

Pharmacopea de la Ñölva



~~~~~ **Fumigación 16: Musgo de Piedra,  
Cardamomo Silvestre y Ramas de Fresno**

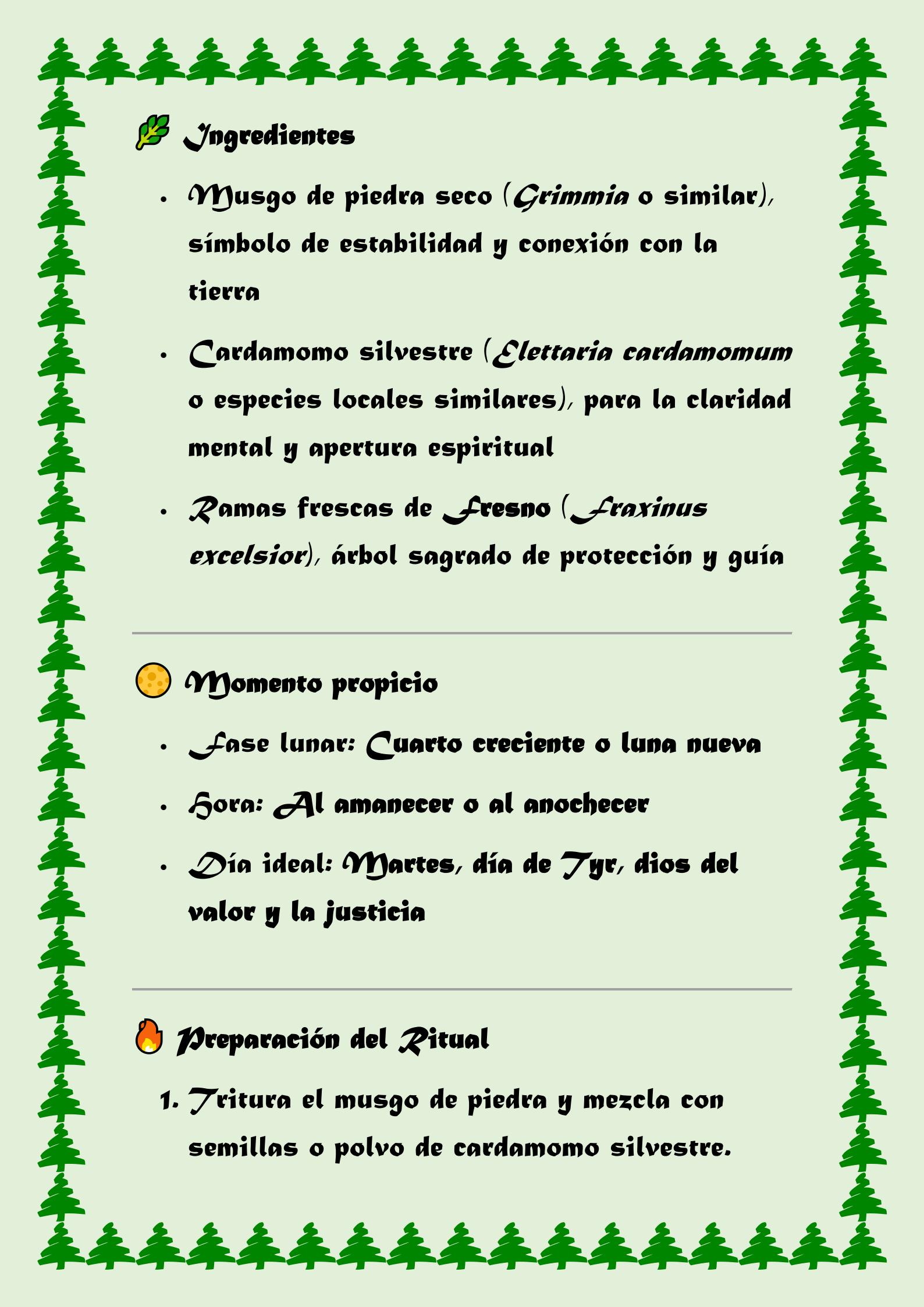
*«Cuando el camino se divide, el musgo, la  
semilla y el fresno guían la senda.»*



**Nombre ritual**

**Vegaljós – la luz del camino**

---



## Ingredientes

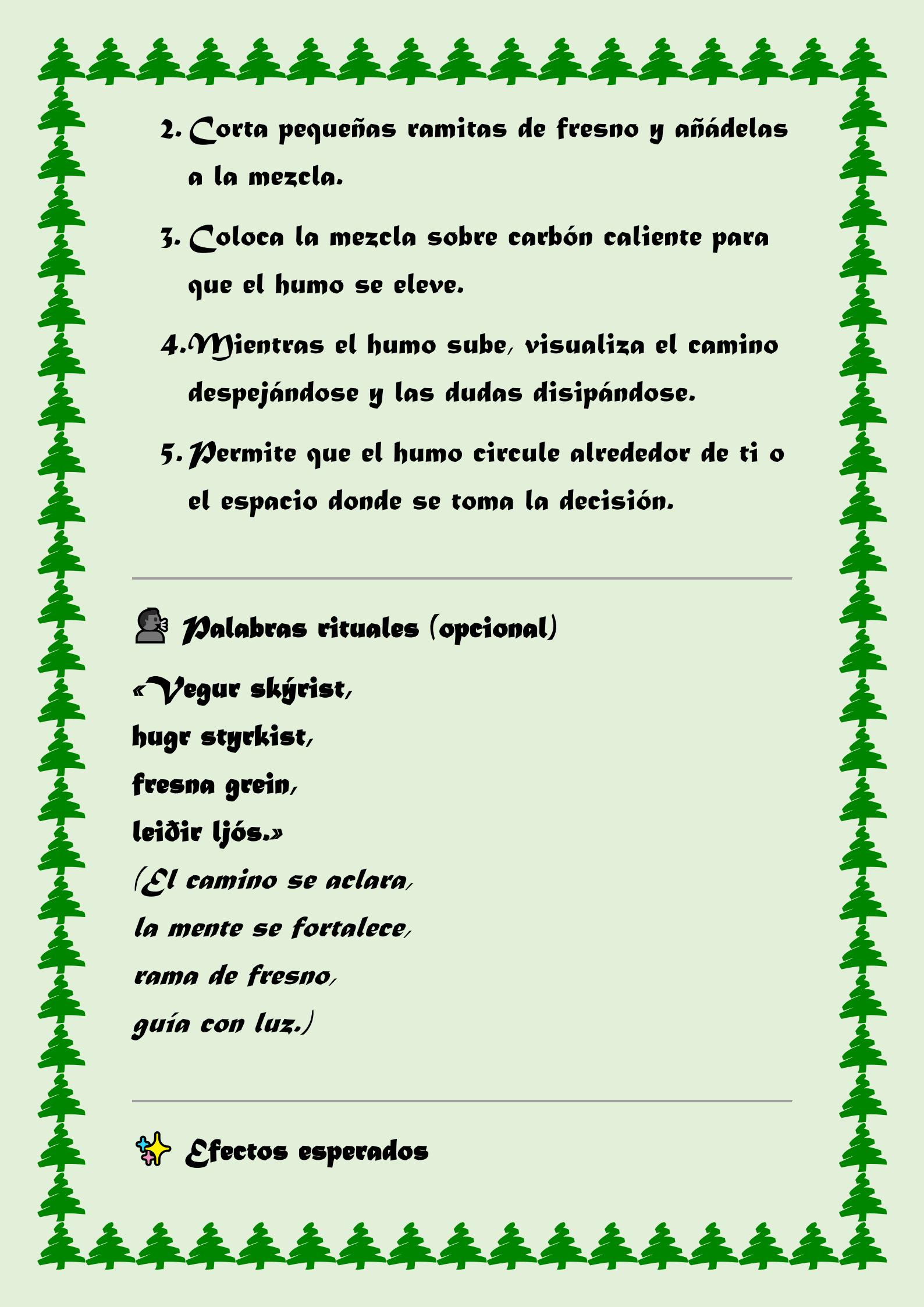
- **Musgo de piedra seco (*Grimmia* o similar),** símbolo de estabilidad y conexión con la tierra
  - **Cardamomo silvestre (*Elettaria cardamomum* o especies locales similares),** para la claridad mental y apertura espiritual
  - **Ramas frescas de Fresno (*Fraxinus excelsior*),** árbol sagrado de protección y guía
- 

## Momento propicio

- **Fase lunar:** Cuarto creciente o luna nueva
  - **Hora:** Al amanecer o al anochecer
  - **Día ideal:** Martes, día de *Tyr*, dios del valor y la justicia
- 

## Preparación del Ritual

1. **Tritura el musgo de piedra y mezcla con semillas o polvo de cardamomo silvestre.**

- 
- 2. Corta pequeñas ramitas de fresno y añádelas a la mezcla.**
  - 3. Coloca la mezcla sobre carbón caliente para que el humo se eleve.**
  - 4. Mientras el humo sube, visualiza el camino despejándose y las dudas disipándose.**
  - 5. Permite que el humo circule alrededor de ti o el espacio donde se toma la decisión.**
- 



### **Palabras rituales (opcional)**

**«Vegur skýrist,  
hugr styrkist,  
fresna grein,  
leiðir ljós.»**

*(El camino se aclara,  
la mente se fortalece,  
rama de fresno,  
guía con luz.)*

---



### **Efectos esperados**

- **Aporta claridad y concentración en momentos de duda**
  - **Disipa confusión y miedos frente a decisiones importantes**
  - **Fortalece la conexión con la sabiduría interior y guía espiritual**
  - **Protege de influencias externas que puedan nublar el juicio**
- 

### **Precauciones**

- **Usar en espacios bien ventilados**
  - **No inhalar demasiado el humo si se tiene sensibilidad respiratoria**
- 

### **Huella mágica**

**Guardar una ramita de fresno y un poco de musgo seco en el altar personal como amuleto para tiempos de incertidumbre.**

Disclaimer / Advertencia Importante



La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*