



Pharmacopea de la Ñölva



〰 Fumigación 4: Corteza de Sauce Negro

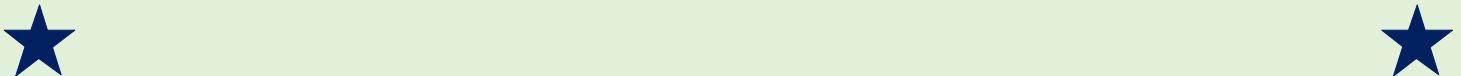
«El sauce no olvida. En sus venas corre el agua de los sueños, y en su humo reptó la memoria del mundo. Donde arde su piel, los ojos no cierran, sólo miran hacia adentro.»



Nombre ritual

Draumgangaeldr – el fuego del caminante de sueños





Ingredientes

- **Corteza seca de sauce negro (*Salix nigra*)**
- **Carbón vegetal encendido o brasero ritual**
- **Trocito de hueso calcinado (opcional: símbolo de los ancestros)**
- **Pluma de cuervo o lechuza para agitar el humo**

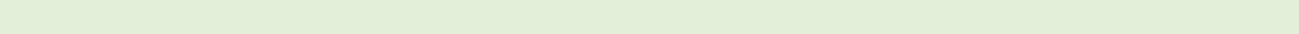


Momento propicio

- **Fase lunar: Luna Llena**
- **Hora: Justo antes de dormir, entre la última luz del crepúsculo y la primera sombra de la noche**
- **Día ideal: Laugardagr (sábado, día del inframundo)**



Preparación del Ritual

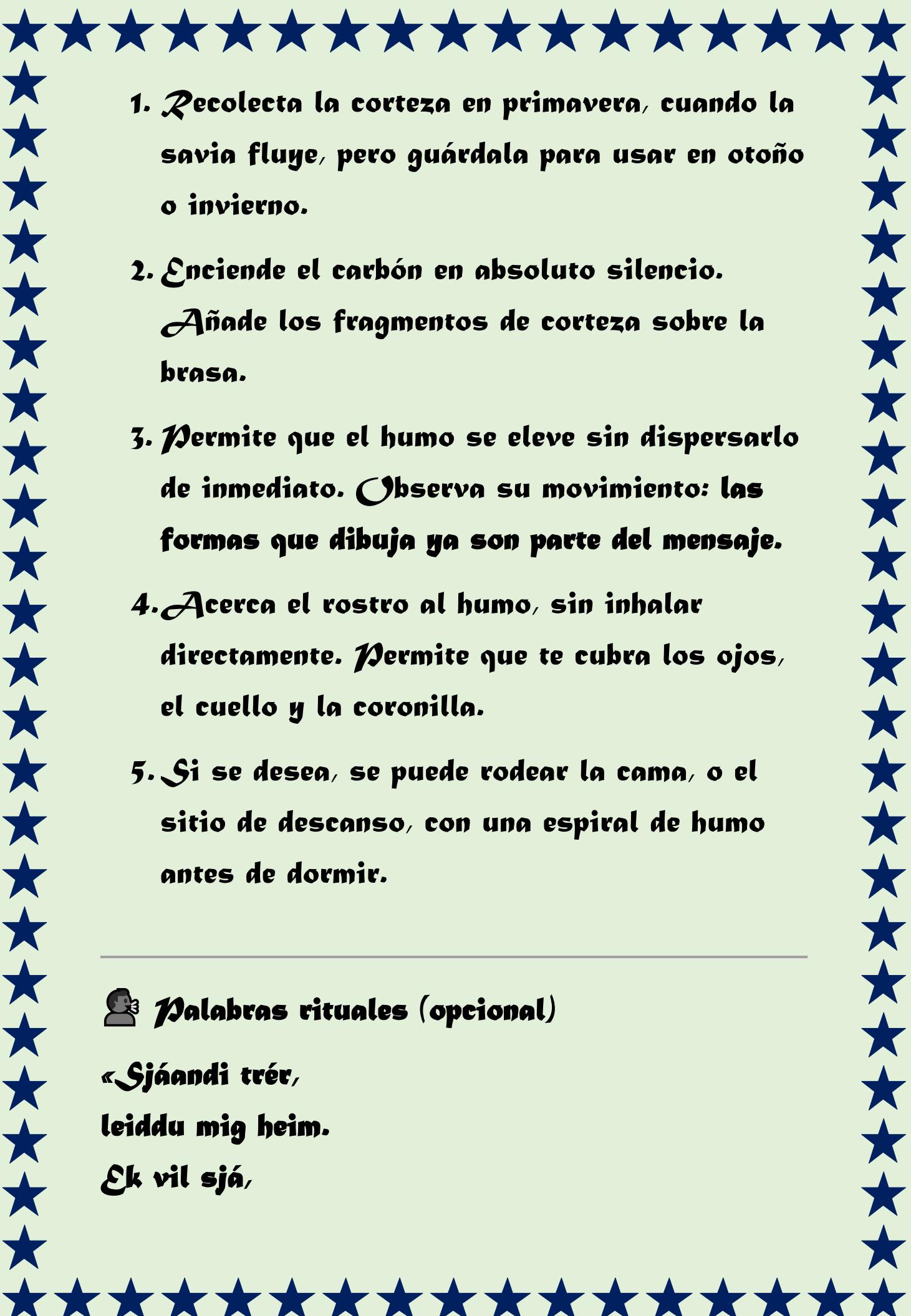


- ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
- ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
1. **Recolesta la corteza en primavera, cuando la savia fluye, pero guárda la para usar en otoño o invierno.**
 2. **Enciende el carbón en absoluto silencio.**
Añade los fragmentos de corteza sobre la brasa.
 3. **Permite que el humo se eleve sin dispersarlo de inmediato. Observa su movimiento: las formas que dibuja ya son parte del mensaje.**
 4. **Acerca el rostro al humo, sin inhalar directamente. Permite que te cubra los ojos, el cuello y la coronilla.**
 5. **Si se desea, se puede rodear la cama, o el sitio de descanso, con una espiral de humo antes de dormir.**
-



Palabras rituales (opcional)

**«Sjáandi trú,
leiddu mig heim.
Ek vil sjá,**



**ek vil minnast,
ek vil dreyma.»**
*(Árbol que ve,
llévame a casa.
Quiero ver,
quiero recordar,
quiero soñar.)*

Efectos esperados

- **Inducción de sueño lúcido y viaje onírico consciente**
 - **Apertura del "ojo interior" y activación del cuerpo onírico**
 - **Mejora del recuerdo de sueños y visiones**
 - **Contacto con guías espirituales durante el descanso**
-

Precauciones

- **No debe usarse si hay fiebre, insomnio severo o pesadillas recurrentes no comprendidas.**
- **El sauce negro es delicado: no combinar con otras plantas sin guía ritual.**
- **No repetir más de tres noches seguidas.**

Huella mágica

Después de usar el humo, se debe colocar un recipiente con agua clara al pie de la cama. Al amanecer, el agua debe verterse bajo un árbol o en una corriente natural, con una palabra de gratitud. Se dice que ese gesto libera lo visto en el sueño para que se cumpla o se disuelva.

Solveig Eiris Völva

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades.

Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales.

El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo