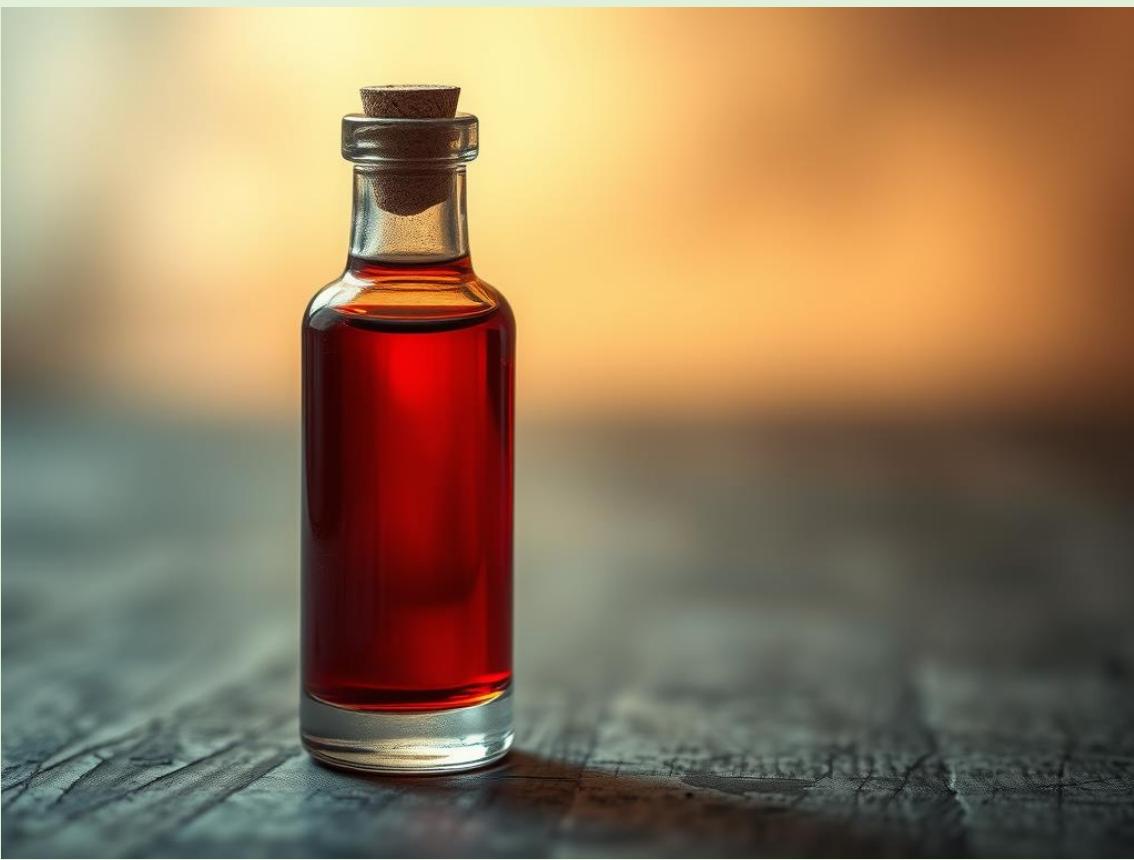




# Pharmacopea de la Ñolyva



## Pócima de Llama Silenciosa

*Estimulante interno para voluntad y coraje*

*“No es el rugido lo que empuja, sino la llama que no se ve.”*

### **Descripción:**

**De color ámbar rojizo, con reflejos cobrizos si se prepara al alba. Esta pócima se usaba antes de entrar en combate, en ritos de paso, o antes de enfrentar decisiones ineludibles. No exalta ni embriaga: enciende el centro del pecho, refuerza la determinación y aplaca el temblor interno. Muchos la describen como**



una "calma ardiente" que ordena los pensamientos y pone firme la voz.

#### Efectos:

- Despierta la voluntad dormida o debilitada.
- Refuerza el coraje ante el miedo, el dolor o la duda.
- Centra la atención en el propósito interior.
- Aclara la mente cuando se siente dividida entre opciones.
- Puede provocar una sensación de calor controlado en el pecho o el vientre bajo.

#### Ingredientes comunes:

- Raíz de jengibre (picada muy fina)
- Corteza de canela (seca)
- Hojas de hisopo
- Polvo de guindilla suave (solo una punta)
- Miel oscura (de castaño o brezo)
- Agua de manantial recogida antes del alba

#### Modo de preparación:

Hervir brevemente la raíz y la canela. Añadir el hisopo y la guindilla fuera del fuego. Endulzar con miel mientras la infusión aún está caliente. Beber en ayuno ligero o tras un baño frío. Si se usa en ritual,

trazar con el dedo mojado un símbolo solar sobre el centro del pecho antes de beber.

### ***Advertencias:***

***No tomar si el cuerpo está agotado o enfermo: esta pócima prende el fuego, pero no da la leña. Evitar su uso en situaciones de mucha rabia, ya que puede avivar sin dirección. No debe usarse más de tres días seguidos sin descanso.***

### ***Uso ritual opcional:***

***En la tradición de las hijas de Skjold, se bebe esta pócima antes de enfrentar pruebas de valor. Se suele entonar una frase breve, como "Estoy presente en mí", o se lleva una piedra roja al cuello hasta que la tarea se haya cumplido.***

---

### ***\* Anotación de la Völva Thorgunna***

#### ***Silenciosombra***

***"Esta pócima no grita. No infla el pecho ni enardece el gesto. Pero quien la bebe siente que puede mirar al oso y no temblar. Yo la tomé antes de pronunciar mi visión al clan, sabiendo que no me creerían.***

***No pide permiso. No espera aplausos.***

***Solo enciende algo dentro, y eso basta."***

# Solveig Eiris Völva

## Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*