

Pharmacopea de la Völva



Esencia de la Sangre de Gaia

Renovación vital y conexión profunda con la tierra

"La sangre de la tierra corre por las venas del mundo, nutriendo vida y alma."

Descripción:

La Esencia de la Sangre de Gaia es un elixir que encarna la fuerza y la sabiduría de la tierra madre. Este brebaje alquímico es elaborado para

**fortalecer el cuerpo y revitalizar el espíritu,
facilitando una conexión directa con la energía
natural y la esencia primordial que sostiene toda
forma de vida. Es considerado un remedio para
quienes buscan restaurar sus raíces internas y
renovar su vitalidad desde el centro mismo de la
naturaleza.**

Efectos:

- Fortalece el sistema inmunológico y la resistencia física.**
- Favorece la regeneración celular y la vitalidad.**
- Estimula la conexión espiritual con la tierra y sus ciclos.**
- Ayuda a equilibrar emociones y estabilizar la mente.**
- Aporta energía profunda y sostenida para largos esfuerzos.**

Ingredientes comunes:

- Extracto concentrado de raíz de bardana
(depurativa y fortalecedora)**

- *Tintura de corteza de roble* (estimulante y protectora)
- *Jugo fresco de remolacha* (nutritivo y purificador)
- *Agua de manantial de bosque*
- *Un toque de ceniza de hierbas sagradas* (para purificación)

Modo de preparación:

Mezclar cuidadosamente los extractos y tinturas con el jugo fresco y el agua pura, añadiendo la ceniza en pequeñas cantidades. La mezcla se coloca en un recipiente de barro y se deja reposar durante 11 días, expuesto a la luz indirecta y envuelto en hojas frescas de roble. Durante este período, se agita con intención de absorber la fuerza de la tierra y activar la esencia vital.

Advertencias:

No consumir en caso de alergias a remolacha o plantas relacionadas. Consultar a un especialista si se está bajo medicación.

Uso ritual opcional:

Al tomar el elixir, es recomendable hacerlo descalzo sobre tierra natural, visualizando las raíces que conectan al cuerpo con el latido de Gaia.

*** Anotación de la Völva Thorgunna
Silenciosombra**

"La tierra habla en su sangre, un pulso eterno que sostiene la vida.

Quien bebe este elixir bebe de la raíz misma del mundo,

y no puede sino renacer en su poder."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo