



Pharmacopea de la Nölvä



Pócima de Raíces del Abismo

Contra la fatiga profunda y el agotamiento

"De lo más hondo surge la fuerza para levantarse una vez más."

Descripción:

Esta pócima oscura y densa, de aroma terroso y penetrante, se prepara con raíces recogidas en zonas profundas y sombrías del bosque, donde la energía parece anclarse en la tierra misma. Se usa para recuperar el vigor cuando el cuerpo y la mente están al



borde del colapso. Quien la bebe siente que la pesadez se disuelve lentamente, dejando espacio para un impulso renovador, una fuerza silenciosa que emana del centro.

Efectos:

- Reconstituye energías agotadas por esfuerzo prolongado o enfermedad.**
- Estimula el sistema nervioso y la resistencia física.**
- Ayuda a mejorar la concentración en situaciones de cansancio extremo.**
- Calma la mente agitada y el cuerpo doliente.**
- Fortalece la voluntad para continuar cuando todo parece perdido.**

Ingredientes comunes:

- Raíz de ginseng silvestre**
- Raíz de eleuterococo (ginseng siberiano)**
- Raíz de regaliz**
- Hojas de romero**
- Miel oscura de bosque**
- Agua de manantial profunda**

Modo de preparación:

Hervir las raíces durante treinta minutos para extraer

toda la fuerza, luego agregar las hojas de romero y dejar reposar otros diez minutos. Endulzar con miel al enfriar y beber tibio, preferiblemente al amanecer o antes de la actividad intensa.

Advertencias:

No recomendado para personas con hipertensión o ansiedad severa sin supervisión. No consumir en exceso ni prolongadamente sin descanso.

Uso ritual opcional:

Antes de beber, se aconseja recitar una invocación breve para pedir fortaleza y perseverancia. Algunos llevan una piedra oscura o carbón en el bolsillo durante el día para mantener la conexión con la fuerza de la tierra.

**** Anotación de la Völva Thorgunna***

Silenciosombra

***"Cuando el cuerpo se quiebra y el espíritu se retira,
esta pócima es la cuerda que tiendo para que vuelvas.***

***No cura milagros, pero sostiene la llama apagada y
la enciende con paciencia.***

***He visto guerreros rendirse, solo para levantarse tras
beberla.***

Su fuerza no es estruendo, sino abismo profundo."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo