

Pharmacopea de la Völva



Elixir Esencia del Aliento del Viento

Para purificar el espíritu y revitalizar el cuerpo

"El viento que susurra trae consigo la fuerza del cambio y la claridad del pensamiento."

Descripción:

La Esencia del Aliento del Viento es un elixir alquímico que captura la pureza y la fuerza del viento, destinada a limpiar las energías estancadas y revitalizar tanto el cuerpo como el

espíritu. Este brebaje es ideal para quienes buscan despejar la mente, mejorar la respiración y fortalecer la conexión con el mundo natural. Se utiliza para disipar la fatiga mental y fomentar un flujo libre de energía vital.

Efectos:

- Limpia y purifica el sistema respiratorio.**
- Estimula la claridad mental y la agilidad de pensamiento.**
- Revitaliza el cuerpo con una energía ligera y libre.**
- Favorece la eliminación de toxinas y bloqueos energéticos.**
- Promueve la sensación de libertad y renovación interna.**

Ingredientes comunes:

- Infusión de eucalipto (descongestionante y purificante)**
- Extracto de menta (refrescante y estimulante)**
- Agua de manantial recogida en días ventosos**

- **Tintura de albahaca (estimulante y protectora)**
- **Pizca de polvo de cuarzo cristalino (para potenciar la claridad)**

Modo de preparación:

Preparar una infusión concentrada de eucalipto y menta, añadir la tintura de albahaca y el polvo de cuarzo mientras se agita con intención de purificación. Dejar reposar en un recipiente de vidrio durante 3 noches expuesto al aire libre para captar la energía del viento.

Advertencias:

No recomendado para personas con alergias a plantas de la familia de las menta o eucalipto. Consultar si se padece asma severa.

Uso ritual opcional:

Al beber el elixir, se aconseja respirar profundamente, visualizando el viento llevándose las preocupaciones y renovando el ser.

* Anotación de la Völva Thorgunna

Silenciosombra

*"El aliento del viento es la voz de los antiguos,
quien lo invoca renueva cuerpo y mente."*

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo