

Pharmacopea de la Völva



Elixir Esencia del Sol Negro

Transformación profunda y purificación interna

"En la sombra del Sol Negro se forjan las verdaderas luces del alma."

Descripción:

El Elixir de la Esencia del Sol Negro representa la etapa oscura de la obra alquímica, la nigredo, donde todo lo viejo se descompone para dar paso a la renovación. Es una poción

destinada a la purificación profunda, tanto física como espiritual, ayudando a enfrentar las sombras internas y transmutar bloqueos y toxinas acumulados. Su color oscuro, casi opaco, recuerda la materia prima caótica, símbolo del renacimiento que se avecina.

Efectos:

- Limpia toxinas físicas y energéticas profundas.**
- Favorece la purga emocional y mental de viejas cargas.**
- Estimula procesos naturales de desintoxicación.**
- Facilita la introspección y el autoconocimiento.**
- Refuerza el sistema inmunológico en momentos de debilidad.**

Ingredientes comunes:

- Carboncillo vegetal finamente molido (purificador y simbólico)**

- **Infusión concentrada de raíz de bardana**
(depurativa y fortalecedora)
- **Tintura de raíz de regaliz** (antiinflamatoria y protectora)
- **Extracto de semillas de apio** (diurético y desintoxicante)
- **Agua pura y fresca recogida en la noche cerrada**

Modo de preparación:

Moler el carboncillo vegetal y añadirlo al agua pura, mezclando cuidadosamente para evitar residuos sólidos grandes. Servir la bardana y el regaliz en esta agua durante veinte minutos, luego añadir el extracto de semillas de apio una vez la mezcla haya enfriado a temperatura tibia.

Macerar en frasco oscuro durante siete días, agitando una vez al día, preferiblemente al anochecer.

Advertencias:

No se recomienda para personas con estómagos sensibles o problemas digestivos severos. No

consumir en dosis excesivas para evitar irritaciones. Consultar siempre a un especialista si se tiene condición médica.

Uso ritual opcional:

Al beber, visualizar cómo las sombras internas se disuelven en la oscuridad del Sol Negro, dejando espacio para la nueva luz que renace desde las cenizas.

*** Anotación de la Völva Thorgunna**

Silenciosombra

"El Sol Negro no es enemigo, sino maestro de la renovación.

Su oscuridad no es ausencia de luz, sino un campo fértil donde germina la verdadera transformación.

Bebe con respeto y paciencia, y tu alma hallará nuevo camino."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas

en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Érik el rojo