



# Pharmacopea de la Ælva



## 〰 Fumigación 1: Humo de Enebro

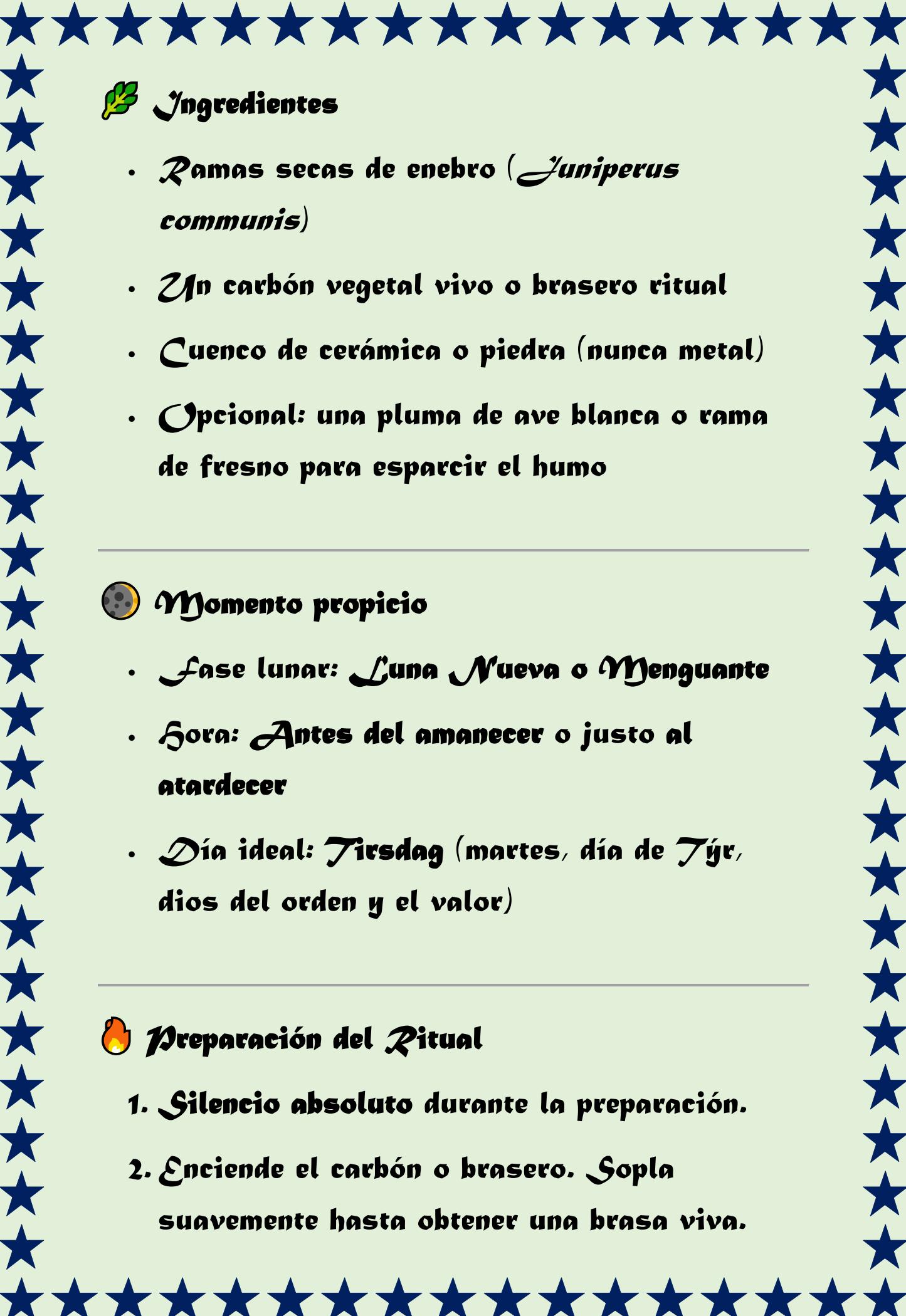
*«El humo del enebro serpentea como una lengua de los antiguos dioses, llevando las impurezas fuera del cuerpo y del círculo. Donde arde su madera, no entra sombra ni mentira.»*



### NOMBRE RITUAL

*Reinhaldingsblót – el ofrecimiento de limpieza*





## 🌿 Ingredientes

- *Ramas secas de enebro (*Juniperus communis*)*
  - *Un carbón vegetal vivo o brasero ritual*
  - *Cuenco de cerámica o piedra (nunca metal)*
  - *Opcional: una pluma de ave blanca o rama de fresno para esparcir el humo*
- 

## 🌙 Momento propicio

- *Fase lunar: Luna Nueva o Menguante*
  - *Hora: Antes del amanecer o justo al atardecer*
  - *Día ideal: Torsdag (martes, día de Týr, dios del orden y el valor)*
- 

## 🔥 Preparación del Ritual

1. *Silencio absoluto durante la preparación.*
2. *Enciende el carbón o brasero. Sopla suavemente hasta obtener una brasa viva.*

3. Coloca sobre ella las ramas secas de enebro.

El humo espeso y aromático comenzará a elevarse.

4. Camina en espiral desde el exterior hacia el centro del lugar que deseas purificar.

5. Si se realiza sobre una persona, pasa el humo desde los pies hacia la cabeza, siempre en dirección al corazón.



### Palabras rituales (opcional)

Pronunciadas en voz baja al esparcir el humo:

«*Faret útlægr, alt sem spiltt er. Rót og rök legg eg bak meg.*»

*(Marcha desterrado, todo lo que está corrompido. Raíz y sombra, las dejo atrás.)*

---



### Efectos esperados

- Limpieza espiritual del espacio ritual

- **Eliminación de influencias residuales negativas**
  - **Claridad mental antes de trances o invocaciones**
  - **Purificación física en ritos de inicio o transición**
- 

### **Precauciones**

- **No realizar en espacios sin ventilación.**
  - **El humo de enebro puede causar reacción leve en personas con problemas respiratorios.**  
*Usar una pequeña cantidad la primera vez.*
  - **Nunca apagar el humo con agua: dejarlo consumir por completo o cubrir con arena.**
- 

### **Huella mágica**

**Después del ritual, puede dejarse una pequeña rama de enebro en el umbral como símbolo de guardia.**

**Se dice que los espíritus dañinos no atraviesan  
la barrera de su aroma.**

## Solveig Eiris Völva

### Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*