

# Pharmacopea de la Völva



## ☄ **Fumigación 1: Humo de Enebro**

*«El humo del enebro serpentea como una lengua de los antiguos dioses, llevando las impurezas fuera del cuerpo y del círculo. Donde arde su madera, no entra sombra ni mentira.»*



## **Nombre ritual**

**Reinhaldingsblót** – *el ofrecimiento de limpieza*

---



## Ingredientes

- Ramas secas de enebro (*Juniperus communis*)
  - Un carbón vegetal vivo o brasero ritual
  - Cuenco de cerámica o piedra (nunca metal)
  - Opcional: una pluma de ave blanca o rama de fresno para esparcir el humo
- 



## Momento propicio

- Fase lunar: Luna Nueva o Menguante
  - Hora: Antes del amanecer o justo al atardecer
  - Día ideal: Tirsdag (martes, día de Týr, dios del orden y el valor)
- 



## Preparación del Ritual

1. Silencio absoluto durante la preparación.
2. Enciende el carbón o brasero. Sopla suavemente hasta obtener una brasa viva.

**3. Coloca sobre ella las ramas secas de enebro.**

**El humo espeso y aromático comenzará a elevarse.**

**4. Camina en espiral desde el exterior hacia el centro del lugar que desees purificar.**

**5. Si se realiza sobre una persona, pasa el humo desde los pies hacia la cabeza, siempre en dirección al corazón.**



### **Palabras rituales (opcional)**

**Pronunciadas en voz baja al esparcir el humo:**

**«Faret útlægr, alt sem spillt er. Rót og rök legg eg bak meg.»**

***(Marcha desterrado, todo lo que está corrompido. Raíz y sombra, las dejo atrás.)***



### **Efectos esperados**

- Limpieza espiritual del espacio ritual**

- **Eliminación de influencias residuales negativas**
  - **Claridad mental antes de trances o invocaciones**
  - **Purificación física en ritos de inicio o transición**
- 

### **Precauciones**

- **No realizar en espacios sin ventilación.**
  - **El humo de enebro puede causar reacción leve en personas con problemas respiratorios.**  
**Usar una pequeña cantidad la primera vez.**
  - **Nunca apagar el humo con agua: dejarlo consumir por completo o cubrir con arena.**
- 

### **Suella mágica**

**Después del ritual, puede dejarse una pequeña rama de enebro en el umbral como símbolo de guardia.**

**Se dice que los espíritus dañinos no atraviesan  
la barrera de su aroma.**

## Solveig Eiris Völva

### Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*