

# Pharmacopea de la Völva



## Tisana del Alma Errante

*Para viajes espirituales y protección en el tránsito*

*"Quien cruza el velo sin miedo, lleva en la sangre la luz del guardián."*

### **Descripción:**

Esta tisana es una mezcla delicada y etérea, con aromas que evocan la bruma y la quietud del amanecer.

Se utiliza antes de rituales de viaje astral, sueños lúcidos o ceremonias de paso. Más allá de calmar el cuerpo, ofrece un escudo tenue contra energías errantes

y presencias no deseadas. Quien la toma siente la mente clara, el cuerpo ligero y el espíritu protegido.

**Efectos:**

- *Facilita la relajación profunda y la apertura del inconsciente.*
- *Protege el aura durante estados vulnerables.*
- *Promueve sueños intensos y reveladores.*
- *Alivia la ansiedad o el temor asociado a tránsitos espirituales.*
- *Equilibra la energía entre cuerpo y espíritu.*

**Ingredientes comunes:**

- *Flores de lavanda*
- *Hojas de salvia blanca*
- *Pétalos de caléndula*
- *Raíz de valeriana*
- *Agua de manantial recogida al amanecer*

**Modo de preparación:**

*Infundir las flores y hojas en agua hirviendo durante diez minutos, añadir la raíz de valeriana ya molida y dejar reposar otros cinco minutos. Colar y beber tibia, preferiblemente antes de la meditación o el sueño.*

### **Advertencias:**

**No consumir junto con otros sedantes o alcohol.**

**Puede causar somnolencia. No recomendado para actividades que requieran alerta inmediata.**

### **Uso ritual opcional:**

**Se aconseja beberla en silencio, con las manos unidas sobre el recipiente, visualizando una luz protectora que envuelve el cuerpo. Algunos colocan un cuarzo blanco cerca para potenciar la limpieza energética.**

---

### **\* Anotación de la Völva Thorgunna**

#### **Silenciosombra**

***"Se guiado a muchos hacia los umbrales con esta tisana en sus labios.***

***No ofrece fuerza ni coraje, sino un manto invisible que calma el miedo.***

***Quien la bebe puede caminar entre mundos, siempre vigilante, siempre protegido.***

***No es un viaje para el necio ni para el apresurado."***

**Solveig Eiris Völva**

#### **Disclaimer / Advertencia Importante**

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento**

