



Pharmacopea de la Ñölva



〰 Fumigación 2: Resina de Pícea o Abeto

«Donde el humo del abeto danza, no anidan larvas del otro mundo. El aire se espesa, los portales se cierran, y el fuego recoge lo que ya no debe ser.»



Nombre ritual

Skuggdrif – expulsión de las sombras





Ingredientes

- Gotas secas de resina de abeto rojo (*Picea abies*) o pino silvestre
- Carbón vegetal encendido
- Brasero ritual o cuenco de piedra resistente al fuego
- Una vara de avellano para dirigir el humo (opcional)
- (Para versiones avanzadas: se puede mezclar con corteza molida de sauce)



Momento propicio

- Fase lunar: Cuarto Menguante
- Hora: Durante la tarde, cuando la sombra comienza a dominar la luz
- Día ideal: Óðinsdagr (miércoles, día de Odín)



Preparación del Ritual



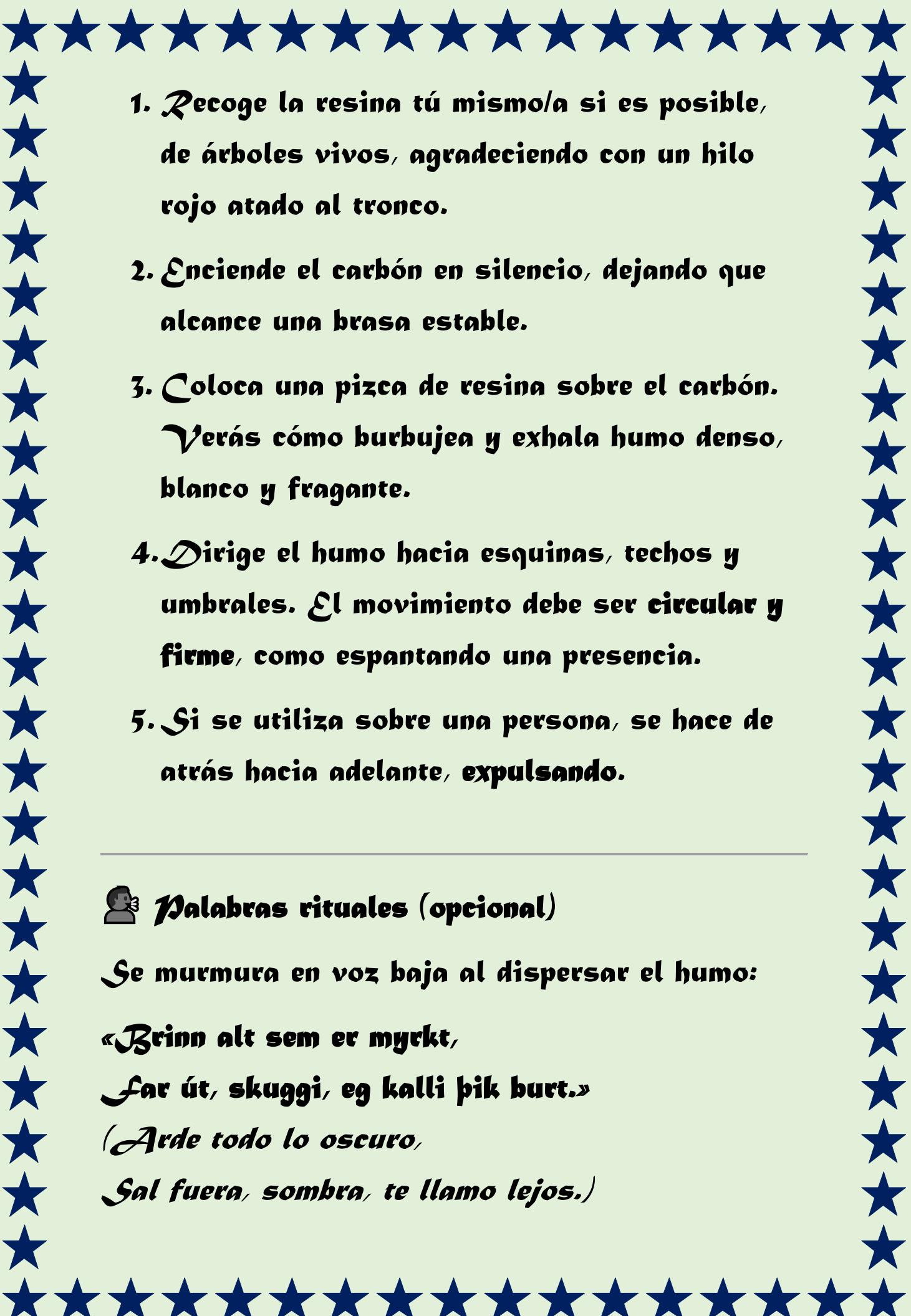
- ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
1. Recoge la resina tú mismo/a si es posible, de árboles vivos, agradeciendo con un hilo rojo atado al tronco.
 2. Enciende el carbón en silencio, dejando que alcance una brasa estable.
 3. Coloca una pizca de resina sobre el carbón. Verás cómo burbujea y exhala humo denso, blanco y fragante.
 4. Dirige el humo hacia esquinas, techos y umbrales. El movimiento debe ser circular y firme, como espantando una presencia.
 5. Si se utiliza sobre una persona, se hace de atrás hacia adelante, expulsando.
-



Palabras rituales (opcional)

Se murmura en voz baja al dispersar el humo:

«*Brinn alt sem er myrkta,
far út, skuggi, eg kalli þik burt.*»
(*Arde todo lo oscuro,
Sal fuera, sombra, te llamo lejos.*)



Efectos esperados

- **Cierre de portales energéticos abiertos accidentalmente**
 - **Disipación de presencias residuales tras invocaciones o conflictos**
 - **Fortalecimiento del límite entre mundos (*Midgard* y los otros)**
 - **Protección del espacio físico durante la noche o el invierno**
-

Precauciones

- **Nunca inhalar directamente el humo: es intenso y purgante.**
 - **No debe usarse en rituales de atracción o fertilidad, pues tiene efecto exorcizante.**
 - **Guardar la resina en tela negra, nunca en metal.**
-

Huella mágica

Tras su uso, el brasero debe enterrarse con las cenizas bajo una piedra o en la base de un abeto joven. Se cree que esa piedra se convierte en un límite espiritual, evitando que algo regresado se quedeatrás.

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo