



Pharmacopea de la Nölvä



Tisana del Alma Errante

Para viajes espirituales y protección en el tránsito

“Quien cruza el velo sin miedo, lleva en la sangre la luz del guardián.”

Descripción:

Esta tisana es una mezcla delicada y etérea, con aromas que evocan la bruma y la quietud del amanecer. Se utiliza antes de rituales de viaje astral, sueños lúcidos o ceremonias de paso. Más allá de calmar el cuerpo, ofrece un escudo tenue contra energías errantes



y presencias no deseadas. Quien la toma siente la mente clara, el cuerpo ligero y el espíritu protegido.

Efectos:

- Facilita la relajación profunda y la apertura del inconsciente.**
- Protege el aura durante estados vulnerables.**
- Promueve sueños intensos y reveladores.**
- Alivia la ansiedad o el temor asociado a tránsitos espirituales.**
- Equilibra la energía entre cuerpo y espíritu.**

Ingredientes comunes:

- Flores de lavanda**
- Hojas de salvia blanca**
- Pétalos de caléndula**
- Raíz de valeriana**
- Agua de manantial recogida al amanecer**

Modo de preparación:

Infundir las flores y hojas en agua hirviendo durante diez minutos, añadir la raíz de valeriana ya molida y dejar reposar otros cinco minutos. Colar y beber tibia, preferiblemente antes de la meditación o el sueño.



Advertencias:

No consumir junto con otros sedantes o alcohol.

Puede causar somnolencia. No recomendado para actividades que requieran alerta inmediata.

Uso ritual opcional:

Se aconseja beberla en silencio, con las manos unidas sobre el recipiente, visualizando una luz protectora que envuelve el cuerpo. Algunos colocan un cuarzo blanco cerca para potenciar la limpieza energética.

**** Anotación de la Völva Thorgunna***

Silenciosombra

"He guiado a muchos hacia los umbrales con esta tisana en sus labios.

No ofrece fuerza ni coraje, sino un manto invisible que calma el miedo.

Quien la bebe puede caminar entre mundos, siempre vigilante, siempre protegido.

No es un viaje para el necio ni para el apresurado."

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento**



médico profesional ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo

