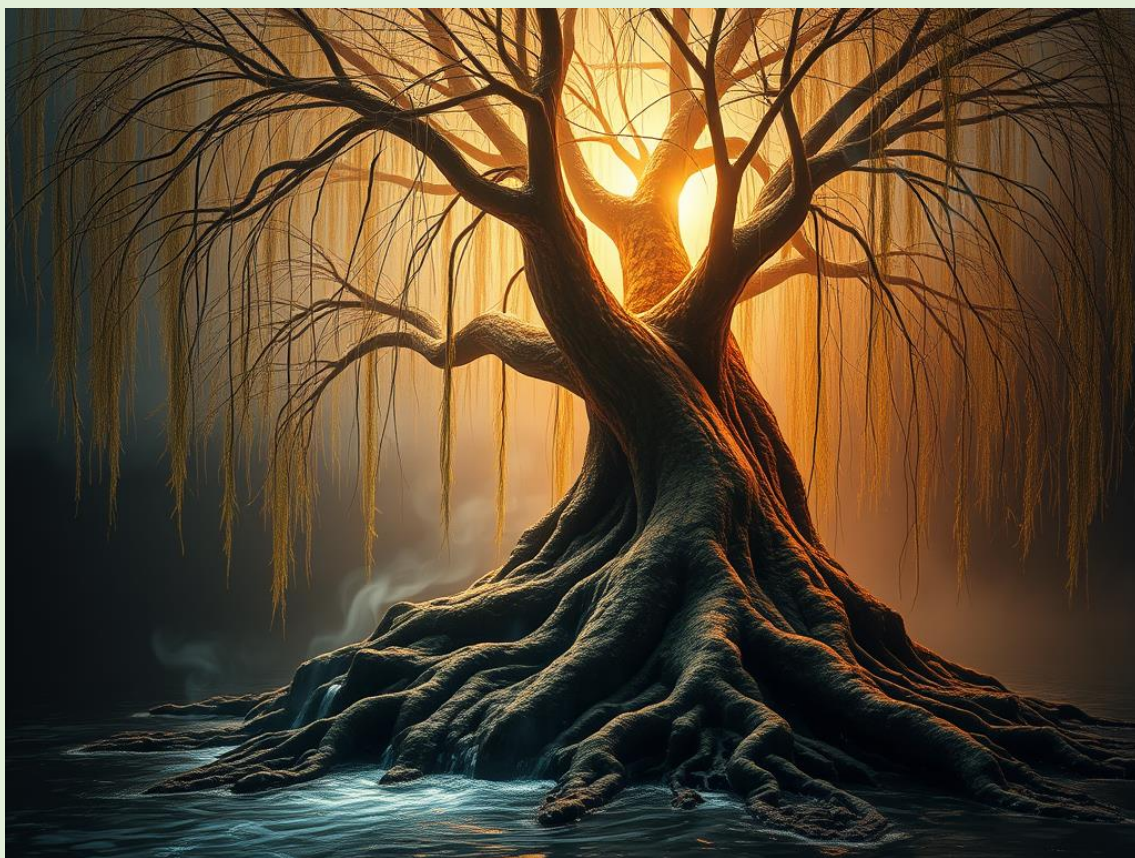


## Pharmacopea de la Völva



### ☼ *Fumigación 4: Corteza de Sauce Negro*

*«El sauce no olvida. En sus venas corre el agua de los sueños, y en su humo reptan la memoria del mundo. Donde arde su piel, los ojos no cierran, sólo miran hacia adentro.»*



### *Nombre ritual*

*Draumgangældr – el fuego del caminante de sueños*



## Ingredientes

- Corteza seca de sauce negro (*Salix nigra*)
- Carbón vegetal encendido o brasero ritual
- Trocito de hueso calcinado (opcional: símbolo de los ancestros)
- Pluma de cuervo o lechuza para agitar el humo



## Momento propicio

- Fase lunar: Luna Llena
- Hora: Justo antes de dormir, entre la última luz del crepúsculo y la primera sombra de la noche
- Día ideal: Laugardagr (sábado, día del inframundo)



## Preparación del Ritual

1. *Recolecta la corteza en primavera, cuando la savia fluye, pero guárdala para usar en otoño o invierno.*
2. *Enciende el carbón en absoluto silencio. Añade los fragmentos de corteza sobre la brasa.*
3. *Permite que el humo se eleve sin dispersarlo de inmediato. Observa su movimiento: las formas que dibuja ya son parte del mensaje.*
4. *Acerca el rostro al humo, sin inhalar directamente. Permite que te cubra los ojos, el cuello y la coronilla.*
5. *Si se desea, se puede rodear la cama, o el sitio de descanso, con una espiral de humo antes de dormir.*



### **Palabras rituales (opcional)**

«*Sjáandi trér,  
leiddu mig heim.  
Ek vil sjá,*

**ek vil minnast,  
ek vil dreyma.»**

***(Árbol que ve,  
llévame a casa.***

***Quiero ver,  
quiero recordar,  
quiero soñar.)***

---

### **Efectos esperados**

- **Inducción de sueño lúcido y viaje onírico consciente**
  - **Apertura del “ojo interior” y activación del cuerpo onírico**
  - **Mejora del recuerdo de sueños y visiones**
  - **Contacto con guías espirituales durante el descanso**
- 

### **Precauciones**

- **No debe usarse si hay fiebre, insomnio severo o pesadillas recurrentes no comprendidas.**
- **El sauce negro es delicado: no combinar con otras plantas sin guía ritual.**
- **No repetir más de tres noches seguidas.**

---

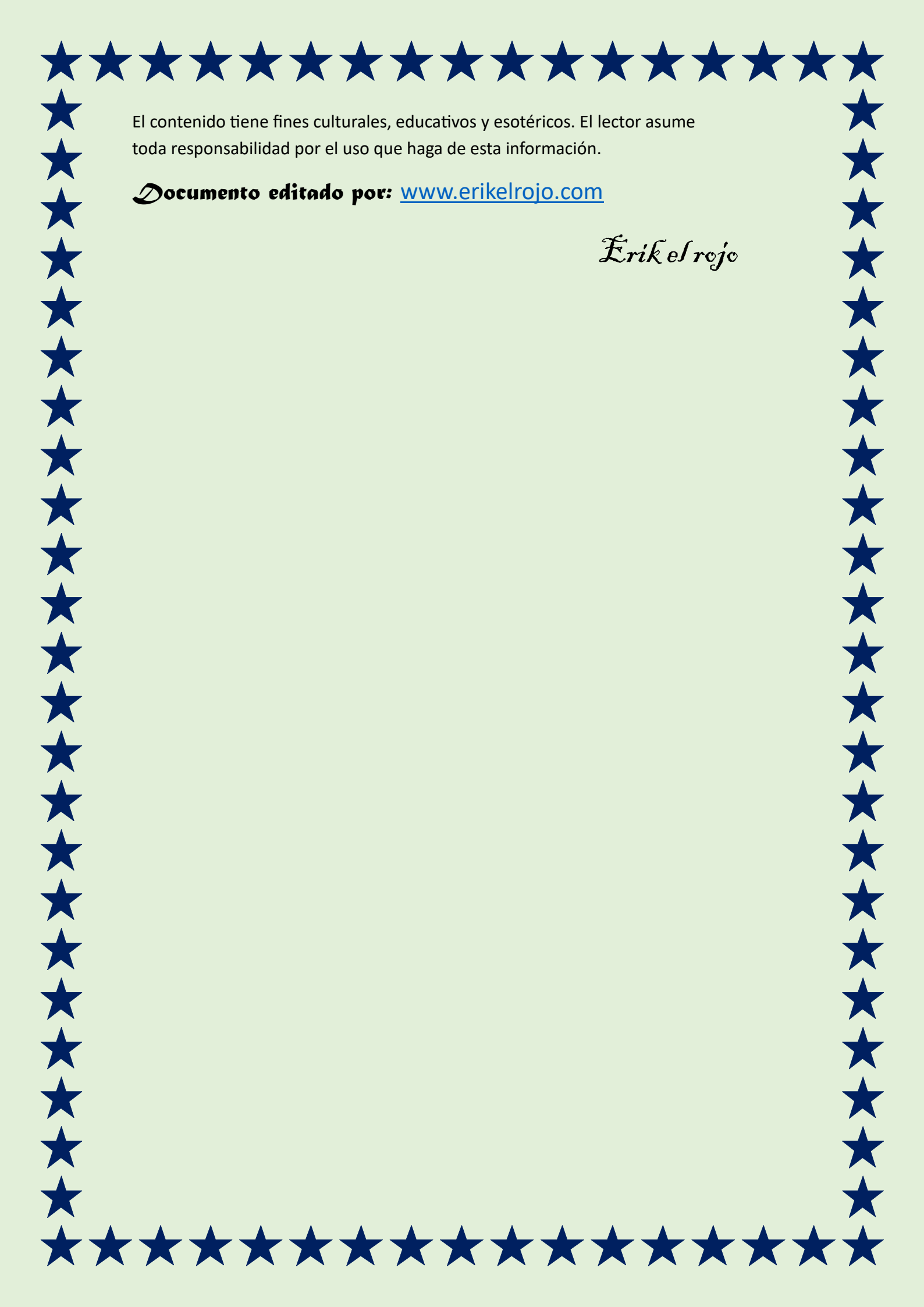
### **Suella mágica**

**Después de usar el humo, se debe colocar un recipiente con agua clara al pie de la cama. Al amanecer, el agua debe verterse bajo un árbol o en una corriente natural, con una palabra de gratitud. Se dice que ese gesto libera lo visto en el sueño para que se cumpla o se disuelva.**

## **Solveig Eiris Völva**

### **Disclaimer / Advertencia Importante**

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

A decorative border of blue stars surrounds the text. The stars are arranged in a rectangular frame, with 15 stars on each of the top and bottom edges, and 14 stars on each of the left and right edges.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume  
toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*