



Pharmacopea de la Ñölva



〰 Fumigación 3: Urticaria Quemada

«La ortiga no sólo pica la carne: desperta lo adormecido, remueve la niebla y sacude la costra del alma. Su humo no acaricia: interroga.»



NOMBRE RITUAL

Nálfresen – el crujido de las agujas





Ingredientes

- **Hojas secas de ortiga común (*Urtica dioica*)**
 - **Carbón vegetal o brasero**
 - **Cuenco de piedra o barro sin esmaltar**
 - **Fragmento de piedra pómex o cuarzo blanco (opcional, como amplificador)**
 - **Agua de río para cerrar el ritual**
-



Momento propicio

- **Fase lunar: Cuarto creciente**
 - **Hora: Mediodía solar o noche sin estrellas**
 - **Día ideal: Freydagr (viernes, día de Frey/Freyja)**
-



Preparación del Ritual

1. **Deja secar las ortigas al sol durante nueve días o en un lugar oscuro por tres semanas.**

2. Tritura las hojas secas sin guantes, dejando que las manos sientan el eco de su ardor.
3. Enciende el carbón y deja que se estabilice.
4. Coloca un pequeño puñado sobre la brasa: el olor será fuerte, áspero, como cuero viejo y hierba herida.
5. Esparce el humo alrededor del cuerpo desde el centro hacia las extremidades, como si expulsaras un encierro interno.



Palabras rituales (opcional)

Decir con fuerza o cantar en murmullo bajo:

«*Stingr þú mig vakið,*

Stingr þú mig reinsa,

Eg sting þik burt sem heldr fast við.»

(Picame para que despierte,

Picame para que me limpies,

Te pico yo a ti, que te aferras.)



Efectos esperados

- **Activación de la energía personal dormida por trauma, miedo o letargo mágico**
 - **Ruptura de hechizos pasivos, enredos afectivos o promesas olvidadas**
 - **Limpieza de larvas psíquicas o cargas adheridas al campo sutil**
 - **Despertar del umbral físico antes de iniciar una visión profunda**
-

Precauciones

- **Nunca realizar este humo en presencia de niños o embarazadas.**
 - **Puede generar efectos físicos inmediatos: picazón leve, somnolencia o fiebre pasajera (esto es parte del trabajo).**
 - **No repetir más de una vez cada nueve días.**
-

Huella mágica

Después del ritual, las cenizas deben ser enterradas boca abajo, lo que significa colocar el cuenco invertido sobre un pequeño hoyo con las cenizas dentro. Se dice que el ardor espiritual se disipa en el suelo y no retorna.

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo