



Pharmacopea de la Ñölva



Pócima de la Llama Verde

Desintoxicante y purificadora del cuerpo

"El fuego que quema sin quemar, que limpia sin dejar cenizas."

Descripción:

De color verde profundo, con destellos dorados, esta pócima se utiliza para purgar las impurezas que anidan en el cuerpo, como toxinas acumuladas y humores dañinos. Se recomienda en cambios de estación, tras excesos o antes de entrar en períodos de recogimiento.



**La sensación tras tomarla es de ligereza renovada,
como si el cuerpo se hubiera liberado de cadenas
invisibles.**

Efectos:

- Estimula la función hepática y renal.**
- Favorece la eliminación natural de toxinas.**
- Limpia la piel y mejora su tono y textura.**
- Refuerza la energía vital tras procesos de enfermedad o cansancio.**
- Produce una sensación de frescura interior y renovación.**

Ingredientes comunes:

- Hojas frescas de ortiga**
- Brotes de abedul joven**
- Raíz de bardana**
- Corteza de sauce blanco**
- Flores de diente de león**
- Agua de manantial clara**

Modo de preparación:

Hervir la raíz y corteza durante veinte minutos, luego añadir las hojas y flores, dejar infusionar cinco minutos fuera del fuego. Colar y beber tibio en ayunas.



Se puede tomar durante tres días seguidos, seguido de descanso.

Advertencias:

Puede causar aumento en la frecuencia urinaria. No recomendable para personas con problemas renales sin supervisión. No combinar con otros depurativos fuertes.

Uso ritual opcional:

Se recomienda tomar en un espacio abierto, preferiblemente bajo la sombra de un árbol joven.

Antes de beber, pronunciar un juramento breve para soltar lo viejo y recibir lo nuevo.

*** Anotación de la Völva Thorgunna**

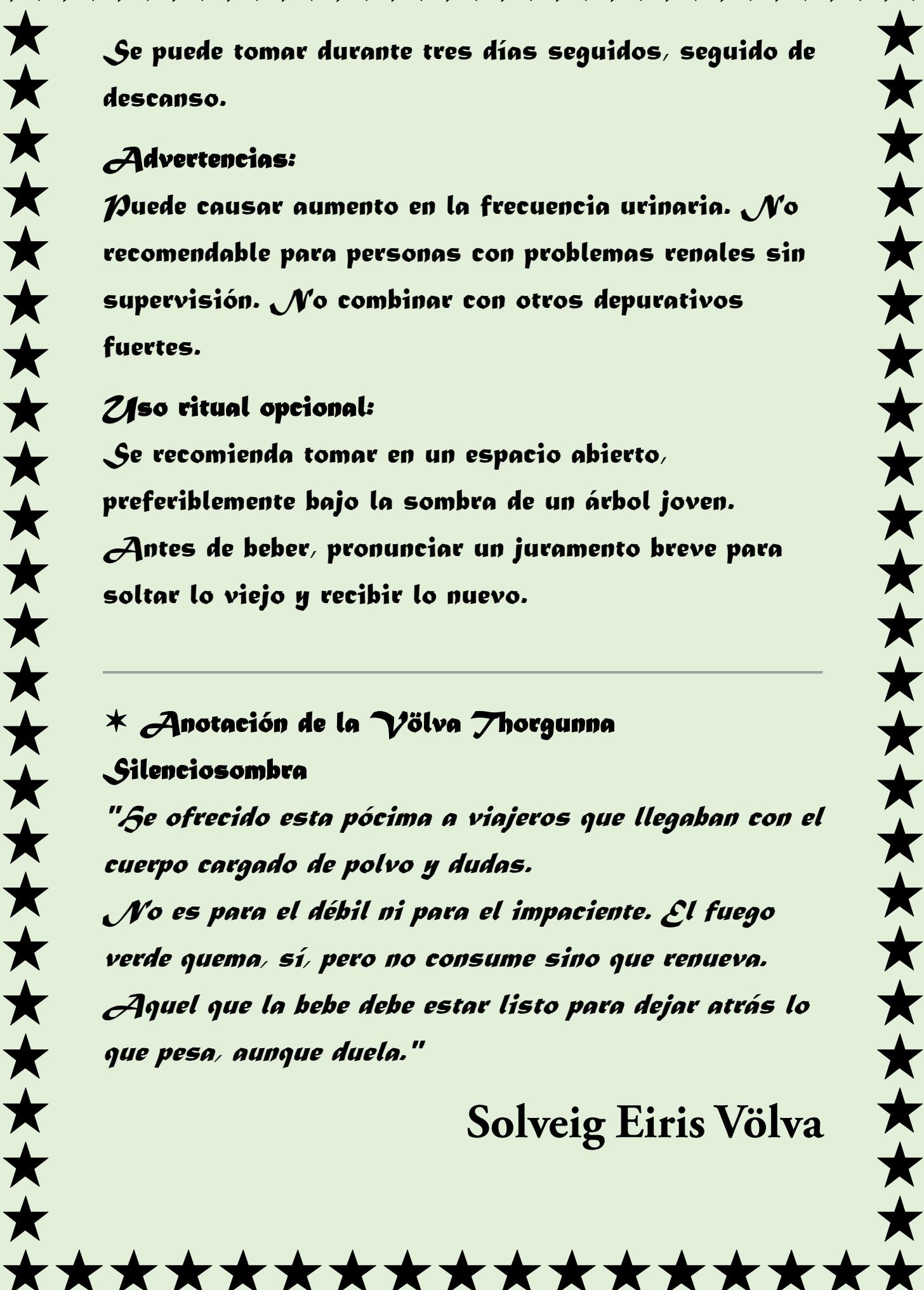
Silenciosombra

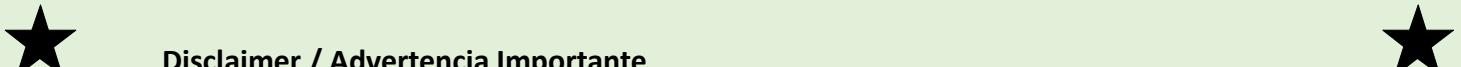
"Se ofrecido esta pócima a viajeros que llegaban con el cuerpo cargado de polvo y dudas.

No es para el débil ni para el impaciente. El fuego verde quema, sí, pero no consume sino que renueva.

Aquel que la bebe debe estar listo para dejar atrás lo que pesa, aunque duela."

Solveig Eiris Völva





Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo

