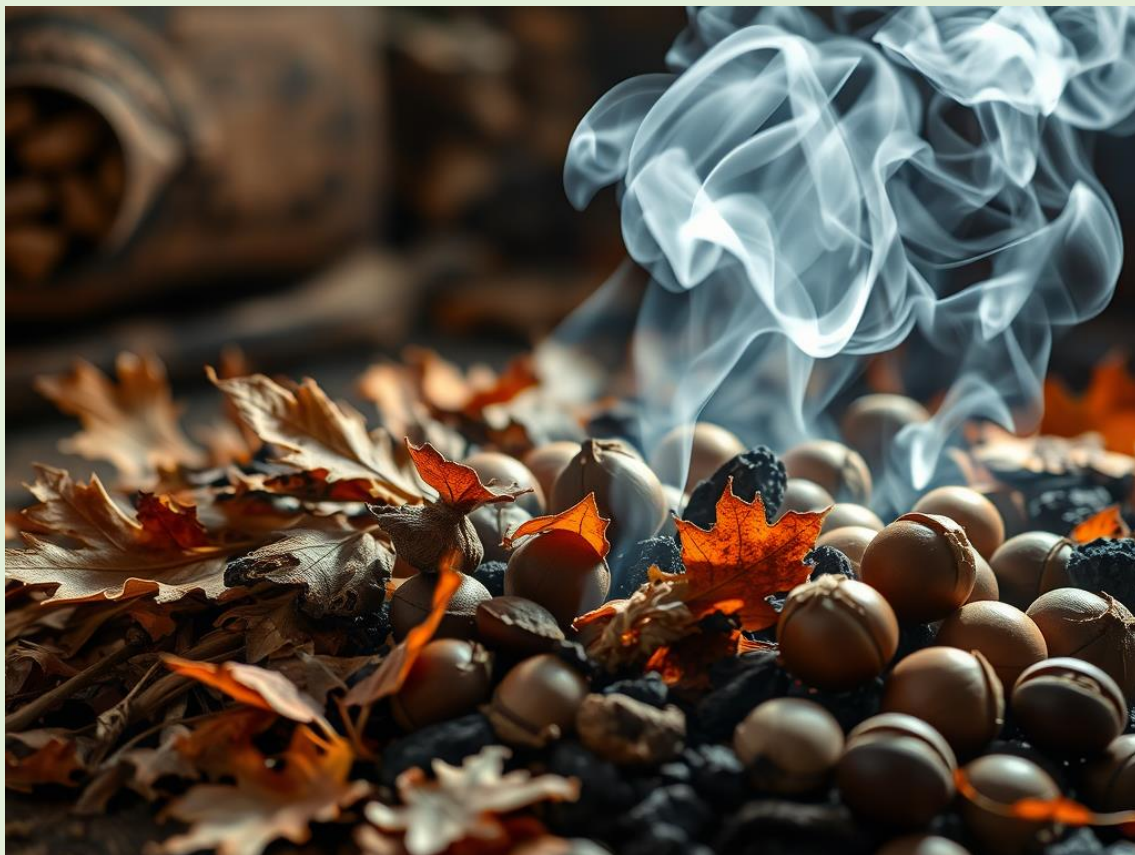


Pharmacopea de la Völva



☼ **Fumigación 15: Humo de Haya y Cáscara de Avellana**

«Del bosque profundo despierta la chispa, rompe cadenas que yacen en el alma.»



Nombre ritual

Lífjafi – el que da vida



Ingredientes

- Hojas y corteza seca de *Haya* (*Fagus sylvatica*), símbolo de sabiduría y renacimiento emocional
 - Cáscaras secas de *Avellana* (*Corylus avellana*), consideradas portadoras de deseo y fertilidad
 - Carbón vegetal para quemar la mezcla
-



Momento propicio

- Fase lunar: Luna creciente o llena
 - Hora: Al atardecer o anochecer
 - Día ideal: Miércoles, día de Odín, el que despierta la sabiduría y el cambio
-



Preparación del Ritual

1. Tritura las hojas y corteza de haya y mezcla con las cáscaras secas de avellana.

2. Coloca la mezcla sobre brasas encendidas en un incensario.

3. Permite que el humo se eleve mientras visualizas cómo el deseo y la pasión se despiertan en ti o en la persona fumigada.

4. Circula el humo alrededor del cuerpo o espacio, enfocando en los centros energéticos bloqueados.

5. Mentaliza la liberación de viejas ataduras afectivas y la apertura a nuevas emociones.

 **Palabras rituales (opcional)**

**«Beygja læti,
huga binda,
eldur vaknar,
hjarta opnar.»**
*(Rompe la quietud,
libera la mente,
el fuego despierta,
el corazón se abre.)*

Efectos esperados

- **Despierta el deseo reprimido y la pasión dormida**
- **Rompe bloqueos emocionales y afectivos**
- **Renueva la energía y la motivación para las relaciones**
- **Facilita la apertura y honestidad en el amor**


Precauciones

- **No inhalar en exceso para evitar mareos**
- **Usar con respeto y clara intención para no interferir en la libertad emocional de otros**

Suella mágica

Las cenizas pueden esparcirse en el hogar o lugar sagrado para mantener viva la energía de renovación afectiva.

Disclaimer / Advertencia Importante

A decorative border composed of numerous green pine tree icons arranged in a rectangular frame around the central text.

La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

Documento editado por: www.erikelrojo.com

Erik el rojo