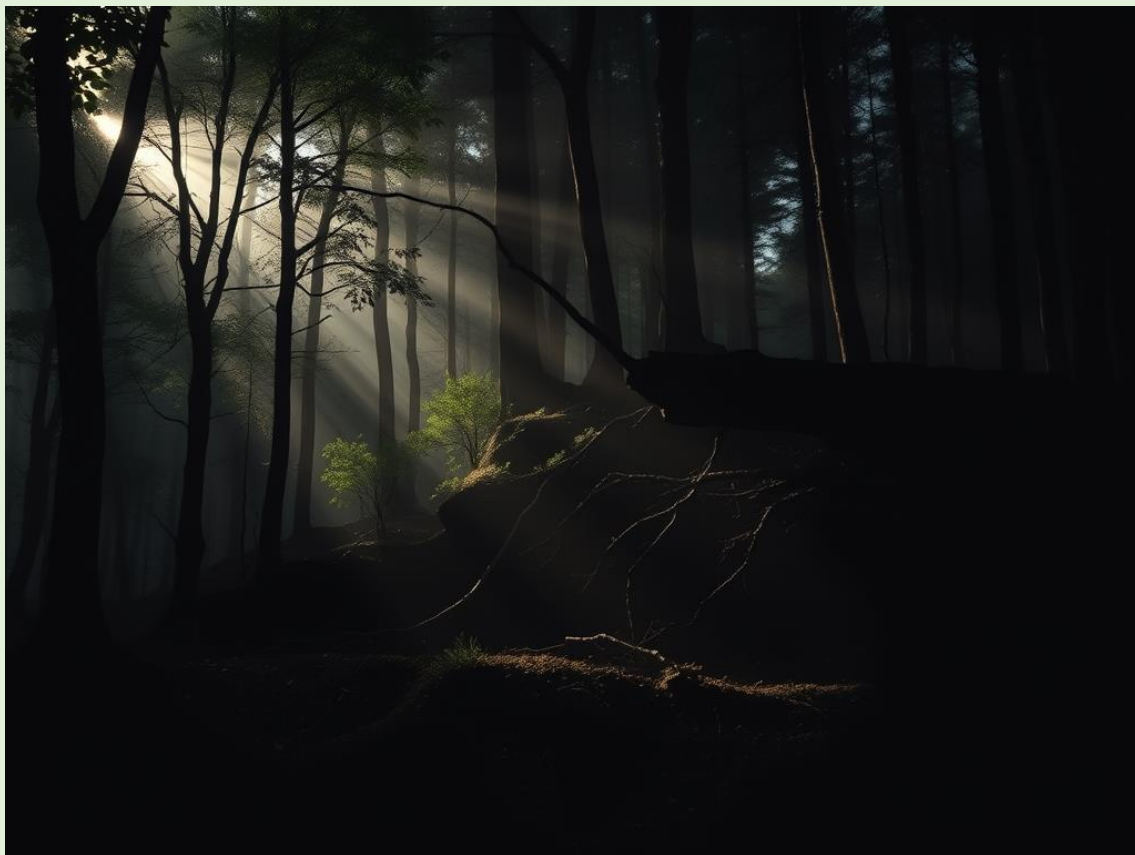


Pharmacopea de la Völva



Pócima de Raíces del Abismo

Contra la fatiga profunda y el agotamiento

"De lo más hondo surge la fuerza para levantarse una vez más."

Descripción:

Esta pócima oscura y densa, de aroma terroso y penetrante, se prepara con raíces recogidas en zonas profundas y sombrías del bosque, donde la energía parece anclarse en la tierra misma. Se usa para recuperar el vigor cuando el cuerpo y la mente están al

borde del colapso. Quien la bebe siente que la pesadez se disuelve lentamente, dejando espacio para un impulso renovador, una fuerza silenciosa que emana del centro.

Efectos:

- **Reconstituye energías agotadas por esfuerzo prolongado o enfermedad.**
- **Estimula el sistema nervioso y la resistencia física.**
- **Ayuda a mejorar la concentración en situaciones de cansancio extremo.**
- **Calma la mente agitada y el cuerpo doliente.**
- **Fortalece la voluntad para continuar cuando todo parece perdido.**

Ingredientes comunes:

- **Raíz de ginseng silvestre**
- **Raíz de eleuterococo (ginseng siberiano)**
- **Raíz de regaliz**
- **Hojas de romero**
- **Miel oscura de bosque**
- **Agua de manantial profunda**

Modo de preparación:

Servir las raíces durante treinta minutos para extraer

toda la fuerza, luego agregar las hojas de romero y dejar reposar otros diez minutos. Endulzar con miel al enfriar y beber tibio, preferiblemente al amanecer o antes de la actividad intensa.

Advertencias:

No recomendado para personas con hipertensión o ansiedad severa sin supervisión. *No* consumir en exceso ni prolongadamente sin descanso.

Uso ritual opcional:

Antes de beber, se aconseja recitar una invocación breve para pedir fortaleza y perseverancia. Algunos llevan una piedra oscura o carbón en el bolsillo durante el día para mantener la conexión con la fuerza de la tierra.

*** Anotación de la Völva Thorgunna**

Silenciosombra

"Cuando el cuerpo se quiebra y el espíritu se retira, esta pócima es la cuerda que tiendo para que vuelvas.

No cura milagros, pero sostiene la llama apagada y la enciende con paciencia.

Se visto guerreros rendirse, solo para levantarse tras beberla.

Su fuerza no es estruendo, sino abismo profundo."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo