

Pharmacopea de la Völva



☼ **Fumigación 10: Humo Azul para abrir las puertas del Helheim**

«Con polvo de hueso, musgo antiguo y raíz venenosa, abro el camino donde los muertos susurran.»

☼ **Nombre ritual**

Helvegrblót – el sacrificio del camino a Hel



Ingredientes

- **Musgo de piedra** (*Racomitrium lanuginosum*), recolectado en zonas rocosas y sagradas, símbolo de la conexión con la tierra eterna
 - **Hueso molido** (preferiblemente de animal sacrificado, limpiado y seco)
 - **Raíz de dedalera** (*Digitalis purpurea*), planta tóxica que simboliza la transición entre la vida y la muerte
 - **Un cuenco o incensario resistente al fuego**
-



Momento propicio

- **Fase lunar:** Luna nueva o luna negra
- **Hora:** Medianoche o justo antes de un rito de contacto con los muertos
- **Día ideal:** El día de Samhain o durante el invierno, cuando el velo entre mundos es más delgado

Preparación del Ritual

1. Tritura el musgo, el hueso molido y la raíz de dedalera en proporciones iguales para crear la mezcla de fumigación.
 2. Coloca una pequeña cantidad en un cuenco con brasas encendidas, preferiblemente de carbón natural.
 3. Deja que el humo azul suba lentamente, mientras se realiza una invocación a los ancestros o a *Sel*.
 4. Pasa el humo alrededor del espacio ritual y de los participantes para abrir simbólicamente las puertas del *Selheim*.
 5. El humo debe circular sin prisa, permitiendo que la atmósfera se impregne con su energía.
-



Palabras rituales (opcional)

**«Sel, dýpt myrkurs,
veggir milli heims og dauða,
lukka leið mína,
með reykinum bláa.»**
*(Sel, profundidad de la oscuridad,
muros entre el mundo y la muerte,
abre mi camino,
con el humo azul.)*



Efectos esperados

- **Abre el canal de comunicación con los espíritus de los muertos y ancestros**
- **Facilita la entrada simbólica al Selheim durante el rito**
- **Purifica el espacio y lo sumerge en un ambiente sagrado y solemne**
- **Puede inducir estados alterados de conciencia que permiten la visión y la comunicación espiritual**


Precauciones

- **La dedalera es tóxica: manejar con cuidado y evitar inhalar directamente grandes cantidades de humo**
- **Realizar en espacios bien ventilados o al aire libre**
- **No usar sin la experiencia adecuada o sin guía, ya que puede abrir puertas espirituales difíciles de cerrar**
- **No recomendado para personas con problemas respiratorios**

Suella mágica

Guardar las cenizas en un recipiente de cerámica o piedra y enterrarlas en un lugar especial, como un cementerio o un lugar ancestral.

Alternativamente, usar una pequeña cantidad para marcar el altar o espacio sagrado en futuras ceremonias.

A decorative border of green pine trees surrounds the text. The trees are arranged in a rectangular frame, with a single row of trees along the top and bottom edges, and vertical columns of trees along the left and right edges.

Disclaimer / Advertencia Importante

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo