

Pharmacopea de la Völva



☼ Fumigación 2: Resina de Picea o Abeto

«Donde el humo del abeto danza, no anidan larvas del otro mundo. El aire se espesa, los portales se cierran, y el fuego recoge lo que ya no debe ser.»



Nombre ritual

Skuggdrif – expulsión de las sombras



Ingredientes

- **Gotas secas de resina de abeto rojo (*Picea abies*) o pino silvestre**
 - **Carbón vegetal encendido**
 - **Brasero ritual o cuenco de piedra resistente al fuego**
 - **Una vara de avellano para dirigir el humo (opcional)**
 - **(Para versiones avanzadas: se puede mezclar con corteza molida de sauce)**
-



Momento propicio

- **Fase lunar: Cuarto Menguante**
 - **Hora: Durante la tarde, cuando la sombra comienza a dominar la luz**
 - **Día ideal: Óðinsdagr (miércoles, día de Odín)**
-



Preparación del Ritual

- 1. Recoge la resina tú mismo/a si es posible, de árboles vivos, agradeciendo con un hilo rojo atado al tronco.**
- 2. Enciende el carbón en silencio, dejando que alcance una brasa estable.**
- 3. Coloca una pizca de resina sobre el carbón. Verás cómo burbujea y exhala humo denso, blanco y fragante.**
- 4. Dirige el humo hacia esquinas, techos y umbrales. El movimiento debe ser circular y firme, como espantando una presencia.**
- 5. Si se utiliza sobre una persona, se hace de atrás hacia adelante, expulsando.**



Palabras rituales (opcional)

Se murmura en voz baja al dispersar el humo:

«Brinn alt sem er myrkt,

far út, skuggi, eg kalli þik burt.»

(Arde todo lo oscuro,

Sal fuera, sombra, te llamo lejos.)



Efectos esperados

- **Cierre de portales energéticos abiertos accidentalmente**
- **Disipación de presencias residuales tras invocaciones o conflictos**
- **Fortalecimiento del límite entre mundos (Midgard y los otros)**
- **Protección del espacio físico durante la noche o el invierno**



Precauciones

- **Nunca inhalar directamente el humo: es intenso y purgante.**
- **No debe usarse en rituales de atracción o fertilidad, pues tiene efecto exorcizante.**
- **Guardar la resina en tela negra, nunca en metal.**

□ **Huella mágica**

Tras su uso, el brasero debe enterrarse con las cenizas bajo una piedra o en la base de un abeto joven. Se cree que esa piedra se convierte en un límite espiritual, evitando que algo regresado se quede atrás.

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo