

# Pharmacopea de la Völva



## Pócima de Llama Silenciosa

*Estimulante interno para voluntad y coraje*

*"No es el rugido lo que empuja, sino la llama que no se ve."*

### **Descripción:**

De color ámbar rojizo, con reflejos cobrizos si se prepara al alba. Esta pócima se usaba antes de entrar en combate, en ritos de paso, o antes de enfrentar decisiones ineludibles. No exalta ni embriaga: enciende el centro del pecho, refuerza la determinación y aplaca el temblor interno. Muchos la describen como

una “calma ardiente” que ordena los pensamientos y pone firme la voz.

**Efectos:**

- *Despierta la voluntad dormida o debilitada.*
- *Refuerza el coraje ante el miedo, el dolor o la duda.*
- *Centra la atención en el propósito interior.*
- *Aclara la mente cuando se siente dividida entre opciones.*
- *Puede provocar una sensación de calor controlado en el pecho o el vientre bajo.*

**Ingredientes comunes:**

- *Raíz de jengibre (picada muy fina)*
- *Corteza de canela (seca)*
- *Hojas de hisopo*
- *Polvo de guindilla suave (solo una punta)*
- *Miel oscura (de castaño o brezo)*
- *Agua de manantial recogida antes del alba*

**Modo de preparación:**

*Servir brevemente la raíz y la canela. Añadir el hisopo y la guindilla fuera del fuego. Endulzar con miel mientras la infusión aún está caliente. Beber en ayuno ligero o tras un baño frío. Si se usa en ritual,*

trazar con el dedo mojado un símbolo solar sobre el centro del pecho antes de beber.

### **Advertencias:**

*No* tomar si el cuerpo está agotado o enfermo: esta pócima prende el fuego, pero no da la leña. Evitar su uso en situaciones de mucha rabia, ya que puede avivar sin dirección. *No* debe usarse más de tres días seguidos sin descanso.

### **Uso ritual opcional:**

En la tradición de las hijas de Skjold, se bebe esta pócima antes de enfrentar pruebas de valor. Se suele entonar una frase breve, como “Estoy presente en mí”, o se lleva una piedra roja al cuello hasta que la tarea se haya cumplido.

---

### **\* Anotación de la Völva Thorgunna**

#### **Silenciosombra**

*"Esta pócima no grita. No infla el pecho ni enardece el gesto. Pero quien la bebe siente que puede mirar al oso y no temblar. Yo la tomé antes de pronunciar mi visión al clan, sabiendo que no me creerían.*

*No pide permiso. No espera aplausos.*

*Solo enciende algo dentro, y eso basta."*

# Solveig Eiris Völva

## Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*