



Pharmacopea de la Nölvä



Elixir Néctar de la Luna Dorada

Elixir para la claridad mental y la paz interior

*“Bajo la luz dorada de la luna, la mente se
aquieta y el alma se ilumina.”*

Descripción:

**El Néctar de la Luna Dorada es un elixir
delicado y potente que ayuda a calmar la mente y
abrir espacios de serenidad en el corazón.**

¡Inspirado en la luz suave y protectora de la



luna, este elixir se utiliza para favorecer la introspección, la meditación y la conexión profunda con la intuición. Su efecto es sutil pero efectivo, ayudando a disipar el ruido mental y promoviendo una sensación de equilibrio y armonía interna.

Efectos:

- **Calma la mente y reduce la ansiedad.**
- **Mejora la concentración y la claridad mental.**
- **Favorece la meditación y la conexión espiritual.**
- **Promueve el equilibrio emocional.**
- **Estimula la percepción intuitiva.**

Ingredientes comunes:

- **Infusión de flores de manzanilla (calmante y relajante)**
- **Extracto de raíz de valeriana (sedante suave)**
- **Tintura de flor de lavanda (equilibrante emocional)**
- **Agua recogida durante la luna llena**
- **Miel de flor de tilo (nutritiva y suavizante)**



modo de preparación:

Preparar una infusión con flores de manzanilla, valeriana y lavanda en agua fresca recogida durante la luna llena. Endulzar con miel de flor de tilo y mezclar suavemente en recipiente de cristal. Dejar reposar durante tres noches bajo la luz lunar directa para cargarlo con su energía.

Advertencias:

No recomendado para quienes conducen o realizan tareas que requieran máxima alerta tras su consumo. Evitar en casos de alergia a cualquiera de sus componentes.

Uso ritual opcional:

Al beber, cerrar los ojos y visualizar la luz dorada de la luna envolviendo la mente, despejando las sombras y llenando el alma de calma y sabiduría.

* Anotación de la Völva Thorgunna Silenciosombra

"La luna dorada guía al que busca en silencio.



*Toma este néctar para aquietar tu mente y abrir tu corazón,
pero recuerda que la verdadera luz nace desde dentro."*

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo