



## Pharmacopea de la Ñolyva



### Elixir Esencia del Corazón de Cristal

*Para la claridad emocional, la purificación afectiva y la apertura del centro del pecho*

*"No endurece el corazón: lo vuelve transparente."*

#### **Descripción:**

**La Esencia del Corazón de Cristal es un preparado alquímico sutil y refinado, utilizado en momentos de confusión emocional, duelo, bloqueo afectivo o exceso de reactividad sentimental. Su**



función no es proteger el corazón mediante el cierre, sino devolverle su transparencia y su vibración natural, como un cristal pulido que deja pasar la luz sin distorsión. Es ideal para quienes necesitan recuperar la paz interior, sanar viejas heridas afectivas o abrirse a un amor más lúcido y menos posesivo.

#### Efectos:

- Calma emociones tumultuosas y libera la carga emocional acumulada en el pecho.
- Favorece el perdón, la compasión y la conexión empática sin sacrificio personal.
- Disuelve corazas emocionales creadas por traumas antiguos o vínculos tóxicos.
- Devuelve la alegría serena y el amor sin dependencia.
- Potencia la percepción clara de los vínculos y los sentimientos genuinos.

#### Ingredientes comunes:

- Hidrolato de rosa silvestre y esencia de flor de espino blanco

- *Tintura de cuarzo lechoso macerado en agua de montaña*
- *Extracto etéreo de lirio azul y brotes de tilo*
- *Infusión solar de pétalos de manzanilla y hojas de melisa*
- *Gotas de rocío recogido al amanecer sobre hojas de verbena*

#### **Modo de preparación:**

*Se elabora en el centro de un círculo de cuarzo y plantas frescas, bajo el influjo del amanecer.*

*Cada flor se debe recoger con las manos desnudas, agradeciendo en voz baja. El líquido resultante se filtra a través de un paño blanco no hilado, y se conserva en frascos de vidrio transparente.*

#### **Advertencias:**

*Este elixir puede desbloquear recuerdos emocionales profundamente reprimidos. Se recomienda acompañar su uso con prácticas de introspección suave, como escritura o meditación.*



*No debe usarse como sustituto de vínculos humanos, sino como preparación para ellos.*

**Modo de uso:**

*Tomar tres gotas bajo la lengua al comenzar el día, o depositarlas directamente sobre el centro del pecho en momentos de conflicto emocional.*

*Puede aplicarse en rituales de cierre amoroso o de apertura afectiva.*

---

**\* Anotación de la Völva Thorgunna**

**Silenciosombra**

*"Muchos creen que endurecer el corazón es volverse sabio.*

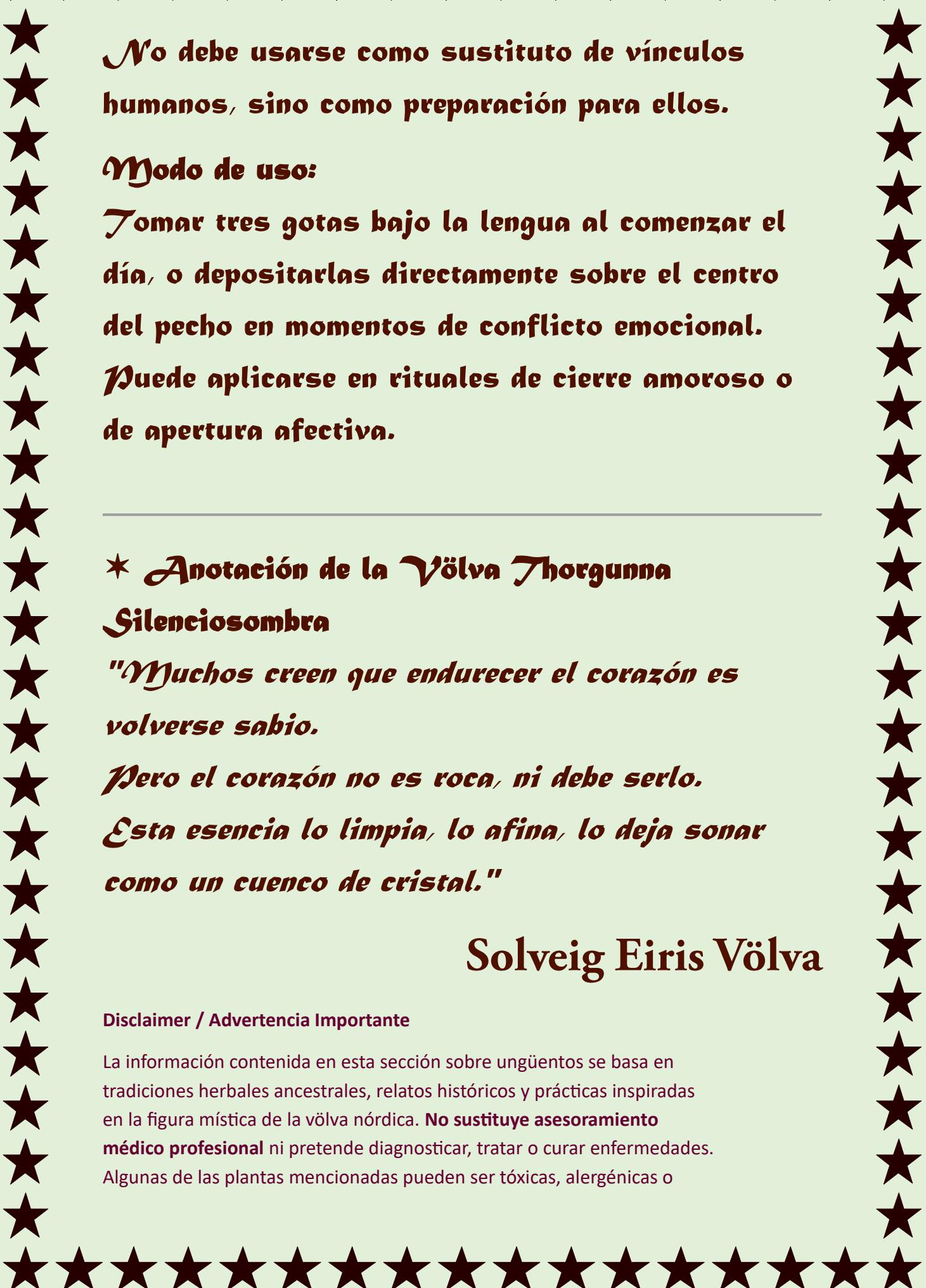
*Pero el corazón no es roca, ni debe serlo.*

*Esta esencia lo limpia, lo afina, lo deja sonar como un cuenco de cristal."*

## Solveig Eiris Völva

**Disclaimer / Advertencia Importante**

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o



interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*