

Pharmacopea de la Völva



Elixir Néctar de la Estrella Caída

*Para fortalecer la vitalidad y conectar con la
energía cósmica*

*"Bajo la luz fugaz de la estrella, la fuerza del
cielo se posa en la tierra."*

Descripción:

**El Néctar de la Estrella Caída es un elixir
alquímico destinado a revitalizar el cuerpo y el
espíritu con la energía pura y fugaz del cosmos.**

Se dice que su esencia captura la fuerza de las estrellas que cruzan el firmamento, otorgando resistencia, claridad y un impulso renovador que fortalece tanto la salud física como la conexión espiritual. Es especialmente apreciado para superar agotamientos y para aquellos que emprenden grandes empresas o caminos difíciles.

Efectos:

- Incrementa la energía y la resistencia física.**
- Favorece la recuperación tras esfuerzos prolongados.**
- Estimula la claridad mental y la concentración.**
- Potencia la conexión con energías superiores y la intuición.**
- Proporciona un sentido renovado de propósito y empuje vital.**

Ingredientes comunes:

- Infusión de raíz de ginseng (tonificante y energizante)**
- Extracto de flor de saúco (protector y revitalizador)**

- **Miel de flores silvestres (nutritiva y equilibrante)**
- **Agua de manantial recogida al amanecer**
- **Polvo fino de mica plateada (para potenciar la energía luminosa)**

Modo de preparación:

Preparar una infusión de ginseng y flor de saúco, mezclada con miel y agua fresca de manantial. Incorporar el polvo de mica mientras se agita suavemente. El elixir debe reposar durante 5 noches en un recipiente de cristal a la luz de la luna, preferiblemente durante la fase creciente, para potenciar la influencia de la estrella.

Advertencias:

No recomendado para personas hipertensas ni sensibles a estimulantes. Evitar su uso en exceso.

Uso ritual opcional:

Al consumir el néctar, se aconseja mirar hacia el cielo nocturno y pedir guía o fortaleza,

sintiendo la energía de la estrella que cae en el interior.

* *Anotación de la Völva Thorgunna*

Silenciosombra

"Cada estrella caída lleva consigo un deseo y un destino.

Quien bebe de su néctar, se abre a la fuerza del universo."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo