

Pharmacopea de la Völva



Elixir Néctar de la Luna Dorada

Elixir para la claridad mental y la paz interior

*"Bajo la luz dorada de la luna, la mente se
aquieta y el alma se ilumina."*

Descripción:

El Néctar de la Luna Dorada es un elixir
delicado y potente que ayuda a calmar la mente y
abrir espacios de serenidad en el corazón.

Inspirado en la luz suave y protectora de la

luna, este elixir se utiliza para favorecer la introspección, la meditación y la conexión profunda con la intuición. Su efecto es sutil pero efectivo, ayudando a disipar el ruido mental y promoviendo una sensación de equilibrio y armonía interna.

Efectos:

- Calma la mente y reduce la ansiedad.**
- Mejora la concentración y la claridad mental.**
- Favorece la meditación y la conexión espiritual.**
- Promueve el equilibrio emocional.**
- Estimula la percepción intuitiva.**

Ingredientes comunes:

- Infusión de flores de manzanilla (calmante y relajante)**
- Extracto de raíz de valeriana (sedante suave)**
- Tintura de flor de lavanda (equilibrante emocional)**
- Agua recogida durante la luna llena**
- Miel de flor de tilo (nutritiva y suavizante)**

Modo de preparación:

Preparar una infusión con flores de manzanilla, valeriana y lavanda en agua fresca recogida durante la luna llena. Endulzar con miel de flor de tilo y mezclar suavemente en recipiente de cristal. Dejar reposar durante tres noches bajo la luz lunar directa para cargarlo con su energía.

Advertencias:

No recomendado para quienes conducen o realizan tareas que requieran máxima alerta tras su consumo. Evitar en casos de alergia a cualquiera de sus componentes.

Also ritual optional:

***Al beber, cerrar los ojos y visualizar la luz
dorada de la luna envolviendo la mente,
despejando las sombras y llenando el alma de
calma y sabiduría.***

* Anotación de la Völva Þorgunna

Silenciosombra

"La luna dorada guía al que busca en silencio."

***Toma este néctar para aquietar tu mente y abrir
tu corazón,
pero recuerda que la verdadera luz nace desde
dentro."***

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo