



?

Ungüentos: La piel como umbral

Donde el agua no llega, llega el ungüento.

Donde la palabra no cura, cura la caricia.

Los ungüentos son hechizos que se funden con la piel, portadores de intención y de sustancia. Son medicina espesa, alquimia tangible, oración untada con los dedos.

En el arte de la Völva, los ungüentos no se usan solo para sanar el cuerpo: se aplican también para despertar, para sellar, para proteger, para recordar. Cada uno es una mezcla única de plantas, raíces, aceites y resinas, donde el tiempo y el calor transforman lo crudo en lo sagrado.

No se trata de "echarse algo". Se trata de **untar con propósito**.

De impregnar el cuerpo con una fuerza, con una idea, con un símbolo.

De sellar una herida no solo con grasa, sino con intención.

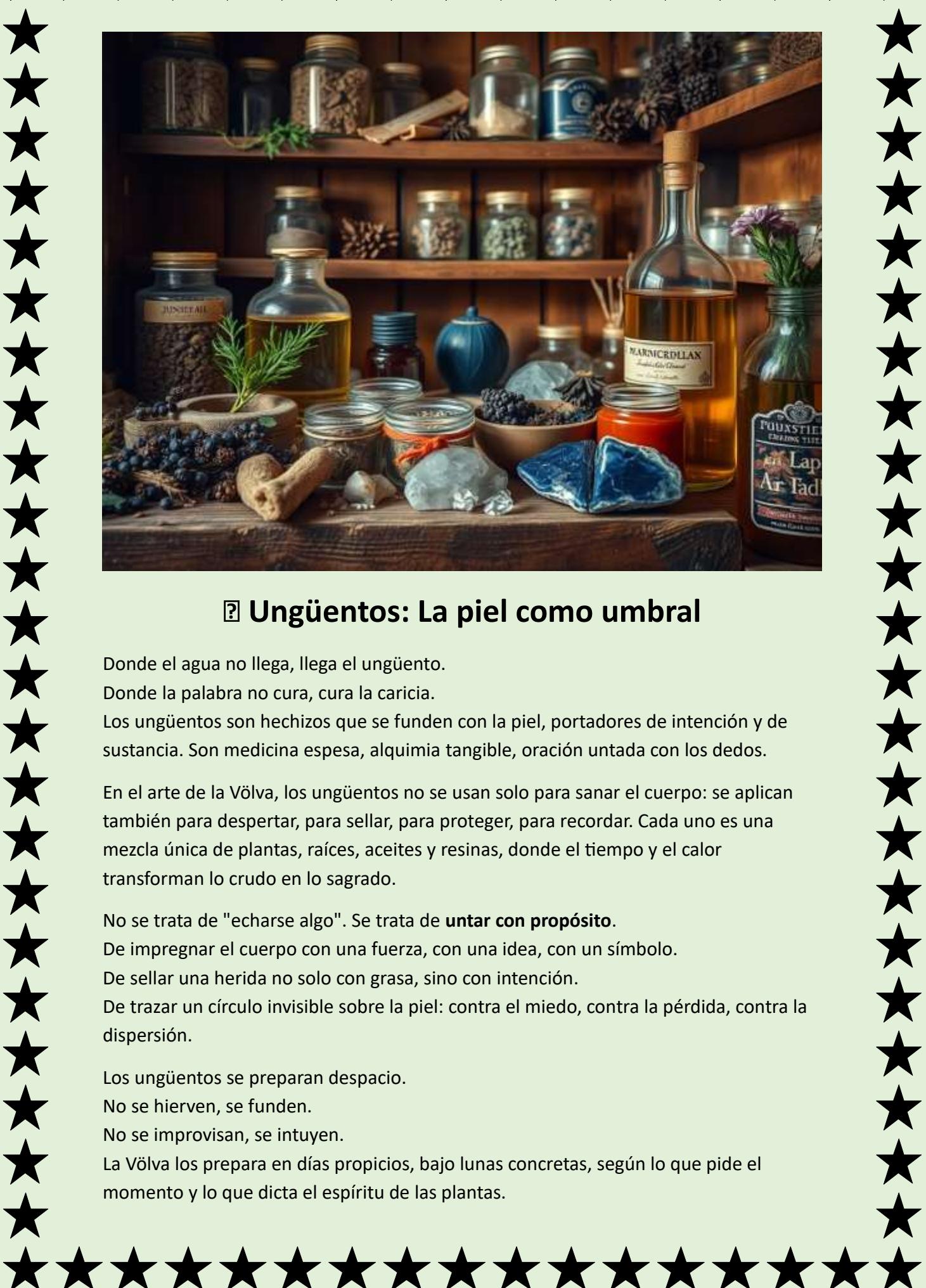
De trazar un círculo invisible sobre la piel: contra el miedo, contra la pérdida, contra la dispersión.

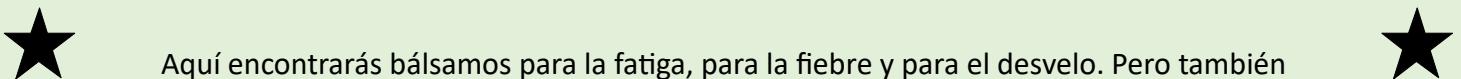
Los ungüentos se preparan despacio.

No se hierven, se funden.

No se improvisan, se intuyen.

La Völva los prepara en días propicios, bajo lunas concretas, según lo que pide el momento y lo que dicta el espíritu de las plantas.





Aquí encontrarás bálsamos para la fatiga, para la fiebre y para el desvelo. Pero también ungüentos para soñar, para abrir el tercer ojo, para sellar el aura o para enfrentar un ritual de paso.

Algunos son suaves como el musgo.

Otros, tan intensos como la ortiga en carne viva.

Todos tienen un alma, y deben ser tratados como tales.

Unta como quien bendice.

Unta como quien recuerda.

Unta como quien escribe con las manos un verso invisible sobre la piel.

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

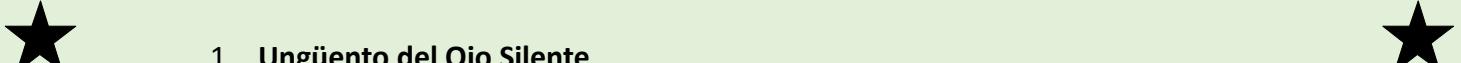
Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.



Ungüentos de la Völva — Índice preliminar





1. **Ungüento del Ojo Silente**
 - Para abrir la percepción y favorecer los sueños lúcidos.
2. **Ungüento de Hierro y Corteza**
 - Para fortalecer el cuerpo y aliviar dolores articulares.
3. **Bálsamo de la Doncella Lunar**
 - Para calmar el vientre, regular ciclos y honrar lo femenino.
4. **Ungüento de Sombras Ligeras**
 - Contra la ansiedad, el insomnio y las pesadillas persistentes.
5. **Ungüento de Aliento de Abedul**
 - Para facilitar la respiración y despejar las vías del pecho.
6. **Ungüento de Caminos Sellados**
 - Para protección mágica, cierre de ciclos o rituales de corte.
7. **Ungüento del Sueño Rojo**
 - Afrodisíaco suave, para despertar el fuego del cuerpo.
8. **Ungüento de Piel de Roble**
 - Para endurecer el ánimo, calmar el miedo y sostener el coraje.
9. **Ungüento del Ciervo Callado**
 - Para favorecer la introspección y el recogimiento espiritual.
10. **Ungüento de Raíces Lentas**
 - Contra el agotamiento profundo y la pérdida de centro.
11. **Ungüento de Noche Azul**
 - Para relajar los músculos y aliviar tensiones tras la jornada.
12. **Ungüento del Filo Verdoso**
 - Antiséptico y cicatrizante para cortes, rozaduras o heridas leves.
13. **Ungüento de la Lengua Sagrada**
 - Para facilitar la palabra en rituales, cantos o actos de expresión.
14. **Ungüento del Guardián de Umbrales**
 - Se aplica antes de entrar a lugares de poder o realizar invocaciones.
15. **Ungüento de las Tres Hermanas**
 - Mezcla tradicional para proteger a madres y criaturas recién nacidas.
16. **Ungüento de Lumbre Silenciosa**
 - Para calentar el cuerpo en estaciones frías o rituales nocturnos.





17. Ungüento del Corazón Sano

– Para calmar el pecho cuando duele la pérdida o la nostalgia.

18. Ungüento de Estrella y Niebla

– Facilita el trance, la canalización o la visión interior.

19. Ungüento del Tejo Viejo

– Para ceremonias de despedida, duelo o contacto con los ancestros.

20. Ungüento de las Voces Ocultas

– Ungüento chamánico para despertar dones dormidos o memorias antiguas.



1.- Ungüento del Ojo Silente

Para abrir la percepción y favorecer los sueños lúcidos

“Cuando los párpados pesan, el ojo que no es de carne comienza a ver.”





◆ Uso principal:

Este ungüento se aplica antes del sueño o durante rituales de visión interior. Su propósito es **favorecer la lucidez onírica**, abrir la percepción sutil y facilitar el acceso a planos simbólicos o espirituales a través del ensueño o la meditación profunda.

◆ Ingredientes:

- **Artemisa (hojas secas)** – Planta de la visión y la frontera entre mundos.
 - **Flor de lavanda** – Calmante mental y emocional, propicia el sueño profundo.
 - **Raíz de calamo aromático** – Estimulante suave del sistema nervioso, asociada a la percepción espiritual.
 - **Aceite de almendra o jojoba** – Base neutra, nutritiva y estable.
 - **Cera de abejas** – Para dar cuerpo al ungüento, protectora y solar.
 - **Gotas rituales de tintura de mandrágora o nuez moscada** (opcional y en dosis ínfimas) – Solo para usos esotéricos y con extrema precaución.
 - **Piedra lunar (opcional, no se añade, pero se consagra el ungüento junto a ella durante la maceración)**
-

◆ Preparación:

1. Tritura finamente las hojas de artemisa y la flor de lavanda.
 2. Coloca las hierbas en un frasco de vidrio y cúbrelas con el aceite base.
 3. Macera durante 3 semanas en un lugar cálido y oscuro, removiendo cada día con una varilla de madera (idealmente de saúco).
 4. Filtra el aceite y fúndelo a fuego muy bajo junto con la cera de abejas, hasta lograr una textura cremosa.
 5. Añade, si se desea, una o dos gotas de tintura ritual (con mucho respeto y en conocimiento de sus efectos).
 6. Antes de sellar, deja reposar el ungüento junto a una piedra lunar y en una noche de luna creciente.
-

◆ Aplicación:





Untar una pequeña cantidad sobre las sienes, el entrecejo y la parte superior del pecho, unos minutos antes de dormir. Puede acompañarse de respiración consciente o canto suave.

◆ **Advertencias:**

- No usar en niños, embarazadas o personas sensibles a alcaloides.
 - Evitar el contacto con ojos y mucosas.
 - En caso de piel muy reactiva, probar en una zona reducida antes de aplicar.
 - Para usos rituales, nunca combinar con otras sustancias activas.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

El “**Ojo Silente**” es el ojo interior, el que ve sin mirar. En la tradición chamánica, este ungüento se considera un *velo fino entre mundos*, como si la conciencia quedara suspendida en un umbral donde los mensajes pueden ser escuchados en forma de símbolo, imagen o sueño.

Se recomienda llevar un diario onírico cuando se emplea este ungüento, pues los sueños se tornan más vívidos y simbólicos. A veces hablan los antepasados. A veces, el yo profundo.





2.- Ungüento de Hierro y Corteza

Para fortalecer el cuerpo y aliviar dolores articulares

“Donde el hueso crujе, que brote la savia del roble. Donde el frío muerde, que ruja el hierro callado.”

◆ Uso principal:

Este ungüento se emplea para **aliviar dolores articulares y musculares**, especialmente los causados por el frío, la humedad o el desgaste del cuerpo con los años. Es útil tanto en contextos físicos (trabajo, edad, lesiones) como en rituales de fortalecimiento interior o preparación de guerreros.

◆ Ingredientes:

- **Corteza de roble (*Quercus robur*)** – Antiinflamatoria, astringente, refuerza tejidos.
- **Raíz de consuelo (*Symphytum officinale*)** – Favorece la regeneración ósea y del tejido conectivo.





- **Hojas de abedul (*Betula alba*)** – Diuréticas, antiinflamatorias, asociadas al renacimiento.
- **Aceite de hipérico (*Hypericum perforatum*)** – Analgésico natural, vinculado al sol y a la luz interior.
- **Aceite de oliva virgen o sésamo** – Base rica en antioxidantes, calorífica.
- **Cera de abejas** – Estructura y conservación del ungüento.
- **Polvo de hematites (opcional, simbólico)** – Mineral vinculado al hierro, se usa en consagración, no se aplica directamente.
- **Ramita de enebro** – Se quema como incienso durante la elaboración, para purificar y fortalecer la mezcla.

◆ **Preparación:**

1. Trocea y seca ligeramente la corteza de roble, la raíz de consuelda y las hojas de abedul.
 2. Macera las plantas en el aceite base durante al menos 21 días, en un lugar templado y protegido.
 3. Filtra el aceite y caliéntalo a baño maría junto con la cera de abejas hasta que adquiera una textura densa.
 4. Añade el aceite de hipérico y remueve con una cuchara de madera tallada (si es posible, de roble).
 5. Durante el enfriamiento, puedes situar cerca del recipiente un trozo de hematites y quemar enebro alrededor para invocar la protección del bosque.
-

◆ **Aplicación:**

Masajear las zonas doloridas con movimientos lentos y circulares, preferiblemente tras el baño o antes de dormir. Puede utilizarse también antes de actividades físicas exigentes o en rituales de renovación corporal.

◆ **Advertencias:**

- No aplicar sobre heridas abiertas.
- Si se usa hipérico, evitar la exposición solar directa en la zona tratada durante varias horas.





- No recomendado durante el embarazo sin supervisión herbal.
- Almacenar en recipiente de vidrio opaco, lejos de fuentes de calor.

◆ **Simbolismo asociado:**

El **roble** representa la fortaleza duradera; el **abedul**, la flexibilidad; el **consuelda**, la capacidad de sanar lo quebrado. El “**Hierro**” es la determinación: invisible en el cuerpo, presente en la sangre, en la voluntad.

Este ungüento se considera también un **ungüento de coraje físico y espiritual**: se usaba en tiempos antiguos antes de los desafíos del invierno, de los viajes o de la batalla.





3.- Bálsamo de la Doncella Lunar

Para calmar el útero, reconectar con el ciclo y sanar memorias femeninas

“La luna danza en la sangre, y en su vaivén lleva memoria de madres y diosas. La doncella escucha.”

◆ Uso principal:

Este bálsamo está destinado a **aliviar los malestares menstruales, equilibrar el ciclo lunar** y acompañar procesos emocionales ligados al útero, la fertilidad, la pérdida o la conexión con la energía femenina ancestral. Puede usarse en rituales de paso, lunas llenas o prácticas de autoescucha.

◆ Ingredientes:

- **Alquimila (Alchemilla vulgaris)** – Regula el ciclo, fortalece el útero.
- **Salvia (Salvia officinalis)** – Purificadora, sabia, con efecto hormonal equilibrante.





- **Flor de milenrama (*Achillea millefolium*)** – Analgésica, calmante, protectora.
- **Aceite de onagra o rosa mosqueta** – Base rica en ácidos grasos esenciales para el equilibrio hormonal.
- **Cera de abejas** – Da forma y cuerpo al bálsamo.
- **Aceite esencial de lavanda o geranio (opcional)** – Relajantes, femeninos, armonizantes.
- **Piedra luna o cuarzo rosa (opcional, para consagración)**

◆ **Preparación:**

1. Macera la alquimila, la salvia y la milenrama en el aceite base durante un ciclo lunar completo (28 días), removiendo cada noche de luna creciente.
 2. Filtra con gasa ritual o paño de lino blanco.
 3. Calienta suavemente con la cera de abejas hasta obtener textura cremosa.
 4. Añade una o dos gotas de aceite esencial si lo deseas (lavanda para el descanso, geranio para la energía).
 5. Durante la solidificación, consagra el bálsamo colocándolo bajo la luna llena junto a una piedra lunar o cuarzo rosa.
-

◆ **Aplicación:**

Masajear suavemente la parte baja del vientre y la zona lumbar, especialmente en los días previos o durante el sangrado. También puede aplicarse en el corazón o muñecas durante rituales o meditaciones relacionadas con lo femenino.

◆ **Advertencias:**

- No utilizar en embarazo temprano sin orientación herbal.
 - Probar en una pequeña zona de piel antes del primer uso.
 - Evitar el uso de aceites esenciales en pieles muy sensibles.
 - Conservar en lugar fresco y oscuro.
-

◆ **Simbolismo asociado:**





La **Doncella Lunar** es una imagen arquetípica de la mujer en conexión con su cuerpo, su intuición y la naturaleza cíclica de la existencia. Este bálsamo actúa tanto en lo físico como en lo sutil: calma dolores, pero también despierta memorias antiguas de poder femenino y reconciliación con la sangre.

Se usaba tradicionalmente en ceremonias de **primera luna**, para acompañar **duelos uterinos** o como ofrenda a **diosas de la fertilidad y la noche** como Freyja, Skadi o Nerthus.



4.- Ungüento de Sombras Ligeras

Para aliviar la ansiedad y facilitar el sueño tranquilo

“Cuando la mente se llena de sombras, que estas sean ligeras como el viento y se desvanezcan al alba.”

♦ Uso principal:

Este ungüento se usa para **calmar la ansiedad, mitigar tensiones nerviosas** y favorecer un sueño profundo y reparador, libre de pesadillas o inquietudes. Es ideal para quienes sufren de insomnio leve o estrés acumulado.





◆ Ingredientes:

- **Valeriana (*Valeriana officinalis*)** – Relajante natural, calma la mente.
- **Lavanda (*Lavandula angustifolia*)** – Promueve el sueño y la tranquilidad.
- **Melisa (*Melissa officinalis*)** – Antiestrés y armonizadora emocional.
- **Aceite de almendra dulce o jojoba** – Base suave y nutritiva.
- **Cera de abejas** – Para dar consistencia y protección.
- **Extracto de amapola (opcional y en dosis muy bajas)** – Sedante suave, para uso ritual y con precaución.
- **Piedra obsidiana o turmalina negra (opcional, para consagración)**

◆ Preparación:

1. Macerar la valeriana, lavanda y melisa en el aceite base durante 2 semanas en un lugar oscuro y fresco.
2. Filtrar y mezclar con la cera de abejas fundida a baño maría hasta obtener textura untuosa.
3. Añadir extracto de amapola solo si se busca un efecto más intenso y siempre con extremo cuidado.
4. Consagración del ungüento colocando cerca la obsidiana o turmalina negra en una noche de luna menguante para absorber las energías negativas.

◆ Aplicación:

Aplicar una pequeña cantidad en las sienes, muñecas y pecho antes de acostarse. Masajear suavemente con respiraciones profundas para potenciar la relajación.

◆ Advertencias:

- No usar en combinación con medicamentos sedantes sin supervisión médica.
- Evitar en mujeres embarazadas o lactantes si incluye extracto de amapola.
- Probar en zona pequeña para descartar alergias.
- Almacenar en lugar fresco y oscuro.





◆ **Simbolismo asociado:**

Las **Sombras Ligeras** representan las pequeñas preocupaciones que pueden ser llevadas suavemente, sin carga ni temor. Este ungüento actúa como un bálsamo para el espíritu inquieto, facilitando el paso de la vigilia al sueño y la calma interior.

Se utiliza en rituales de cierre del día y limpieza energética, evocando el tránsito pacífico de la oscuridad hasta el amanecer.



5.- **Ungüento de Aliento de Abedul**

Para limpiar y revitalizar la piel, y proteger contra energías negativas

“El susurro del abedul purifica, limpia y abre el camino hacia la renovación.”

◆ **Uso principal:**

Este ungüento está destinado a **limpiar la piel, sanar irritaciones leves y proteger contra influencias dañinas, tanto físicas como energéticas**. Ideal para quienes buscan un escudo natural para la piel y el aura.

◆ **Ingredientes:**





- **Hojas y brotes de abedul (*Betula pendula*)** – Purificantes, antisépticos y refrescantes.
- **Aceite de caléndula (*Calendula officinalis*)** – Calmante y regenerador.
- **Aceite de oliva o almendra dulce** – Base nutritiva y protectora.
- **Cera de abejas** – Para la textura y conservación.
- **Aceite esencial de eucalipto o pino (opcional)** – Desinfectante y refrescante.
- **Cristal de cuarzo transparente (opcional, para consagración)**

◆ **Preparación:**

1. Macerar las hojas y brotes de abedul en aceite base durante 2 a 3 semanas a temperatura templada.
 2. Filtrar y calentar suavemente con la cera de abejas hasta obtener consistencia cremosa.
 3. Añadir aceite esencial si se desea para aumentar la protección y frescura.
 4. Consagrar el ungüento bajo la luz del sol o cerca de cuarzo transparente para potenciar su energía protectora.
-

◆ **Aplicación:**

Extender sobre la piel limpia y seca, especialmente en zonas expuestas o irritadas. Usar también en rituales de limpieza energética para reforzar el aura personal.

◆ **Advertencias:**

- Evitar contacto con ojos o mucosas.
 - Probar antes en zona pequeña para descartar alergias.
 - No usar en piel muy sensible si se añade aceite esencial.
 - Guardar en recipiente opaco y fresco.
-

◆ **Simbolismo asociado:**





El **abedul** es símbolo de renacimiento y pureza, protector de los umbrales y de las transiciones. Su aliento refresca la piel y el espíritu, ayudando a dejar atrás lo viejo para recibir lo nuevo.

Este ungüento se usa en rituales de limpieza y protección personal, especialmente en primavera y durante cambios importantes en la vida.



6.- **Ungüento de Caminos Sellados**

Para proteger el cuerpo y el espíritu de influencias no deseadas y cerrar energías negativas

“Que los senderos se cierren y nada ajeno cruce el umbral de tu ser.”

♦ Uso principal:

Este ungüento actúa como un escudo protector para **cerrar puertas a energías invasoras, mal de ojo, y ataques espirituales**, creando una barrera tanto física como sutil.





Ingredientes:

- **Ortiga (*Urtica dioica*)** – Purificadora y fortalecedora.
- **Ruda (*Ruta graveolens*)** – Protectora contra malas influencias.
- **Mirra (*Commiphora myrrha*)** – Resina sagrada con propiedades protectoras.
- **Aceite de oliva o jojoba** – Base nutritiva.
- **Cera de abejas** – Para textura y conservación.
- **Aceite esencial de cedro o pino** – Potenciador de la protección.
- **Amatista o ónix (opcional, para consagración)**

◆ Preparación:

1. Macerar la ortiga, ruda y mirra en aceite base durante 2 semanas en lugar oscuro.
2. Filtrar y calentar junto con la cera de abejas hasta lograr la consistencia deseada.
3. Añadir el aceite esencial y mezclar bien.
4. Consagrar el ungüento con una oración o invocación protectora, dejando sobre amatista u ónix durante una noche.

◆ Aplicación:

Aplicar una capa fina en muñecas, nuca y plantas de los pies antes de salir o en momentos en que se sienta vulnerabilidad energética. Renovar el uso periódicamente.

◆ Advertencias:

- No usar en piel irritada o dañada.
- Evitar contacto con ojos y mucosas.
- Probar antes en área pequeña para evitar reacciones alérgicas.
- Mantener fuera del alcance de niños.





◆ **Simbolismo asociado:**

Los **Caminos Sellados** representan la capacidad de la Völva para cerrar portales invisibles y mantener su territorio sagrado libre de intrusos. Este ungüento es un aliado para quienes transitan por sendas oscuras o espacios de gran carga energética.



7.- ● **Ungüento del Sueño Rojo**

Para inducir sueños proféticos y abrir la conexión con los ancestros

“En la sangre dormida, los secretos despiertan y la visión se vuelve clara.”

◆ **Uso principal:**

Este ungüento se utiliza para **favorecer los sueños visionarios, la interpretación simbólica y la comunicación con los ancestros o espíritus guías** durante el sueño.

◆ **Ingredientes:**

- **Amapola (Papaver somniferum, en dosis rituales controladas)** – Propicia el sueño profundo y la apertura onírica.





- **Albahaca (*Ocimum basilicum*)** – Purificadora y clarificadora mental.
- **Flor de pasionaria (*Passiflora incarnata*)** – Calmante y potenciadora del sueño lúcido.
- **Aceite de caléndula o almendra dulce** – Base suave y nutritiva.
- **Cera de abejas** – Para la consistencia adecuada.
- **Aceite esencial de sándalo (opcional)** – Para potenciar la conexión espiritual.
- **Cristal de hematites o jaspe rojo (opcional para consagración)**

◆ **Preparación:**

1. Macerar amapola, albahaca y pasionaria en aceite base durante 14 días en lugar oscuro y fresco.
 2. Filtrar y mezclar con cera de abejas fundida hasta obtener la textura deseada.
 3. Añadir aceite esencial de sándalo si se desea.
 4. Consagrarse el ungüento con oraciones a los ancestros y dejar reposar junto a hematites o jaspe rojo bajo luna menguante.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar una pequeña cantidad en las plantas de los pies, detrás de las orejas y en las sienes antes de dormir. Se recomienda usarlo durante rituales de sueños o cuando se busque inspiración nocturna.

◆ **Advertencias:**

- No usar en dosis elevadas ni sin conocimiento, especialmente por el contenido de amapola.
 - No recomendado para mujeres embarazadas o personas con problemas respiratorios.
 - Prueba de alergia previa es fundamental.
 - Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.
-





◆ Simbolismo asociado:

El **Sueño Rojo** simboliza la sangre ancestral que conecta el mundo físico con el espiritual. Es el puente para la sabiduría oculta y la visión profética, elementos esenciales para la Völva en sus prácticas adivinatorias.



8.- Ungüento de Piel de Roble

Para fortalecer la piel, promover la cicatrización y proteger contra agresiones externas

“Como el roble firme resiste la tormenta, así la piel se vuelve fuerte y sabia.”

◆ Uso principal:

Este ungüento está pensado para **fortalecer la barrera natural de la piel, acelerar la cicatrización de heridas y proteger contra irritaciones y agresiones externas**, ideal para quienes trabajan en ambientes duros o con piel frágil.

◆ Ingredientes:

- **Corteza de roble (*Quercus robur*)** – Astringente y cicatrizante.





- **Caléndula (*Calendula officinalis*)** – Regeneradora y calmante.
- **Aceite de oliva o almendra dulce** – Base nutritiva.
- **Cera de abejas** – Para la textura y protección.
- **Aceite esencial de mirra (opcional)** – Potenciador de la curación.
- **Piedra ágata o jaspe (opcional, para consagración)**

◆ **Preparación:**

1. Macerar la corteza de roble y la caléndula en aceite base durante 3 semanas en un lugar oscuro.
 2. Filtrar y calentar suavemente con la cera de abejas hasta lograr la textura deseada.
 3. Añadir aceite esencial de mirra si se desea.
 4. Consagrarse el ungüento colocando cerca la piedra elegida en una noche de luna llena.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar sobre heridas leves, zonas irritadas o áreas expuestas a la fricción, masajeando suavemente para favorecer la absorción y el efecto curativo.

◆ **Advertencias:**

- No usar en heridas profundas o infectadas sin atención médica.
 - Probar antes en zona pequeña para evitar reacciones alérgicas.
 - Mantener en lugar fresco y oscuro.
 - Evitar contacto con ojos y mucosas.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

El **roble** representa la fortaleza, la resistencia y la protección. Su corteza simboliza la piel dura que resguarda el interior, cualidad que este ungüento busca imitar para cuidar el cuerpo y el espíritu.





9.- 🐇 Ungüento del Ciervo Callado

Para calmar la mente, aliviar el estrés y fomentar la paciencia interior

“En el silencio del ciervo, la calma se asienta y la mente se serena.”

♦ Uso principal:

Este ungüento está diseñado para favorecer la relajación profunda, aliviar la tensión nerviosa y promover la paciencia y la quietud interior, ideal para momentos de agitación emocional o mental.

♦ Ingredientes:

- Flores de lavanda (*Lavandula angustifolia*) – Calmante y relajante.
- Hoja de melisa (*Melissa officinalis*) – Alivia el estrés y mejora el ánimo.
- Aceite de almendra dulce o jojoba – Base nutritiva y suave.
- Cera de abejas – Para la textura y conservación.





- Aceite esencial de incienso (*Boswellia sacra*) – Promotor de calma y espiritualidad.
- Piedra de sodalita o amatista (opcional, para consagración)

◆ **Preparación:**

1. Macerar lavanda y melisa en aceite base durante 2 semanas en lugar oscuro y fresco.
 2. Filtrar y calentar con cera de abejas hasta conseguir textura cremosa.
 3. Añadir aceite esencial de incienso si se desea.
 4. Consagrar el ungüento con meditación y colocar la piedra elegida junto al recipiente durante la noche.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar en las sienes, nuca y muñecas cuando se busque calma o antes de la meditación o el sueño.

◆ **Advertencias:**

- Evitar en caso de alergias a alguno de los ingredientes.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
 - No aplicar en heridas abiertas o mucosas.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

El **ciervo callado** simboliza la paciencia, la sabiduría tranquila y la conexión con la naturaleza en calma. Este ungüento busca transmitir esas cualidades para equilibrar la mente y el espíritu.





10.- **Ungüento de Raíces Lentas**

Para fortalecer el cuerpo, revitalizar y promover la conexión con la tierra

“Como la raíz que se extiende en la profundidad, la fuerza crece paciente y segura.”

♦ Uso principal:

Este ungüento está destinado a **fortalecer el cuerpo físico, revitalizar energías y fomentar una conexión profunda con la tierra y la estabilidad interna**, ideal para momentos de agotamiento o desconexión.

♦ Ingredientes:

- **Raíz de ginseng (Panax ginseng)** – Estimulante y revitalizante.
- **Raíz de valeriana (Valeriana officinalis)** – Relajante y equilibrante.
- **Aceite de sésamo o almendra dulce** – Base nutritiva.
- **Cera de abejas** – Para textura y conservación.
- **Aceite esencial de pachulí (opcional)** – Para potenciar la conexión con la tierra.





- Cristal de hematita o jaspe marrón (opcional para consagración)
-

◆ **Preparación:**

1. Macerar las raíces trituradas en aceite base durante 3 semanas en lugar oscuro y fresco.
 2. Filtrar y calentar con cera de abejas hasta lograr la textura deseada.
 3. Añadir aceite esencial de pachulí si se desea.
 4. Consagrar el ungüento dejando junto al cristal elegido bajo luna llena.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar en plantas de los pies, espalda baja y abdomen para revitalizar y “arraigar” la energía corporal.

◆ **Advertencias:**

- No usar en caso de alergia a los ingredientes.
 - No aplicar en heridas abiertas.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

Las **raíces lentas** simbolizan la paciencia, la profundidad y la fuerza silenciosa que sostiene la vida. Este ungüento busca encarnar esa firmeza y conexión con la tierra.





11.- Ungüento de Noche Azul

Para relajar la mente, aliviar la ansiedad y favorecer el descanso profundo

“En la penumbra azul, los pensamientos se aquietan y el alma descansa.”

♦ Uso principal:

Este ungüento está indicado para **calmar la mente inquieta, aliviar el estrés y facilitar un sueño reparador**, ideal para quienes sufren de ansiedad o insomnio leve.

♦ Ingredientes:

- **Flor de lavanda (*Lavandula angustifolia*)** – Calmante natural.
- **Escaramujo (*Rosa canina*)** – Rico en vitamina C, favorece la relajación.
- **Aceite de caléndula (*Calendula officinalis*)** – Suavizante y antiinflamatorio.
- **Aceite de almendra dulce** – Base nutritiva.
- **Cera de abejas** – Para la textura.





- Aceite esencial de mejorana (opcional) – Para potenciar el efecto relajante.
- Cristal de lapislázuli o sodalita (opcional para consagración)

◆ **Preparación:**

1. Macerar lavanda, escaramujo y caléndula en aceite base durante 2 semanas en lugar oscuro.
 2. Filtrar y mezclar con cera de abejas fundida hasta obtener la textura deseada.
 3. Añadir aceite esencial de mejorana si se desea.
 4. Consagrar el ungüento colocando el cristal elegido bajo la luna creciente durante la noche.
-

◆ **Aplicación:**

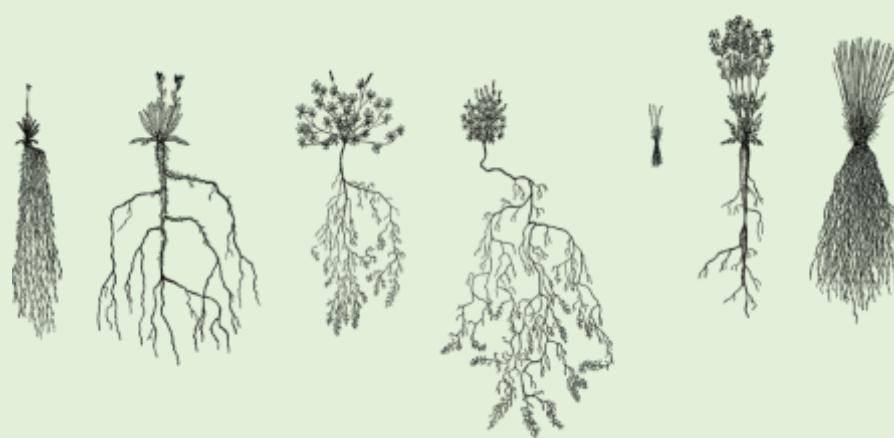
Aplicar en sienes, nuca y plantas de los pies antes de dormir para facilitar el descanso.

◆ **Advertencias:**

- Probar en pequeña zona antes de uso para evitar alergias.
 - No recomendado en caso de hipersensibilidad a alguno de los ingredientes.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

La **Noche Azul** evoca la calma y la serenidad del cielo nocturno, un espacio sagrado donde la mente puede aquietarse y el espíritu reposar.





12.- **Ungüento del Filo Verdoso**

Para la regeneración de la piel, alivio de irritaciones y protección contra agentes externos

“Con la fuerza del filo verde, la piel se renueva y se fortalece.”

♦ Uso principal:

Este ungüento está destinado a **promover la regeneración celular de la piel, aliviar irritaciones leves y proteger contra agresores externos como insectos y contaminantes.**

♦ Ingredientes:

- **Hojas frescas de aloe vera (*Aloe barbadensis*)** – Regenerador y calmante.
- **Extracto de ortiga (*Urtica dioica*)** – Antiinflamatorio y fortalecedor.
- **Aceite de oliva virgen extra** – Base nutritiva.
- **Cera de abejas** – Para textura y conservación.





- Aceite esencial de árbol de té (*Melaleuca alternifolia*, opcional) – Antiséptico natural.
- Cristal de esmeralda o aventurina (opcional para consagración)

◆ **Preparación:**

1. Triturar las hojas de aloe vera y macerar junto con ortiga en aceite base durante 2 semanas en lugar oscuro y fresco.
 2. Filtrar y calentar suavemente con cera de abejas hasta obtener textura adecuada.
 3. Añadir aceite esencial de árbol de té si se desea.
 4. Consagrar el ungüento con la piedra elegida en una noche de luna nueva.
-

◆ **Aplicación:**

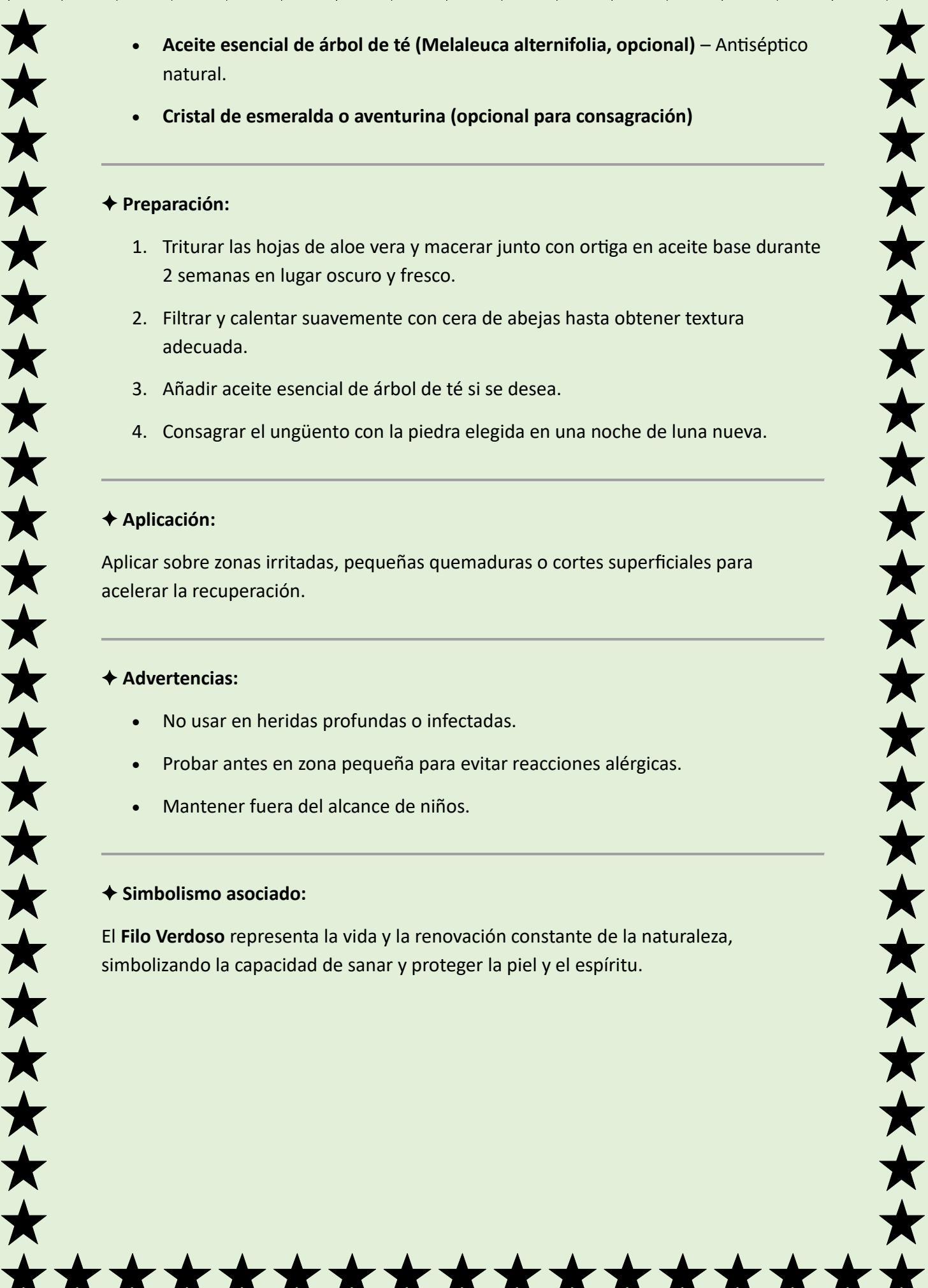
Aplicar sobre zonas irritadas, pequeñas quemaduras o cortes superficiales para acelerar la recuperación.

◆ **Advertencias:**

- No usar en heridas profundas o infectadas.
 - Probar antes en zona pequeña para evitar reacciones alérgicas.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

El **Filo Verdoso** representa la vida y la renovación constante de la naturaleza, simbolizando la capacidad de sanar y proteger la piel y el espíritu.





13.- Ungüento de la Lengua Sagrada

Para aliviar irritaciones en la boca, favorecer la comunicación clara y potenciar la palabra sabia

“Con la lengua sagrada, la verdad fluye y la voz se fortalece.”

♦ Uso principal:

Este ungüento está diseñado para **calmar irritaciones bucales, fortalecer la garganta y potenciar la claridad y poder de la palabra, especialmente en rituales o momentos de comunicación importante.**

♦ Ingredientes:

- **Extracto de salvia (*Salvia officinalis*)** – Antiséptico y calmante.
- **Miel de abejas pura** – Cicatrizante y suavizante.
- **Aceite de caléndula (*Calendula officinalis*)** – Anti-inflamatorio.
- **Aceite de almendra dulce** – Base nutritiva.





- **Cera de abejas** – Para textura.
- **Aceite esencial de menta (*Mentha piperita*, opcional)** – Refrescante y estimulante.
- **Cristal de lapislázuli o citrino (opcional para consagración)**

◆ **Preparación:**

1. Macerar salvia y caléndula en aceite base durante 2 semanas en lugar oscuro.
 2. Filtrar y calentar con cera de abejas para conseguir la textura adecuada.
 3. Añadir miel y aceite esencial de menta si se desea.
 4. Consagrar el ungüento con el cristal elegido durante una ceremonia de habla o comunicación.
-

◆ **Aplicación:**

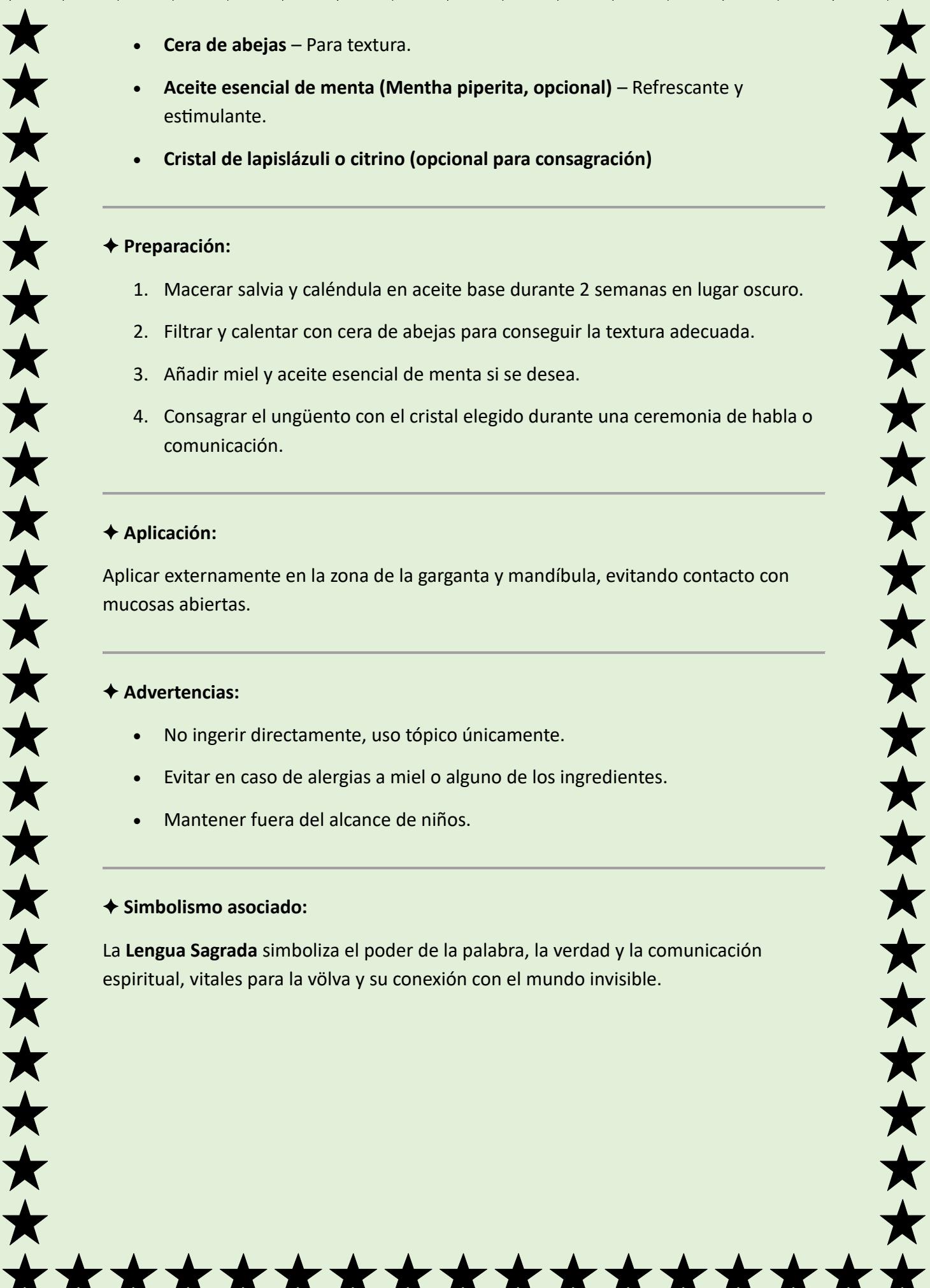
Aplicar externamente en la zona de la garganta y mandíbula, evitando contacto con mucosas abiertas.

◆ **Advertencias:**

- No ingerir directamente, uso tópico únicamente.
 - Evitar en caso de alergias a miel o alguno de los ingredientes.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

La **Lengua Sagrada** simboliza el poder de la palabra, la verdad y la comunicación espiritual, vitales para la völva y su conexión con el mundo invisible.





14.- 🛡️ Ungüento del Guardián de Umbrales

Para protección espiritual, fortaleza energética y defensa contra influencias negativas

“Quien unge el umbral con este bálsamo, blinda su espíritu y aleja las sombras.”

◆ Uso principal:

Este ungüento está diseñado para **proteger el aura y los espacios personales, fortalecer la energía vital y crear un escudo contra energías negativas o ataques sutiles.**

◆ Ingredientes:

- **Resina de mirra (*Commiphora myrrha*)** – Purificadora y protectora.
- **Aceite de enebro (*Juniperus communis*)** – Desintoxicante y energizante.
- **Aceite de sándalo (*Santalum album*)** – Calma y fortaleza espiritual.
- **Cera de abejas** – Para textura y conservación.
- **Aceite de oliva virgen extra** – Base nutritiva.





- Aceite esencial de incienso (*Boswellia carterii*, opcional) – Amplificador energético.
- Cristal de obsidiana o turmalina negra (opcional para consagración)

◆ **Preparación:**

1. Macerar la resina y las plantas en el aceite base durante 3 semanas en lugar oscuro.
 2. Filtrar y calentar con la cera de abejas hasta textura adecuada.
 3. Añadir aceites esenciales si se desea.
 4. Consagrar el ungüento con el cristal elegido durante ritual de protección.
-

◆ **Aplicación:**

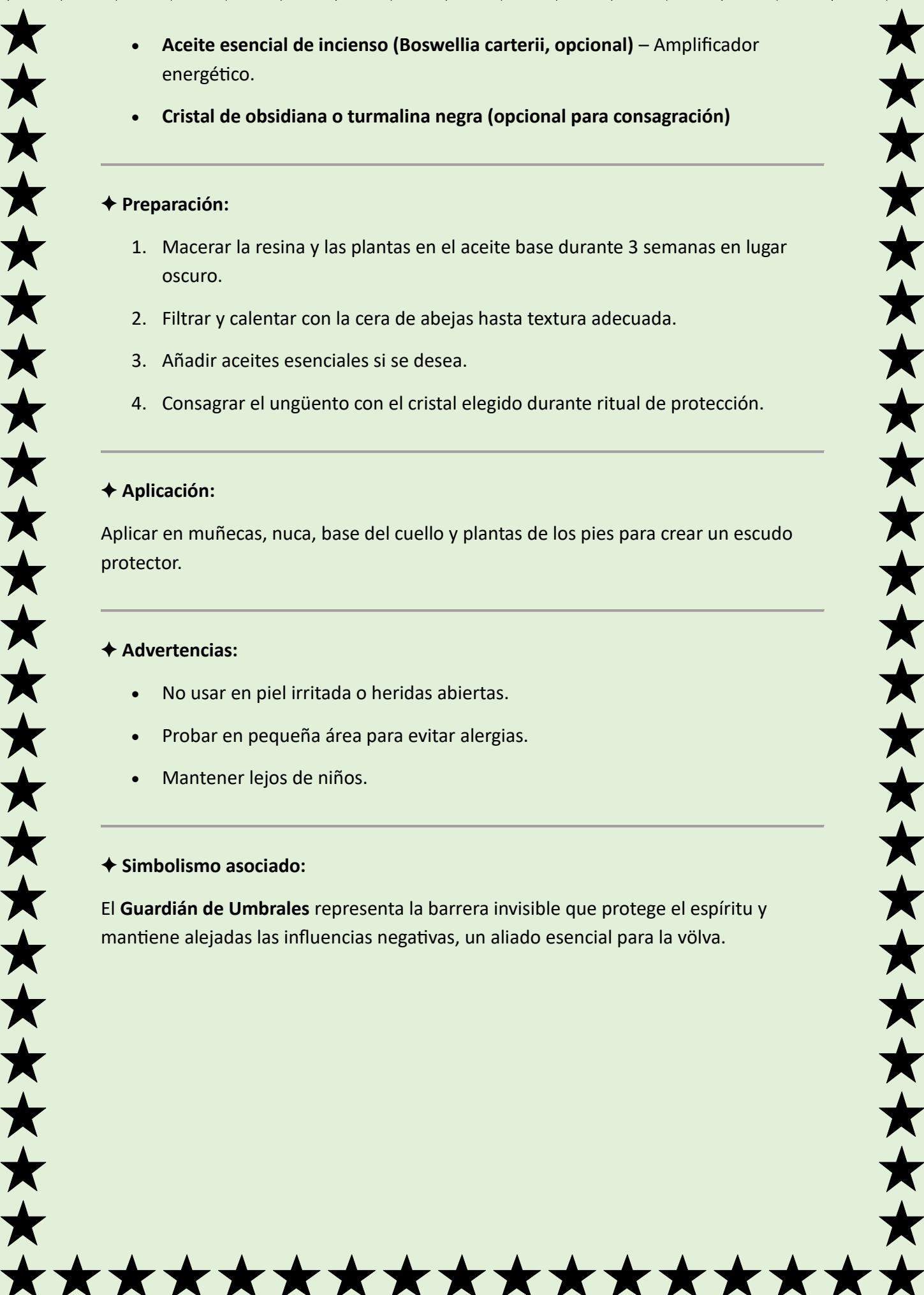
Aplicar en muñecas, nuca, base del cuello y plantas de los pies para crear un escudo protector.

◆ **Advertencias:**

- No usar en piel irritada o heridas abiertas.
 - Probar en pequeña área para evitar alergias.
 - Mantener lejos de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

El **Guardián de Umbrales** representa la barrera invisible que protege el espíritu y mantiene alejadas las influencias negativas, un aliado esencial para la völva.





15.- **Ungüento de las Tres Hermanas**

Para armonizar cuerpo, mente y espíritu, y potenciar la conexión con la naturaleza

“En la unión de las tres, la fuerza de la vida se revela.”

♦ Uso principal:

Este ungüento está pensado para **equilibrar energías, aliviar tensiones y favorecer la conexión con los ciclos naturales y ancestrales.**

♦ Ingredientes:

- **Maíz seco (*Zea mays*)** – Representa la fertilidad y la abundancia.
- **Frijol (*Phaseolus vulgaris*)** – Símbolo de la unión y la nutrición.
- **Calabaza (*Cucurbita pepo*)** – Energía vital y protección.
- **Aceite de girasol** – Base nutritiva.
- **Cera de abejas** – Para la textura.





- **Aceite esencial de lavanda (opcional)** – Para calma y equilibrio.
- **Cristal de ágata o cuarzo rosa (opcional para consagración)**

◆ **Preparación:**

1. Moler ligeramente las semillas y calabaza y macerar en aceite base durante 2 semanas.
 2. Filtrar y mezclar con cera de abejas fundida hasta conseguir la textura deseada.
 3. Añadir aceite esencial de lavanda para potenciar la calma.
 4. Consagrar con el cristal elegido en una ceremonia de armonía.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar en puntos energéticos como muñecas, cuello y corazón para equilibrar y armonizar.

◆ **Advertencias:**

- No usar en caso de alergia a alguno de los ingredientes.
 - Probar antes en zona pequeña.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

Las **Tres Hermanas** simbolizan la interconexión y equilibrio entre fuerzas vitales, reflejando la sabiduría ancestral de la naturaleza y la vida.





16.- 🔥 Ungüento de Lumbre Silenciosa

Para calmar el fuego interno, aliviar inflamaciones y traer paz al cuerpo y al alma

“En la quietud de la lumbre, el cuerpo encuentra su alivio.”

♦ Uso principal:

Este ungüento sirve para **reducir inflamaciones, aliviar quemaduras leves y calmar la irritación interna y externa, aportando un efecto relajante y reparador.**

♦ Ingredientes:

- **Raíz de jengibre (*Zingiber officinale*)** – Antiinflamatorio y estimulante.
- **Aceite de árnica (*Arnica montana*)** – Alivia golpes y contusiones.
- **Cera de abejas** – Para textura y conservación.
- **Aceite de oliva virgen extra** – Base nutritiva.
- **Extracto de caléndula (*Calendula officinalis*)** – Calmante y cicatrizante.





- Aceite esencial de lavanda (*Lavandula angustifolia*, opcional) – Para calma y equilibrio.
- Cristal de cuarzo ahumado o ágata (opcional para consagración)

◆ **Preparación:**

1. Macerar la raíz de jengibre y la árnica en aceite base durante 2 semanas.
 2. Filtrar y calentar con la cera de abejas hasta obtener textura adecuada.
 3. Añadir extracto de caléndula y aceite esencial de lavanda si se desea.
 4. Consagrar el ungüento con el cristal elegido durante ritual de sanación.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar sobre zonas inflamadas, quemaduras leves o áreas de tensión muscular.

◆ **Advertencias:**

- No usar en heridas abiertas o piel muy sensible.
 - Realizar prueba de alergia previa.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

La **Lumbre Silenciosa** representa el fuego calmado que sana desde dentro, un símbolo de fuerza y paz en la tradición de la völva.





17.- ❤️ Ungüento del Corazón Sano

Para fortalecer el corazón, calmar ansiedades y promover la vitalidad emocional

“Un corazón fuerte es el ancla del alma.”

♦ Uso principal:

Este ungüento está formulado para **aliviar palpitaciones nerviosas, calmar el estrés emocional y revitalizar el cuerpo y el espíritu.**

♦ Ingredientes:

- **Flor de espino blanco (Crataegus monogyna)** – Fortalecedor cardíaco y calmante.
- **Lavanda (Lavandula angustifolia)** – Calmante y relajante.
- **Aceite de rosa mosqueta (Rosa rubiginosa)** – Nutritivo y regenerador.
- **Cera de abejas** – Para la textura.
- **Aceite de almendra dulce** – Base nutritiva.





- Aceite esencial de ylang-ylang (**opcional**) – Para equilibrio emocional.
- Cristal de cuarzo rosa (**opcional para consagración**)

◆ **Preparación:**

1. Macerar flores de espino y lavanda en aceite base durante 2 semanas.
 2. Filtrar y mezclar con cera de abejas fundida para lograr la textura adecuada.
 3. Añadir aceite esencial y aceite de rosa mosqueta.
 4. Consagrar con cristal de cuarzo rosa en ritual de amor y fortaleza.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar en el pecho y muñecas, ideal para momentos de ansiedad o agotamiento emocional.

◆ **Advertencias:**

- No sustituye tratamientos médicos.
 - Probar en zona pequeña para descartar alergias.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

El **Corazón Sano** simboliza el equilibrio emocional y la fuerza vital, pilares en la práctica espiritual de la völva.





18.- ⚡️🌊 Ungüento de Estrella y Niebla

Para abrir la intuición y facilitar la comunicación con el mundo espiritual

“Bajo la niebla y la luz de la estrella, el velo entre mundos se hace delgado.”

◆ Uso principal:

Este ungüento ayuda a **despertar la percepción extrasensorial**, favorecer los estados meditativos y proteger durante viajes astrales o rituales espirituales.

◆ Ingredientes:

- **Salvia blanca (Salvia apiana)** – Purificadora y clarificadora.
- **Aceite de lavanda (Lavandula angustifolia)** – Calmante y armonizante.
- **Aceite esencial de mirra (Commiphora myrrha)** – Protector espiritual.
- **Cera de abejas** – Para textura y conservación.
- **Aceite de jojoba** – Base nutritiva.





- Extracto de flor de saúco (*Sambucus nigra*) – Para conexión espiritual.
- Cristal de amatista (opcional para consagración)

◆ **Preparación:**

1. Macerar la salvia, saúco y lavanda en aceite base durante 2 semanas.
 2. Filtrar y mezclar con cera de abejas fundida para obtener textura ungüento.
 3. Añadir aceites esenciales y consagrar con amatista en ritual de apertura espiritual.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar en puntos de pulso, tercer ojo y nuca antes de meditaciones o rituales.

◆ **Advertencias:**

- Probar previamente para evitar alergias.
 - No aplicar en heridas abiertas.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

La **Estrella y la Niebla** representan la guía y el misterio, la luz que brilla a través de la incertidumbre del mundo espiritual.





19.- **Ungüento del Tejo Viejo**

Para protección profunda y regeneración del cuerpo y espíritu

“En la sombra del tejo, el guardián ancestral vigila.”

◆ Uso principal:

Este ungüento está formulado para **proteger contra energías negativas, favorecer la sanación profunda y revitalizar el cuerpo tras el agotamiento.**

◆ Ingredientes:

- **Aceite de semilla de tejo (*Taxus baccata*)** – En pequeñas dosis y muy procesado, potente protector.
- **Extracto de corteza de tejo** – Para regeneración y fortaleza.
- **Aceite de comino negro (*Nigella sativa*)** – Antiséptico y fortalecedor.
- **Cera de abejas** – Para textura.
- **Aceite de almendra dulce** – Base nutritiva.





- Aceite esencial de ciprés (*Cupressus sempervirens*, opcional) – Para equilibrio y protección.
- Cristal de obsidiana o turmalina negra (opcional para consagración)

◆ **Preparación:**

1. Macerar corteza y semillas de tejo muy cuidadosamente en aceite base durante 2 semanas.
 2. Filtrar y mezclar con cera de abejas fundida para textura adecuada.
 3. Añadir aceites esenciales y consagrar con cristal protector durante ritual de defensa.
-

◆ **Aplicación:**

Aplicar en muñecas, nuca y planta de los pies para protección energética.

◆ **Advertencias:**

- El tejo es tóxico en dosis altas, usar con extrema precaución y solo para uso externo.
 - No usar en embarazo ni en niños.
 - Probar en zona pequeña.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

◆ **Simbolismo asociado:**

El **Tejo Viejo** es símbolo de longevidad, protección y conexión con el mundo de los ancestros.





20.- 🐚🌿 Ungüento de las Voces Ocultas

Para despertar la intuición profunda y la comunicación con los espíritus ancestrales

“Quien escucha las voces ocultas, conoce los secretos del bosque y del alma.”

♦ Uso principal:

Este ungüento ayuda a abrir los canales de comunicación espiritual, mejorar la intuición y facilitar el contacto con guías y ancestros.

♦ Ingredientes:

- **Aceite de enebro (*Juniperus communis*)** – Purificador y clarificador.
- **Extracto de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*)** – Calmante y mediadora entre mundos.
- **Aceite de sándalo (*Santalum album*)** – Elevador espiritual y protector.
- **Cera de abejas** – Para textura.
- **Aceite de almendra dulce** – Base nutritiva.





- Aceite esencial de incienso (**Boswellia sacra**) – Para meditación y conexión espiritual.
- Cristal de lapislázuli (opcional para consagración)

♦ **Preparación:**

1. Macerar raíz de valeriana y enebro en aceite base durante 2 semanas.
 2. Filtrar y calentar con cera de abejas hasta obtener textura ungüento.
 3. Añadir aceites esenciales y consagrar con lapislázuli en ritual de apertura espiritual.
-

♦ **Aplicación:**

Aplicar en las sienes, nuca y muñecas antes de rituales o momentos de introspección.

♦ **Advertencias:**

- No aplicar en heridas abiertas.
 - Probar en pequeña zona para alergias.
 - Mantener fuera del alcance de niños.
-

♦ **Simbolismo asociado:**

Las **Voces Ocultas** representan la sabiduría ancestral y el susurro de la naturaleza que guía al iniciado.

Solveig Eiris Völva

Erikelrojo

Documento creado por: www.erikelrojo.com

