

# Pharmacopea de la Völva



## Elixir del Dragón Sombrío

*Potenciador de la fuerza interior y protección  
ante las sombras*

*"Del abismo surge el dragón, guardián de  
secretos y poder oculto."*

### **Descripción:**

El Elixir del Dragón Sombrío representa la fuerza oculta que emerge de las profundidades del ser, capaz de proteger y fortalecer en tiempos de

**oscuridad. Es un brebaje destinado a quienes enfrentan desafíos intensos, ya sean externos o internos, otorgando coraje, resistencia y una barrera espiritual que repele energías negativas.**

**Al beberlo, el alma se envuelve en la sombra protectora del dragón, capaz de defender sin perder la claridad.**

### **Efectos:**

- Incrementa la resistencia física y mental.**
- Protege contra influencias negativas y energías dañinas.**
- Despierta el coraje profundo y la confianza en uno mismo.**
- Favorece la recuperación tras agotamientos y crisis.**
- Estimula la conexión con la fuerza interna y el instinto.**

### **Ingredientes comunes:**

- Tintura de raíz de equinácea (reforzadora inmunitaria)**

- **Extracto de raíz de valeriana (calmante y equilibrante)**
- **Infusión de hojas de arándano negro (antioxidante y protectora)**
- **Miel oscura de bosque (nutritiva y fortalecedora)**
- **Agua de manantial de montaña**

#### **Modo de preparación:**

**Preparar una infusión concentrada con hojas de arándano y valeriana, combinar con tintura de equinácea y miel oscura en agua pura. Mezclar cuidadosamente en frasco de cristal oscuro.**

**Dejar reposar 7 noches en lugar fresco y protegido, agitando con intención de invocar la fuerza del dragón sombrío.**

#### **Advertencias:**

**No indicado para personas con hipertensión o problemas cardíacos sin supervisión médica.**

**Evitar en casos de alergias.**

#### **Uso ritual opcional:**

**Al consumir, visualizar la sombra protectora**

del dragón envolviendo el cuerpo y mente,  
otorgando fuerza y escudo contra cualquier  
amenaza.

---

\* *Anotación de la Völva Thorgunna*  
**Silenciosombra**

*"En las sombras se ocultan las fuerzas que  
tememos,*

*mas también las que nos protegen.*

*El dragón sombrío no es enemigo, sino guardián  
de los valientes."*

**Solveig Eiris Völva**

**Disclaimer / Advertencia Importante**

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*