

Pharmacopea de la Völva



Pócima de Corazón Errante

Alivio para penas y desamores

"Que las lágrimas se evaporen como rocío al sol y el alma errante encuentre su rumbo otra vez."

Descripción:

La Pócima de Corazón Errante es un elixir antiguo, nacido de las recetas de curanderas que sabían que no hay herida más silenciosa ni más profunda que la del amor perdido. Su aroma es dulce y melancólico, como un recuerdo feliz envuelto en niebla. Al beberla, se

siente un leve calor en el pecho, como si un abrazo invisible devolviera al alma su aliento.

Efectos:

- *Atenúa el dolor emocional causado por rupturas amorosas, traiciones o ausencias prolongadas.*
- *Restaura la claridad mental nublada por el duelo sentimental.*
- *Fortalece el vínculo con uno mismo, ayudando al bebedor a redescubrir su propósito personal.*
- *En casos raros, puede inducir sueños reveladores sobre futuros encuentros amorosos o reconciliaciones.*

Ingredientes comunes:

- *3 pétalos de rosa lunar (cosechados al amanecer)*
- *1 lágrima de sauce llorón (recogida sin romper la rama)*
- *Una pizca de polvo de amatista molida*
- *Miel silvestre recogida en un equinoccio*
- *Agua pura de manantial escondido*

Modo de preparación:

Infundionar los pétalos y la lágrima de sauce en agua caliente. Añadir lentamente la miel y el polvo de amatista mientras se remueve en sentido antihorario.

Susurrar tres veces el nombre del ser amado (o su

símbolo, si no se desea pronunciarlo). Dejar reposar a la luz de la luna durante una noche entera. Beber al alba.

Advertencias:

No debe usarse para olvidar, sino para soltar. Si se consume con deseo de venganza o despecho, puede generar efectos contrarios: fijación emocional, insomnio o melancolía crónica.

Uso ritual opcional:

Quema un papel con el nombre de quien causó la pena, deja que las cenizas caigan sobre la superficie de la pócima antes de beberla. Este acto sella simbólicamente el desprendimiento.

Anotación de la Völva Thorgunna Silenciosombra

"No hay hechizo que devuelva lo que se ha marchado por voluntad propia. Esta pócima no ata, ni llama, ni fuerza. Es para quien sufre en silencio, con el pecho hueco y los ojos secos de tanto llorar. La he dado a jóvenes que creían haber perdido su única mitad, y a viejas que se despertaban llamando a un nombre que ya no vivía. Siempre ha hecho lo mismo: devolver el pulso a quien lo había perdido, no por la sangre, sino por el alma.

Quien la beba, que lo haga con intención de soltar, no

*de recordar. El corazón errante no encuentra alivio si
insiste en mirar atrás."*

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Érik el rojo