

# Pharmacopea de la Ýolva



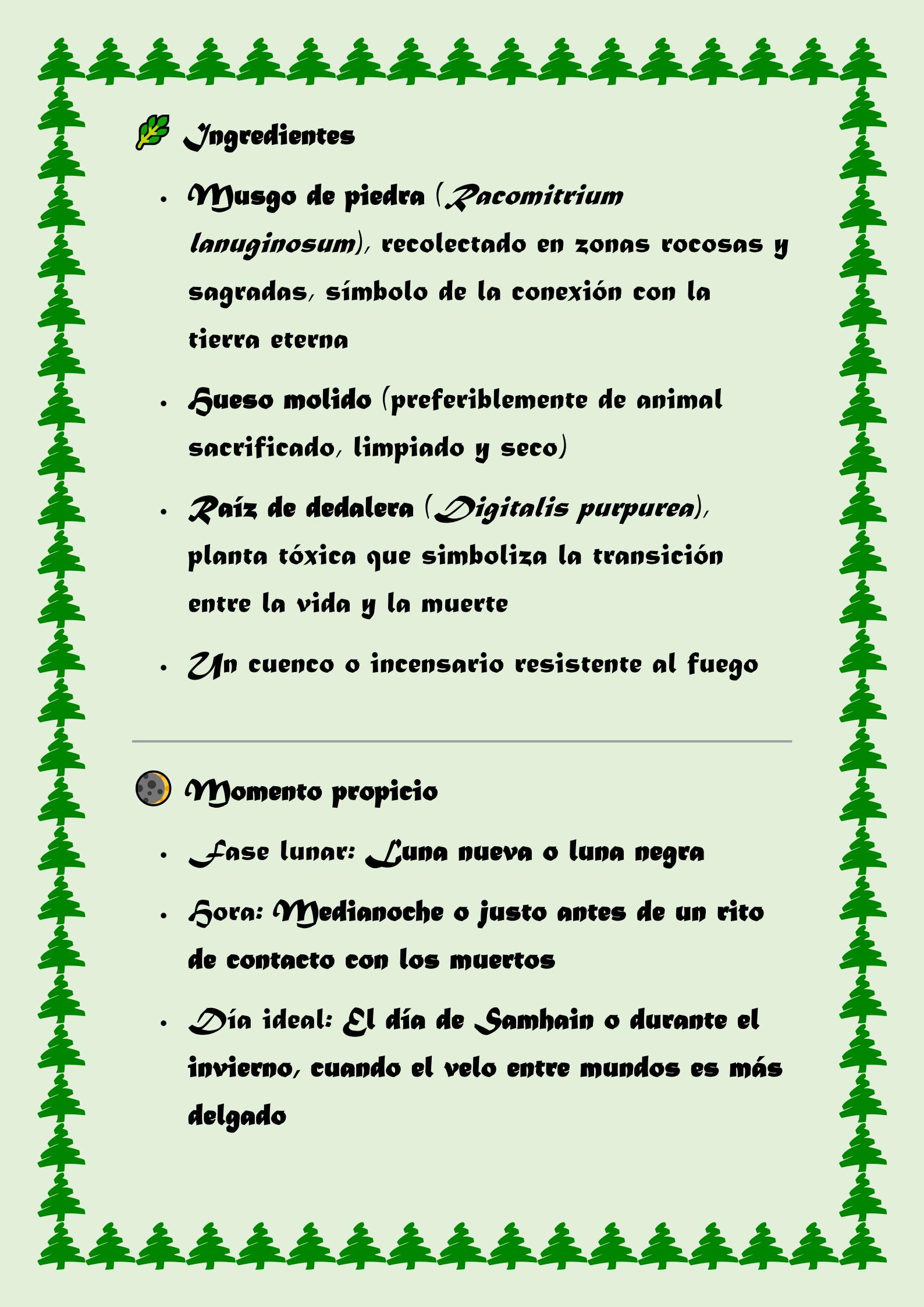
## ~~~~~ Fumigación 10: Humo Azul para abrir las puertas del Helheim

*«Con polvo de hueso, musgo antiguo y raíz venenosa, abro el camino donde los muertos susurran.»*



### NOMBRE RITUAL

*Helvegrblót – el sacrificio del camino a Hel*



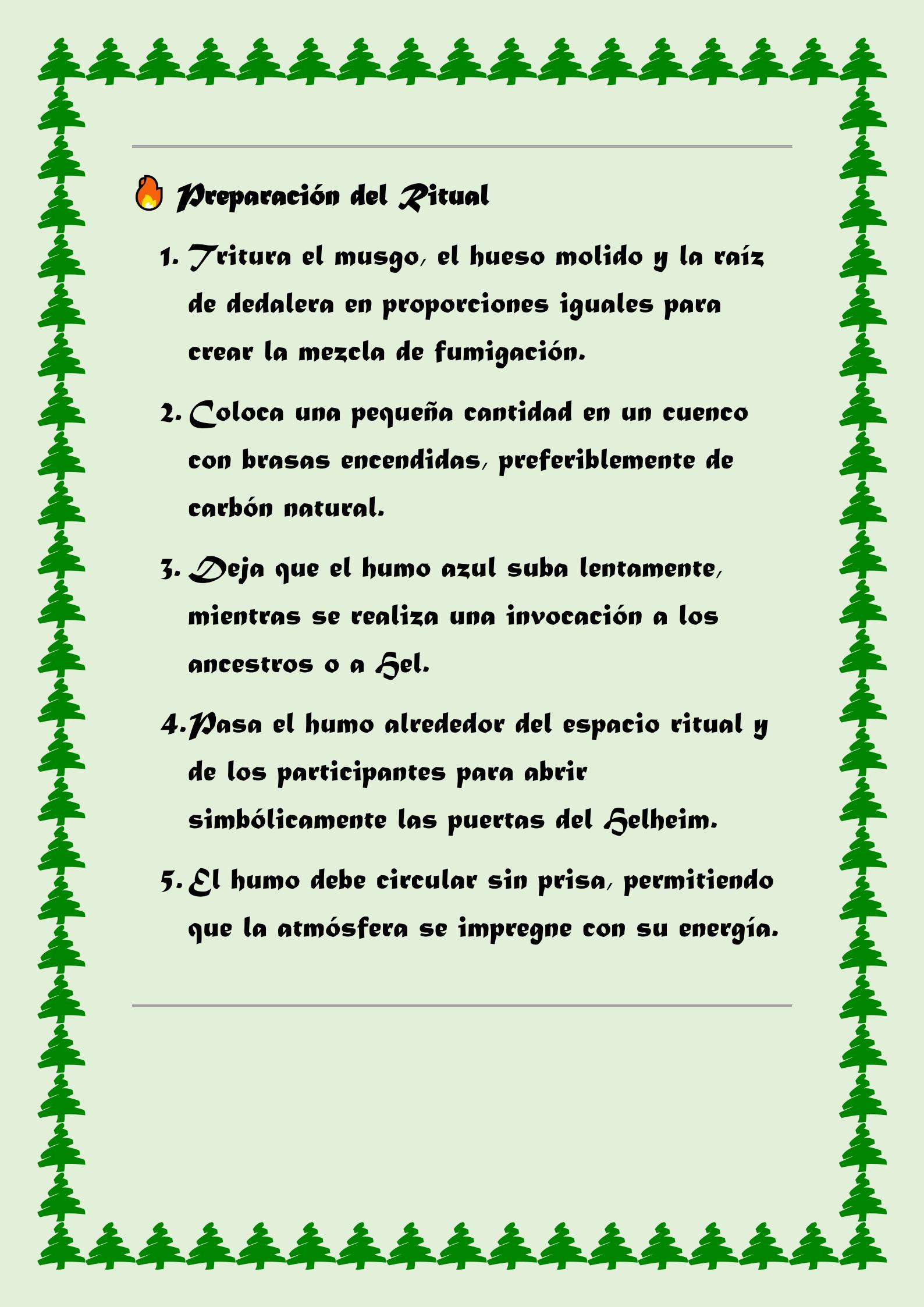
## Ingredientes

- **Musgo de piedra** (*Racomitrium lanuginosum*), recolectado en zonas rocosas y sagradas, símbolo de la conexión con la tierra eterna
- **Hueso molido** (preferiblemente de animal sacrificado, limpiado y seco)
- **Raíz de dedalera** (*Digitalis purpurea*), planta tóxica que simboliza la transición entre la vida y la muerte
- **Un cuenco o incensario resistente al fuego**

---

## Momento propicio

- **Fase lunar:** Luna nueva o luna negra
- **Hora:** Medianoche o justo antes de un rito de contacto con los muertos
- **Día ideal:** El día de Samhain o durante el invierno, cuando el velo entre mundos es más delgado



## **Preparación del Ritual**

- 1. Tritura el musgo, el hueso molido y la raíz de dedalera en proporciones iguales para crear la mezcla de fumigación.**
- 2. Coloca una pequeña cantidad en un cuenco con brasas encendidas, preferiblemente de carbón natural.**
- 3. Deja que el humo azul suba lentamente, mientras se realiza una invocación a los ancestros o a Hel.**
- 4. Pasá el humo alrededor del espacio ritual y de los participantes para abrir simbólicamente las puertas del Helheim.**
- 5. El humo debe circular sin prisa, permitiendo que la atmósfera se impregne con su energía.**



## Palabras rituales (opcional)

«*Hel, dýpt myrkurs,  
veggir milli heims og dauða,  
lukka leið mína,  
með reykinum bláa.*»

*(Hel, profundidad de la oscuridad,  
muros entre el mundo y la muerte,  
abre mi camino,  
con el humo azul.)*



## Efectos esperados

- *Abre el canal de comunicación con los espíritus de los muertos y ancestros*
- *Facilita la entrada simbólica al Helheim durante el rito*
- *Purifica el espacio y lo sumerge en un ambiente sagrado y solemne*
- *Puede inducir estados alterados de conciencia que permiten la visión y la comunicación espiritual*



## Precauciones

- La dedalera es tóxica: manejar con cuidado y evitar inhalar directamente grandes cantidades de humo
- Realizar en espacios bien ventilados o al aire libre
- No usar sin la experiencia adecuada o sin guía, ya que puede abrir puertas espirituales difíciles de cerrar
- No recomendado para personas con problemas respiratorios



## Huella mágica

Guardar las cenizas en un recipiente de cerámica o piedra y enterrarlas en un lugar especial, como un cementerio o un lugar ancestral.

Alternativamente, usar una pequeña cantidad para marcar el altar o espacio sagrado en futuras ceremonias.



### Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*