible, para cargar el elixir con la energía metálica. Dejar reposar 7 días en lugar fresco y oscuro, agitándolo suavemente cada mañana.

Advertencias:

No recomendado para personas con hipertensión sin supervisión médica. Consultar antes de usar en caso de problemas cardíacos.

Uso ritual opcional:

Al beber, visualizar el latido firme y constante de un corazón invencible, irradiando energía y valentía hacia todo el ser.



* *Anotación de la Völva Thorgunna
Silenciosombra*

*"El Corazón de Bronce no solo es fuerza, es
temple.*

*Quien lo bebe debe recordar que la verdadera
fortaleza viene de la calma interior,
no solo del vigor externo."*

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik es rojo

