

Pharmacopea de la Ñölva



La combinación de Hierba de San Juan con Sal Negra es un clásico en las prácticas de protección espiritual contra entidades nocturnas y presencias invisibles.

〰 **Fumigación 9: Hierba de San Juan con Sal Negra**

«Con fuego del sol en la hierba y la pureza de la sal negra, ahuyento sombras que cruzan la noche.»



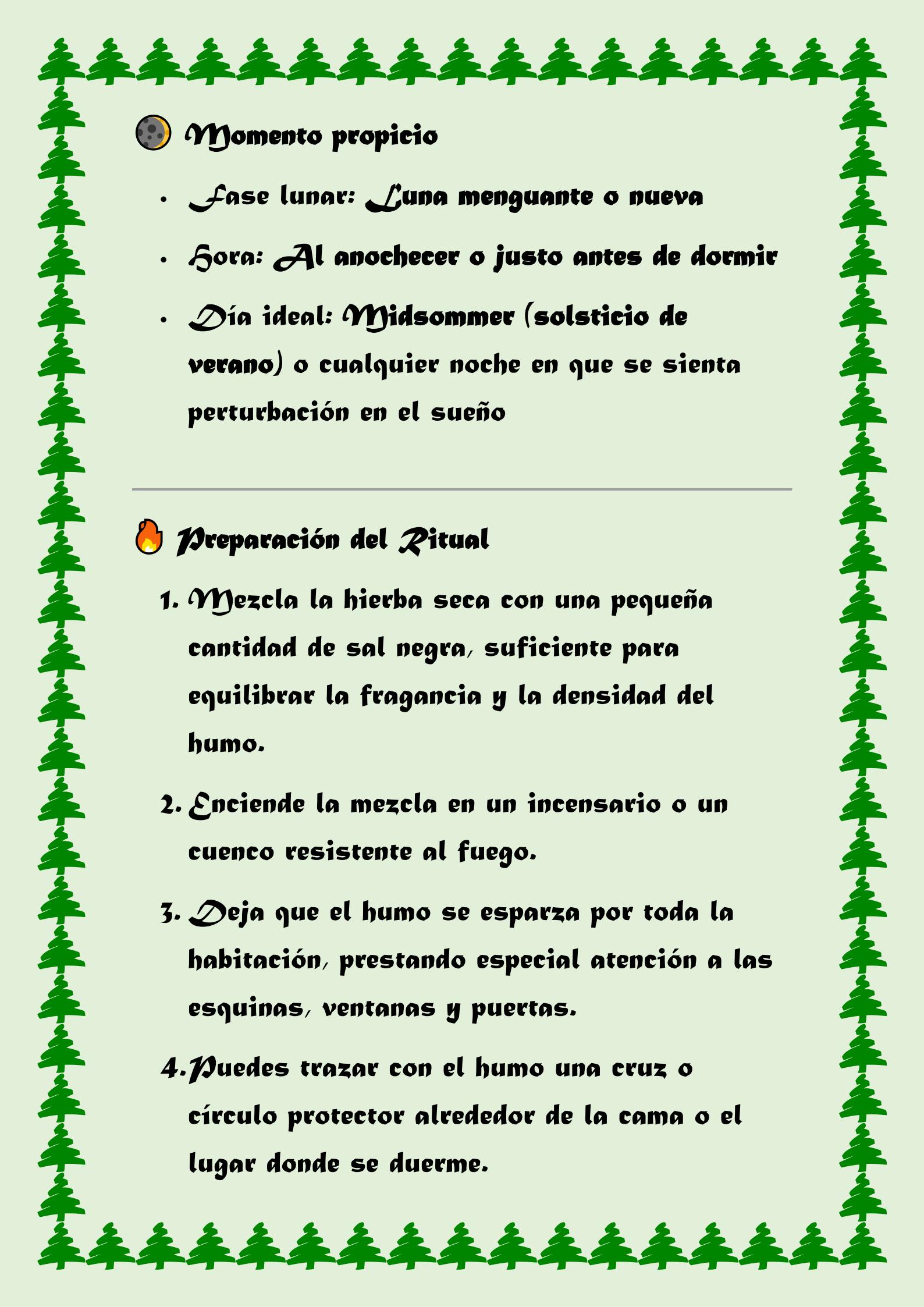
Nombre ritual

Næturgnótturbrot – la ruptura de la noche oscura



Ingredientes

- Flores y hojas secas de Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*), recolectadas en día de sol pleno (preferiblemente en solsticio de verano)
 - Sal negra: sal común mezclada con carbón molido o ceniza de carbón puro, simbolizando la absorción de energía negativa
 - Pequeño cuenco o incensario para quemar la mezcla
-



🌙 Momento propicio

- **Fase lunar:** Luna menguante o nueva
 - **Hora:** Al anochecer o justo antes de dormir
 - **Día ideal:** *Midsommer* (solsticio de verano) o cualquier noche en que se sienta perturbación en el sueño
-

🔥 Preparación del Ritual

1. **Mezcla la hierba seca con una pequeña cantidad de sal negra, suficiente para equilibrar la fragancia y la densidad del humo.**
2. **Enciende la mezcla en un incensario o un cuenco resistente al fuego.**
3. **Deja que el humo se esparza por toda la habitación, prestando especial atención a las esquinas, ventanas y puertas.**
4. **Puedes trazar con el humo una cruz o círculo protector alrededor de la cama o el lugar donde se duerme.**

5. Mientras haces esto, recita mentalmente o en voz baja una invocación personal para protección y paz.

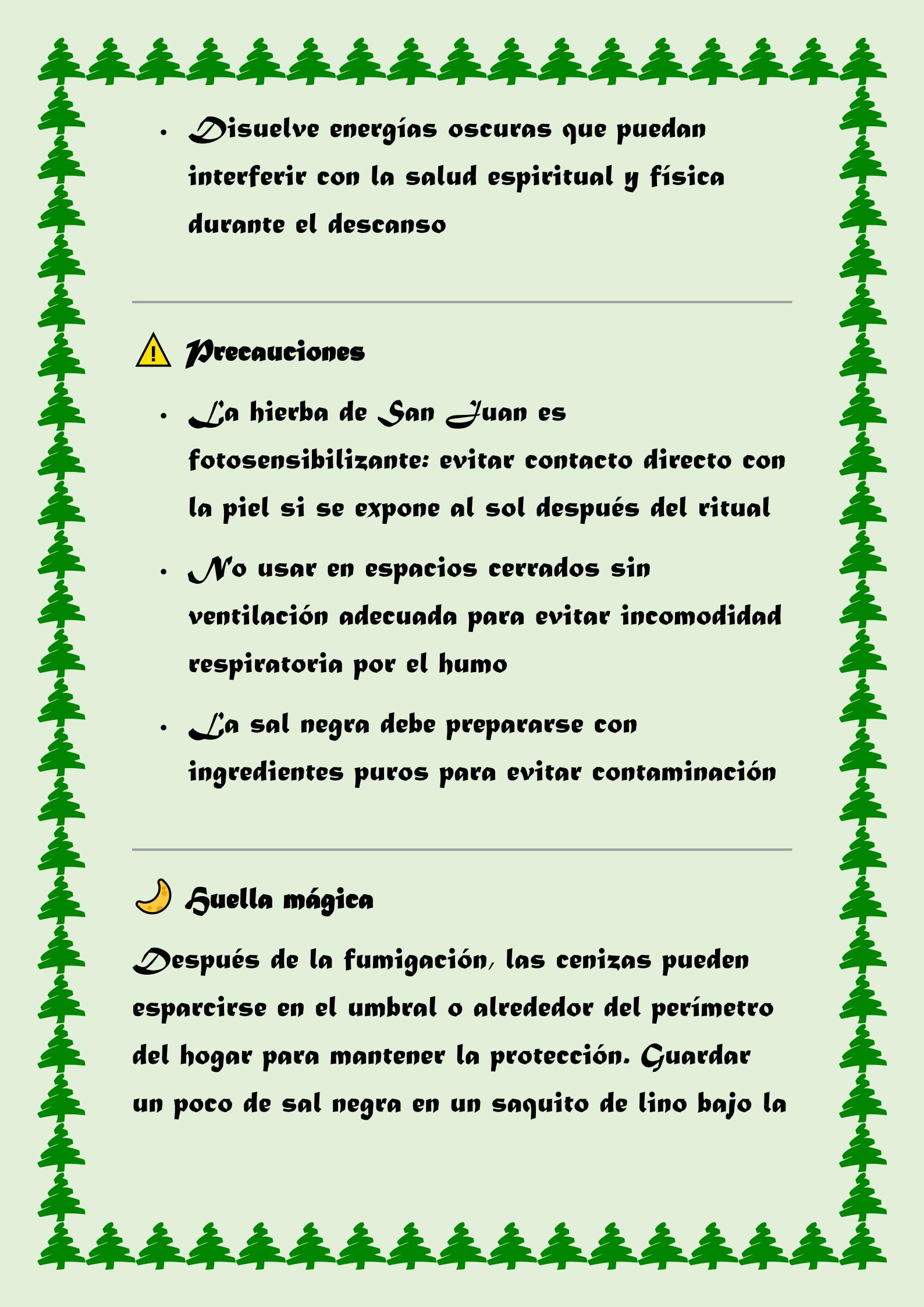
Palabras rituales (opcional)

«Sól skin í blómun,
salt svart ber hamskiftin,
skuggar fleygðir,
nætur óvinir hverfa.»

*(El sol brilla en la flor,
la sal negra lleva la transformación,
las sombras son arrojadas,
los enemigos de la noche desaparecen.)*

Efectos esperados

- **Repele entes nocturnos, pesadillas, presencias invisibles y alimañas etéreas**
- **Protege el espacio de la habitación o el hogar durante la noche**
- **Favorece sueños claros y reparadores**

- 
- **Disuelve energías oscuras que puedan interferir con la salud espiritual y física durante el descanso**
-

⚠ Precauciones

- **La hierba de San Juan es fotosensibilizante: evitar contacto directo con la piel si se expone al sol después del ritual**
 - **No usar en espacios cerrados sin ventilación adecuada para evitar incomodidad respiratoria por el humo**
 - **La sal negra debe prepararse con ingredientes puros para evitar contaminación**
-

🌙 Huella mágica

Después de la fumigación, las cenizas pueden esparcirse en el umbral o alrededor del perímetro del hogar para mantener la protección. Guardar un poco de sal negra en un saquito de lino bajo la



**almohada durante siete noches para reforzar el
amparo contra pesadillas.**

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo