

## Pharmacopea de la Völva



### ***Pócima de la Niebla Plateada***

*Para abrir la intuición y clarificar la visión espiritual*

*"Cuando los ojos no bastan, que hable la niebla."*

#### ***Descripción:***

*Ligera como el aliento de los dioses, la Pócima de la Niebla Plateada no se bebe para ver lo visible, sino para entrever lo oculto. Se prepara en momentos de silencio, cuando la luna se refleja sobre el agua y los cuervos callan. Su efecto no es inmediato, y exige que quien la tome se disponga con humildad: esta poción no*

**responde a quien exige respuestas, sino a quien está dispuesto a recibirlas.**

**Efectos:**

- Agudiza la intuición y la percepción sutil.**
- Facilita visiones, sueños lúcidos o imágenes simbólicas útiles en la adivinación.**
- Abre el canal espiritual sin forzarlo, dejando espacio a mensajes del otro lado.**
- Puede generar estados de semitrance, útiles en rituales de oráculo, lectura de runas o meditación profunda.**

**Ingredientes comunes:**

- Hojas de artemisa secadas al sol del ocaso**
- Flor de lavanda recogida durante neblina**
- Polvo de luna (ceniza de salvia blanca quemada en luna llena)**
- Gotas de rocío recolectadas antes del primer canto de ave**
- Cristal de cuarzo sumergido en la infusión durante su reposo**
- Agua de manantial filtrada a través de un paño negro**

### Modo de preparación:

**Colocar las hierbas en el agua fría junto con el cuarzo. Calentar a fuego lento sin que llegue a hervir.**

**Añadir el polvo de luna y las gotas de rocío.**

**Remover sin tocar el recipiente, sólo soplando en espiral. Reposar en recipiente de cerámica oscura durante una hora a la luz lunar. Se bebe en pequeños sorbos, en completo silencio.**

## Advertencias:

**No apta para quienes tienen la mente agitada o el corazón perturbado; la niebla revela, pero también confunde si el alma está desordenada. Puede provocar sueños inquietos si se consume en exceso. No debe mezclarse con pociones de sangre o fuego.**

**Also ritual optional:**

**Coloca un cuenco con agua junto al bebedor y observa la superficie durante la poción. Las imágenes que se reflejen en el agua —o su movimiento sin causa visible— pueden contener mensajes.**

## \* Anotación de la Völva Þorgunna

# Silenciosombra

***"A los que vienen buscando visiones, siempre les pregunto primero: ¿Estás preparado para ver lo que no***

*deseas? Esta poción no miente, pero tampoco embellece.  
Se visto a jóvenes recibir nombres olvidados, y a  
ancianos revivir errores antiguos que creían  
enterrados.*

*El truco no está en beberla, sino en guardar silencio  
después. La niebla no grita: susurra. Y sólo los que  
aprenden a callar pueden entenderla."*

**Solveig Eiris Völva**

**Disclaimer / Advertencia Importante**

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Érik el rojo*