

# Pharmacopea de la Völva



☼ *Fumigación 16: Musgo de Piedra, Cardamomo Silvestre y Ramas de Fresno*

*«Cuando el camino se divide, el musgo, la semilla y el fresno guían la senda.»*



**Nombre ritual**

**Vegaljós – la luz del camino**



## Ingredientes

- **Musgo de piedra seco** (*Grimmia* o similar), símbolo de estabilidad y conexión con la tierra
  - **Cardamomo silvestre** (*Elettaria cardamomum* o especies locales similares), para la claridad mental y apertura espiritual
  - **Ramas frescas de Fresno** (*Fraxinus excelsior*), árbol sagrado de protección y guía
- 



## Momento propicio

- **Fase lunar:** Cuarto creciente o luna nueva
  - **Hora:** Al amanecer o al anochecer
  - **Día ideal:** Martes, día de Tyr, dios del valor y la justicia
- 



## Preparación del Ritual

1. Tritura el musgo de piedra y mezcla con semillas o polvo de cardamomo silvestre.

**2. Corta pequeñas ramitas de fresno y añádelas a la mezcla.**

**3. Coloca la mezcla sobre carbón caliente para que el humo se eleve.**

**4. Mientras el humo sube, visualiza el camino despejándose y las dudas disipándose.**

**5. Permite que el humo circule alrededor de ti o el espacio donde se toma la decisión.**

---

 **Palabras rituales (opcional)**

**«Vegur skýrist,**

**hugr styrkist,**

**fresna grein,**

**leiðir ljós.»**

*(El camino se aclara,*

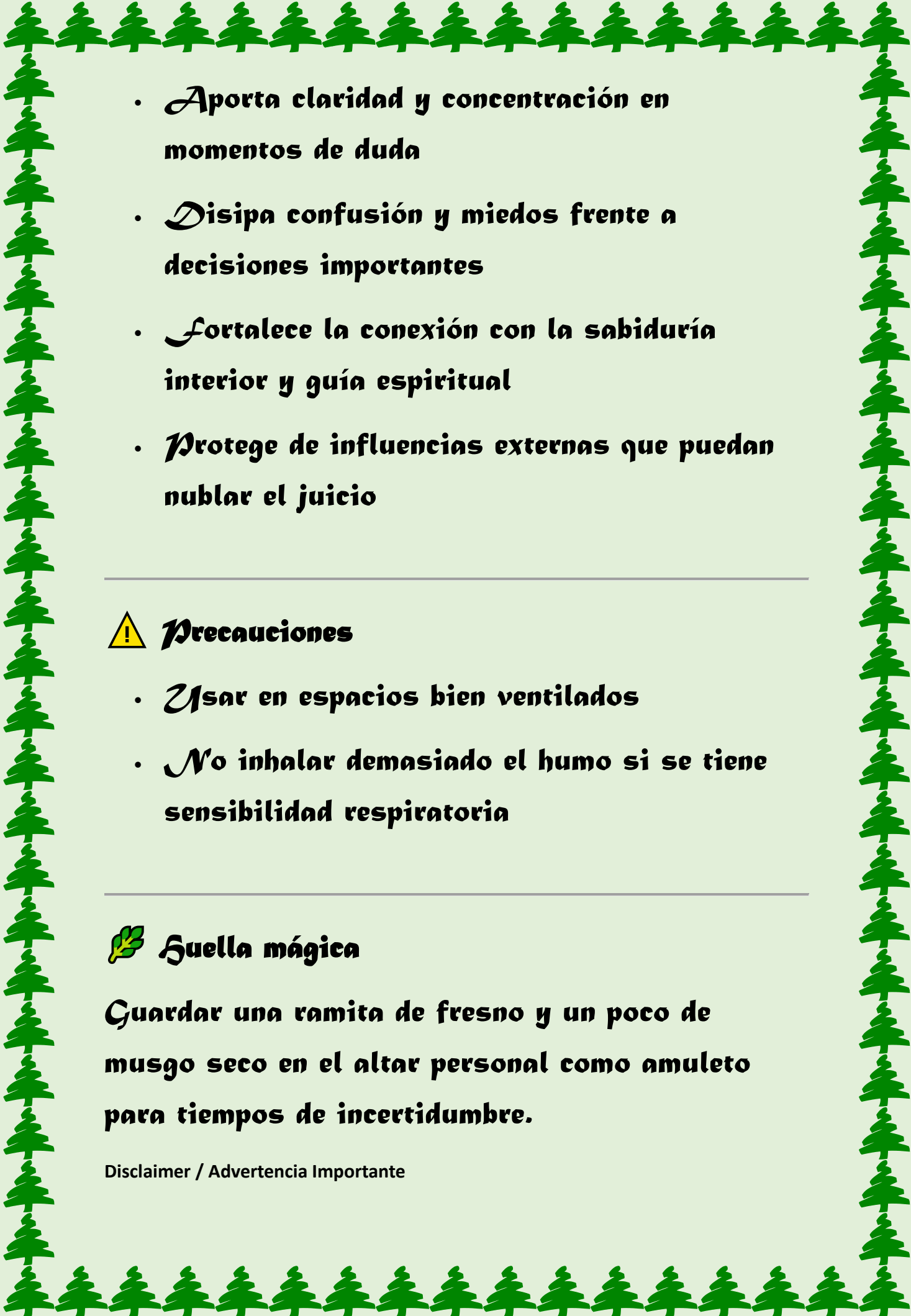
*la mente se fortalece,*

*rama de fresno,*

*guía con luz.)*

---

 **Efectos esperados**

- 
- **Aporta claridad y concentración en momentos de duda**
  - **Disipa confusión y miedos frente a decisiones importantes**
  - **Fortalece la conexión con la sabiduría interior y guía espiritual**
  - **Protege de influencias externas que puedan nublar el juicio**
- 

#### **Precauciones**


- **Usar en espacios bien ventilados**
  - **No inhalar demasiado el humo si se tiene sensibilidad respiratoria**
- 

#### **Suella mágica**

**Guardar una ramita de fresno y un poco de musgo seco en el altar personal como amuleto para tiempos de incertidumbre.**

**Disclaimer / Advertencia Importante**





La información contenida en esta sección sobre ungüentos se basa en tradiciones herbales ancestrales, relatos históricos y prácticas inspiradas en la figura mística de la völva nórdica. **No sustituye asesoramiento médico profesional** ni pretende diagnosticar, tratar o curar enfermedades. Algunas de las plantas mencionadas pueden ser tóxicas, alergénicas o interaccionar con medicamentos. Su uso requiere conocimiento, respeto y precaución. **Consulta siempre con un profesional cualificado** antes de aplicar cualquier preparado en la piel o ingerir plantas medicinales. El contenido tiene fines culturales, educativos y esotéricos. El lector asume toda responsabilidad por el uso que haga de esta información.

**Documento editado por:** [www.erikelrojo.com](http://www.erikelrojo.com)

*Erik el rojo*