

Pharmacopea de la Völva



Elixir Esencia del Corazón de Cristal

*Para la claridad emocional, la purificación
afectiva y la apertura del centro del pecho*

"No endurece el corazón: lo vuelve transparente."

Descripción:

*La Esencia del Corazón de Cristal es un
preparado alquímico sutil y refinado, utilizado en
momentos de confusión emocional, duelo, bloqueo
afectivo o exceso de reactividad sentimental. Su*

función no es proteger el corazón mediante el cierre, sino devolverle su transparencia y su vibración natural, como un cristal pulido que deja pasar la luz sin distorsión. Es ideal para quienes necesitan recuperar la paz interior, sanar viejas heridas afectivas o abrirse a un amor más lúcido y menos posesivo.

Efectos:

- Calma emociones tumultuosas y libera la carga emocional acumulada en el pecho.
- Favorece el perdón, la compasión y la conexión empática sin sacrificio personal.
- Disuelve corazas emocionales creadas por traumas antiguos o vínculos tóxicos.
- Devuelve la alegría serena y el amor sin dependencia.
- Potencia la percepción clara de los vínculos y los sentimientos genuinos.

Ingredientes comunes:

- Hidrolato de rosa silvestre y esencia de flor de espino blanco

- *Tintura de cuarzo lechoso macerado en agua de montaña*
- *Extracto etéreo de lirio azul y brotes de tilo*
- *Infusión solar de pétalos de manzanilla y hojas de melisa*
- *Gotas de rocío recogido al amanecer sobre hojas de verbena*

Modo de preparación:

Se elabora en el centro de un círculo de cuarzo y plantas frescas, bajo el influjo del amanecer.

Cada flor se debe recoger con las manos desnudas, agradeciendo en voz baja. El líquido resultante se filtra a través de un paño blanco no hilado, y se conserva en frascos de vidrio transparente.

Advertencias:

Este elixir puede desbloquear recuerdos emocionales profundamente reprimidos. Se recomienda acompañar su uso con prácticas de introspección suave, como escritura o meditación.

No debe usarse como sustituto de vínculos humanos, sino como preparación para ellos.

Modo de uso:

Tomar tres gotas bajo la lengua al comenzar el día, o depositarlas directamente sobre el centro del pecho en momentos de conflicto emocional.

Puede aplicarse en rituales de cierre amoroso o de apertura afectiva.

*** Anotación de la Völva Thorgunna**

Silenciosombra

"Muchos creen que endurecer el corazón es volverse sabio.

Pero el corazón no es roca, ni debe serlo.

Esta esencia lo limpia, lo afina, lo deja sonar como un cuenco de cristal."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o

interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo