



Pharmacopea de la Nölvä



Elixir Esencia del Sol Negro

Transformación profunda y purificación interna

"En la sombra del Sol Negro se forjan las verdaderas luces del alma."

Descripción:

El Elixir de la Esencia del Sol Negro representa la etapa oscura de la obra alquímica, la nigredo, donde todo lo viejo se descompone para dar paso a la renovación. Es una poción



destinada a la purificación profunda, tanto física como espiritual, ayudando a enfrentar las sombras internas y transmutar bloqueos y toxinas acumulados. Su color oscuro, casi opaco, recuerda la materia prima caótica, símbolo del renacimiento que se avecina.

Efectos:

- Limpia toxinas físicas y energéticas profundas.**
- Favorece la purga emocional y mental de viejas cargas.**
- Estimula procesos naturales de desintoxicación.**
- Facilita la introspección y el autoconocimiento.**
- Refuerza el sistema inmunológico en momentos de debilidad.**

Ingredientes comunes:

- Carboncillo vegetal finamente molido (purificador y simbólico)**

- **Infusión concentrada de raíz de bardana (depurativa y fortalecedora)**
- **Tintura de raíz de regaliz (antiinflamatoria y protectora)**
- **Extracto de semillas de apio (diurético y desintoxicante)**
- **Agua pura y fresca recogida en la noche cerrada**

Modo de preparación:

Moler el carboncillo vegetal y añadirlo al agua pura, mezclando cuidadosamente para evitar residuos sólidos grandes. Hervir la bardana y el regaliz en esta agua durante veinte minutos, luego añadir el extracto de semillas de apio una vez la mezcla haya enfriado a temperatura tibia.

Macerar en frasco oscuro durante siete días, agitando una vez al día, preferiblemente al anochecer.

Advertencias:

No se recomienda para personas con estómagos sensibles o problemas digestivos severos. No

Consumir en dosis excesivas para evitar irritaciones. Consultar siempre a un especialista si se tiene condición médica.

Uso ritual opcional:

Al beber, visualizar cómo las sombras internas se disuelven en la oscuridad del Sol Negro, dejando espacio para la nueva luz que renace desde las cenizas.

*** Anotación de la Völva Thorgunna Silenciosombra**

"El Sol Negro no es enemigo, sino maestro de la renovación.

Su oscuridad no es ausencia de luz, sino un campo fértil donde germina la verdadera transformación.

Bebe con respeto y paciencia, y tu alma hallará nuevo camino."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas

en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo